

נושא השיעור/הפעילות בשגרה ובחירום:

"ריקוד מתוך תמונה"

כתבה: מורן פרחי

גיל התלמידים: כיתות א'-ג'

משך הזמן: 30 דקות

שמות היצירות ויוצריהם: תמונות לבחירת המורה.

אופן הפעילות: מקוון א-סינכרוני

מטרות השיעור

- לשכלל מיומנות אלתור בתנועה.
- לפתח ביטוי אישי ויצירה בתנועה.

תיאור הפעילויות

- צפו בתמונות המצורפות: תמונות לבחירה- [כאן](#) ונסו לעשות תנועות אלו.
- בחרו חמש מהתמונות המצורפות ובצעו אותן.
- צרו מעברים תנועתיים בין הפוזיציות שבחרתם וחברו אותם יחד לריקוד קטן, אפשר להוסיף מוסיקה.
- צלמו את עצמכם ושלחו למורה.

היבטים מתכנית הלימודים

ערך: אהבת הלמידה וחדוות הדעת

מעורבות: התלמידים לוקחים חלק פעיל באלתור ופיתוח יצירתיות.

רלוונטיות: שכלול מיומנויות תנועתיות, מותאם גיל.

רכיבי ליבה מהתכנית: איכות חיים, יצירה ומופע, ידע גוף וטכניקה