

תכנית עבודה לתחילת שנת הלימודים -חינוך למחול ביסודי

כיתות א'

שיעור 5	שיעור 4	שיעור 3	שיעור 2	שיעור 1	
ליצור בהשראת תמונות	מערך לראש השנה	היכרות עם עצמי במעבר ובשינוי (3 שיעורים)	היכרות עם עצמי במעבר ובשינוי (3 שיעורים)	היכרות עם עצמי במעבר ובשינוי (3 שיעורים)	ספטמבר אלול-תשרי אירועים מיוחדים: 25-27.9 (ראש השנה)
		מערך בסיסים- טל' שדה (ניתן לקשר לחג סוכות) שיעור לסוכות	הימים הצבעוניים שלי- לירון לבינגר	מערך ליום כיפור אדון הסליחות שפת הסימנים (עם המוזיקה של נקמת הטרקטור)	אוקטובר תשרי-חשון אירועים מיוחדים: 4-5/10 יום כיפור 9-18/10 סוכות
ריקודים סלונים - סלסה הקלטה דניס	התייחסות לחג הסיגד ערך החודש- שונות וייחודיות או רב- תרבותיות, אתניות	תיפוף גוף	מחול ואומנות- לחולל ולצייר	תנועה בין הפרטי לציבורי	נובמבר חשון נושא עיקרי רגשות, הקניית הרגלים, ימי עוגן, שפה אירועים מיוחדים:

	וריקודי מיעוטים בהתאמה לחג הסיגד. סרטון השראה: "מה שהכתפיים מספרות"/ רות אשל				6/11 - יום הזיכרון ליצחק רבין 20.11 יום זכויות הילד 22/11 - חג הסיגד
כתב תנועה אשכול וכמן כיוונים	לקראת חנוכה: תנועה וזיכרון בעקבות הסביבון	כתב תנועה אשכול וכמן כיוונים	ימייק רימייק רננה רז מערכת השידורים הלאומית	ימייק רימייק רננה רז מערכת השידורים הלאומית *מומלץ להרחיב את ההתנסות לשני שיעורים	דצמבר כסלו אירועים מיוחדים: 20-26/12 חג חנוכה

כיתות ב'

שיעור 5	שיעור 4	שיעור 3	שיעור 2	שיעור 1	
<p>תנועה בין הפרטי לציבורי</p>	<p>מערך לראש השנה</p>	<p>יומייק רימייק</p> <p>רננה רז מערכת השידורים הלאומית</p> <p>* מומלץ להרחיב את ההתנסות לשני שיעורים</p>	<p>הימים הצבעוניים שלי- לירון לבינגר</p>	<p>ליצור בהשראת תמונות</p>	<p>ספטמבר</p> <p>אירועים מיוחדים: 25-27.9 (ראש השנה)</p>
		<p>מערך בסיסים- טלי שדה</p> <p>(ניתן לקשר לחג סוכות)</p> <p>שיעור לסוכות</p>	<p>צורות רננה רז</p>	<p>אדון הסליחות שפת הסימנים</p> <p>(עם המוזיקה של נקמת הטרקטור)</p>	<p>אוקטובר</p> <p>אירועים מיוחדים: 4-5/10 כיפור</p> <p>9-18/10 סוכות</p>

<p>מחול וכישורי חיים.</p>	<p>התייחסות לחג הסיגד</p> <p>ערך החודש- שונות וייחודיות</p> <p>או</p> <p>רב- תרבותיות, אתניות וריקודי מיעוטים</p> <p>בהתאמה לחג הסיגד. סרטון השראה: "מה שהכתפיים מספרות"/ רות אשל</p>	<p>מחול וכישורי חיים.</p>	<p>מחול וכישורי חיים.</p>	<p>מחול וכישורי חיים.</p>	<p>נובמבר</p> <p>אירועים מיוחדים:</p> <p>6/11 - יום הזיכרון ליצחק רבין</p> <p>20.11 יום זכויות הילד</p> <p>22/11 - חג הסיגד</p>
<p>כתב תנועה אשכול וכמן כיוונים</p>	<p>תנועה וזיכרון בעקבות הסביבון</p>	<p>מחול וכישורי חיים.</p>	<p>מחול וכישורי חיים.</p>	<p>מחול וכישורי חיים.</p>	<p>דצמבר</p> <p>אירועים מיוחדים:</p> <p>20-26/12</p> <p>חג חנוכה</p>

שכבה ג

שיעור 5	שיעור 4	שיעור 3	שיעור 2	שיעור 1	
מחול וכישורי חיים. כיתה ג'	מערך לראש השנה	מחול וכישורי חיים. כיתה ג'	מחול וכישורי חיים. כיתה ג'	מחול וכישורי חיים. כיתה ג'	ספטמבר אירועים מיוחדים: 25-27.9 (ראש השנה)
		מערך בסיסים לחג סוכות- טלי שדה	שירה וייצמן ריקודי עם בניחוח עכשווי	יום כיפור "אדון הסליחות" (עם המוזיקה של נקמת הטרקטור)	אוקטובר אירועים מיוחדים: 4-5/10 יום כיפור 9-18/10 סוכות
תנועות לפי אותיות	התייחסות לחג הסיגד ערב החודש- שונות וייחודיות או רב-תרבותיות, אתניות וריקודי מיעוטים	תנועה מתוך מגבלה	כתב תנועה	יומייק רימייק רננה רז מערכת השידורים הלאומית *מומלץ להרחיב את ההתנסות לשני שיעורים	נובמבר אירועים מיוחדים: 6/11 הזיכרון ליצחק רבין 22/11 חג הסיגד

	<p>בהתאמה לחג הסיגד. סרטון השראה: "מה שהכתפיים מספרות"/ רות אשל</p>				
<p>אור וצל ביצירות מחול</p>	<p>רוקדים ריקודי מלחמה</p>	<p>"אור" בתנועה ברוח חג חנוכה</p>	<p>צורות רננה רז</p>	<p>הימים הצבעוניים שלי- לירון לבינגר</p>	<p>דצמבר אירועים מיוחדים: 20-26/12 חג חנוכה</p>

שכבה ד

שיעור 5	שיעור 4	שיעור 3	שיעור 2	שיעור 1	
<p>בקצב הגוף בעזרת אביזרים</p>	<p>מערך לראש השנה</p>	<p>תנועה מתוך מגבלה</p>	<p>תנועה עם אביזר גיל ברקוביץ'</p> <p>ניתן להרחבה עם הפעילות הבאה</p> <p>פעילות עם חישוק</p>	<p>יומייק רימייק</p> <p>רננה רז מערכת השידורים הלאומית</p> <p>*מומלץ להרחיב את ההתנסות לשני שיעורים</p>	<p>ספטמבר</p> <p>אירועים מיוחדים: 25-27.9 (ראש השנה)</p>
<p>מחול וכישורי חיים.</p> <p>רגשות בתנועה</p>		<p>מערך בסיסים לחג סוכות -טלי שדה</p>	<p>כתב תנועה</p>	<p>יום כיפור "אדון הסליחות"</p> <p>(עם המוזיקה של נקמת הטרקטור)</p>	<p>אוקטובר</p> <p>אירועים מיוחדים: יום 4-5/10 כיפור</p> <p>9-18/10 סוכות</p>
<p>מחול וכישורי חיים.</p>	<p>התייחסות לחג הסיגד</p> <p>ערב החודש- שונות וייחודיות</p> <p>או</p> <p>רב- תרבותיות, אתניות</p>	<p>מחול וכישורי חיים.</p>	<p>מחול וכישורי חיים.</p>	<p>מחול וכישורי חיים.</p> <p>ארבעה שיעורים</p>	<p>נובמבר</p> <p>אירועים מיוחדים:</p> <p>יום 6/11 הזיכרון ליצחק רבין</p> <p>22/11 חג הסיגד</p>

	<p>וריקודי מיעוטים</p> <p>בהתאמה לחג הסיגד. סרטון השראה: "מה שהכתפיים מספרות"/ רות אשל</p>				
<p>אור וצל ביצירות מחול</p>	<p>רוקדים ריקודי מלחמה</p>	<p>"אור" בתנועה ברוח חג חנוכה</p>	<p>צורות רננה רז</p>	<p>שירה וייצמן ריקודי עם בניחוח עכשווי</p>	<p>דצמבר</p> <p>אירועים מיוחדים:</p> <p>20-26/12</p> <p>חג חנוכה</p>

שכבה ה

שיעור 5	שיעור 4	שיעור 3	שיעור 2	שיעור 1	
שיעור כתב תנועה המשך	ראש השנה	שיעור כתב תנועה מערכת השידורים הלאומית אורלי יעקב מומלץ על פני שני שיעורים	יומייק רימייק רננה רז מערכת השידורים הלאומית *מומלץ להרחיב את ההתנסות לשני שיעורים	תנועות באותיות	ספטמבר אירועים מיוחדים: 25-27.9 (ראש השנה)
		בסיסים	שירה וייצמן ריקודי עם בניחוח עכשווי	אדון הסליחות	אוקטובר אירועים מיוחדים: 4-5/10 כיפור 9-18/10 סוכות
תיפוף גוף לי מדמוני-גבע	התייחסות לחג הסיגד שונות וייחודיות או רב- תרבותיות. אתניות וריקודי מיעוטים	ריקודים סלונים צ'ה צ'ה'	היפ הופ הקלטה	לנוע לרקוד וליצור בהשראת טקסט	נובמבר אירועים מיוחדים: 6/11 -יום הזיכרון ליצחק רבין 22/11 חג הסיגד

	<p>בהתאמה לחג הסיגד. סרטון השראה: "מה שהכתפיים מספרות"/ רות אשל</p> <p>לרקוד עם הבית</p> <p>רוני אדר מחוז צפון</p>				
מחול וכישורי חיים.	מחול וכישורי חיים.	מפסלים חנוכה בגוף	אור וצל ביצירות מחול	מוטיב האורות	<p>דצמבר</p> <p>אירועים מיוחדים:</p> <p>20-26/12</p> <p>חג חנוכה</p>

שכבה 1

שיעור 5	שיעור 4	שיעור 3	שיעור 2	שיעור 1	
<p>תיפוף גוף</p> <p>סטומפ</p>	<p>ראש השנה</p>	<p>חופש הביטוי</p> <p>בתנועה</p>	<p>תנועה באותיות</p> <p>או</p> <p>שיעור כתב תנועה מערכת השידורים הלאומית</p> <p>אורלי יעקב</p> <p>מומלץ על פני שני שיעורים</p>	<p>יומייק רימייק</p> <p>רננה רז</p> <p>מערכת השידורים הלאומית</p> <p>*מומלץ להרחיב את ההתנסות לשני שיעורים</p>	<p>ספטמבר</p> <p>אירועים מיוחדים: 25-27.9 (ראש השנה)</p>
		<p>לנוע בהשראת טקסט</p> <p>מערכת השידורים הלאומית</p> <p>שיעור של גיל ברקוביץ'</p>	<p>בסיסים</p>	<p>אדון הסליחות</p>	<p>אוקטובר</p> <p>אירועים מיוחדים: 4-5/10 כיפור</p> <p>9-18/10 סוכות</p>

<p>היפ הופ הקלטה כיתה ה-ו</p>	<p>התייחסות לחג הסיגד</p> <p>שונות וייחודיות</p> <p>או</p> <p>רב- תרבותיות, אתניות וריקודי מיעוטים</p> <p>בהתאמה לחג הסיגד. סרטון השראה: "מה שהכתפיים מספרות"/ רות אשל</p>	<p>מחול וכישורי חיים.</p>	<p>מחול וכישורי חיים.</p>	<p>מחול וכישורי חיים.</p>	<p>נובמבר</p> <p>אירועים מיוחדים:</p> <p>6/11 - יום הזיכרון ליצחק רבין</p> <p>22/11 חג הסיגד</p>
<p>לרקוד עם הבית</p> <p>רוני אדר מחוז צפון</p>	<p>מחול תורם לקהילה</p>	<p>מפסלים חנוכה בגוף</p>	<p>אור וצל ביצירות מחול</p>	<p>מוטיב האורות</p>	<p>דצמבר</p> <p>אירועים מיוחדים:</p> <p>20-26/12</p> <p>חג חנוכה</p>