

נושא השיעור/הפעילות בשגרה ובחירום:

ריקודי שורות

כתבה ויצרה: פזית שטח

גיל התלמידים: א-ד.

משך הזמן: 20 דק'.

שמות היצירות ויוצריהן: ילדיסקו / שרי גולד, ארץ הצבר / עוזי חיטמן, להזיז את הגוף / עדי חבשוש.

אופן הפעילות: מקוון סינכרוני / א-סינכרוני.

קישורים רלוונטיים: [ילד דיסקו](#), [ארץ הצבר](#), [להזיז את הגוף](#) (לבחירת המורה)

מטרות השיעור

- לתרגל רצפי תנועה בסיסיים בהתאמה לגיל.
- לחוות תחושת שייכות וחיבור קבוצתי דרך ריקוד משותף כל אחד מביתו.
- ליצור רצף בין למידה מרחוק ללמידה פרונטלית ללמוד ריקוד בבית ולהביאו לשיעור המשותף בסטודיו.

הכנות נדרשות

המורה תנחה את התלמידים להכין מרחב פנוי לתנועה עד כמה שניתן.
המורה תבחר ריקוד אחד מתוך השלושה אותו היא מלמדת (ניתן לעשות רצף של שלושה שיעורים ובכל שיעור ללמד ריקוד חדש).

תיאור הפעילויות

- חימום- המורה תנחה חימום פשוט לפי בחירתה. רצוי לבצע תרגיל או שניים שהילדים מכירים מהלמידה הפרונטלית בשגרה.

2. ריקודי שורות- המורה תסביר: ריקוד שורות הוא ריקוד חברתי שיוצר חיבור וקשר בין קבוצה גדולה של אנשים, ניתן לומר: "היום נלמד ריקוד אחד, תוכלו ללמד את בני המשפחה ולרקוד יחד. כשניפגש נוכל לרקוד יחד בסטודיו או בחצר את מה שכל אחד למד בבית".

3. היכרות עם השיר ומשחק הפסלים- המורה תנחה את התלמידים למשחק הפסלים עם השיר שאותו הולכים ללמוד. המורה תשתף את השיר להאזנה ובכל פעם כשתעצור את המוסיקה התלמידים יבצעו פסל על פי ההנחיות הבאות: פסל חופשי, פסל שמח, פסל קרוב למסך, פסל רחוק מהמסך, פסל נמוך, פסל גבוה ועוד.

4. המורה תשתף את הסרטון של לימוד הריקוד ותנחה את התלמידים לעקוב אחר התנועות. ניתן גם לשלוח את הקישור לסרטון לתלמידים בצ'אט ולתת זמן לימוד עצמאי (בהתאם לגיל ולמידת שיתוף הפעולה).

5. המורה תנחה את התלמידים לבצע את התנועות יחד אתה ויחד עם "הדמות" בסרטון. תוך כדי הביצוע מומלץ לפנות באופן שמי לתלמידים ולעודד ע"י משוב מחזק.

6. סיכום ורפלקציה- שאלה לבחירה:

- איזו תנועה הכי נהניתם לבצע?
- איזו תנועה הייתה לכם קשה?
- שתפו כיצד הרגשתם כשראיתם את החברים רוקדים- כל אחד בבית שלו?

היבטים מתכנית הלימודים

ערך: אוריינות גופנית בריאותית, התנהלות חברתית.

מעורבות: התלמידים משתתפים באופן פעיל, הגברת חדוות הריקוד המשותף.

רלוונטיות: למידת ריקוד קבוצתי, יצירת רצף בין למידה מרחוק ללמידה פרונטלית.

רכיבי ליבה מהתכנית: ידע גוף וטכניקה, חברה ותרבות, איכות חיים.