

תעודת מדריך מחול:

הנחיות לכתיבת עבודות החקר בפציעות מחול ותזונה

רקע: תעודת מדריך מחול

במסגרת תכנית הלימודים במגמת המחול ניתנת האפשרות לקבלת תעודת מדריך מחול מטעם מוסדות ההשכלה הגבוהה בתחום: האקדמיה למוסיקה ולמחול בירושלים, מכללת סמינר הקיבוצים ומכללת "אורות ישראל". מדובר בתעודה מקצועית שתאפשר לבוגרי המגמות ללמד את תחום הדעת במסגרת קייטנות, שיעורי תל"ן, תכניות העשרה במשרד החינוך והחינוך הבלתי פורמלי. השינויים שנערכו לטובת אפשרות זו בתכנית הלימודים באישור וועדת מקצוע עליונה הם כדלהלן:

- הרחבת לימודי האנטומיה-פיזיולוגיה-קינסיולוגיה ל-60 שעות. במסגרת ההרחבה נבנה קורס מקוון לתלמידים בפיזיולוגיה.
- לימודי המוסיקה למחול יעשו במסגרת שיעורי תולדות המחול.
- קורס סימטריאלי מרוכז במתודיקה יתקיים במכללות.
- כל שאר הלימודים מתקיימים במסגרת מגמת המחול לרבות ההתנסות מעשית נוספת בהיקף של 30 שעות שתתקיים כחלק מהמעורבות החברתית או פעילות אחרת של מגמת המחול. המצטרפים לתכנית זו:
- נדרשים להרשם לאחת המכללות וללמוד קורס מרוכז במתודיקה משך 30 שעות בתשלום נוסף.
- נדרשים להשלים לימודי מגישי עזרה ראשונה 28 שעות (השלמה ל-10 שעות שניתנות בכיתה י' לחוזר מנכ"ל - ראו [כאן](#))
- כלל לימודי התעודה לרבות ההתנסות המעשית נערכים במסגרת הלימודים במגמות המחול. רק תלמידים אשר השלימו את מכלול ההיבטות במסגרת מגמת המחול לצד החובות הנוספות יקבלו עם הגיעם לגיל 18 את תעודת המדריך. ההצטרפות למסלול זה היא רשות בלבד. מידע מטעם המכללות נשלח ישירות למגמות המחול.

הנחיות לכתיבת עבודות החקר: פציעת מחול, תזונה

כללי

על כל תלמיד.ה לחקור את נושא פציעות המחול והתזונה.
ניתן ומומלץ להגיש עבודה משולבת יחד עם זאת, ניתן להגיש גם שתי עבודות בנפרד.
בדיקת העבודה היא באחריות המורה המוביל.ה.
הציון יכול להיכנס במסגרת 30% הערכה חלופית או לחילופין להישמר בארכיון בית הספר לדיווח
כציון עובר (85 ומעלה) רק במסגרת תעודת המדריך.
ניתן לכתוב את העבודה בקבוצות של עד ארבעה תלמידים.ות (תלוי בגודל הכיתה).
יחד עם זאת, יש להקפיד שההיבט הרפלקטיבי יכתב על ידי כל תלמיד.ה באופן אישי ונפרד.

נושא העבודה

פציעות מחול

העבודה תעסוק בתיאור פציעה, דרכי הטיפול בפציעה, מניעתה והקשר של התלמיד.ה לנושא
הנחקר.

תזונה

סיפור מקרה, ניתוח תפריט לעומקו (אבות המזון), המלצות תזונה לעוסק במחול לאור סיפור
המקרה, ניתן להתייחס למסלולי אנרגיה.

מבנה העבודה והיקפה

פורמט אקדמי

העבודה תיכתב בפורמט אקדמי מקובל ותכלול:

דף שער

תוכן עניינים מפורט וממוספר

מבוא

גוף עבודה

סיכום, מסקנות והמלצות

רשימת מקורות מלאה וערוכה בעקביות על-פי שיטה אחת. יש להסתמך על שני מקורות מהימנים (גם מקורות שאינם ברשימה), שניים שאינם אינטרנטיים. לכל אחד מהפריטים תהייה הפנייה בגוף העבודה.

נספחים: מסמכים ותעודות ששימשו בעבודה – על פי הצורך.

גופן ורווח

עברית: גופן David, גודל 12

אנגלית גופן Times New Roman, גודל 12

רווח של שורה וחצי, בין שורה לשורה.

היקף העבודה

שבעה עד עשרה עמודים כולל דף השער, תוכן ומקורות (ולא יותר!).

מחווון להערכת העבודה

מס' נקודות	הרכיב
15 נקודות	צורת הגשה: מבנה העבודה, עמידה בכללי הכתיבה האקדמית.
50 נקודות	תוכן העבודה: סקירה, איכות הניתוח, היישום
15 נקודות	איכות הכתיבה
20 נקודות	רפלקציה
100 נקודות	סה"כ