

זהירות בדרכים

איך המהירות משפיעה על זמן התגובה?



מושגים מרכזיים

עצור בטרם תעבור-כלל בסיסי בחציית כביש ובנהיגה
זמן תגובה-הזמן שחולף מהרגע שנקלט גירוי עד שבוצעה התגובה
לאותו גירוי
מהירות-המהירות משפיעה על זמן התגובה
ריכוז-הימנעות מהסחות דעת והתמקדות בדרך משפרים את זמן התגובה
שמירת מרחק-שמירת המרחק מאפשרת את זמן התגובה ומונעת תאונות

מטרות

- פיתוח תפיסה מרחבית בהקשר של תנועה ברחוב ובכביש
- התנסות מעשית בקשר בין ריכוז וקשב לזמן תגובה
- ביצוע הבנה של המושגים המרכזיים על ידי תנועה במרחב



בלימה ושמירת מרחק

מחלקים את הכיתה לטורים, המוביל של כל טור הולך בקווים ישרים בחדר כמו כביש (אפשר לסמן על הריצפה), המורה קובעת את קצב ההליכה (1-5). נותנים פתקים קטנים לשלושה ילדים מכל טור. מי שיש לו פתק יכול לבלום מתי שהוא רוצה. אחרי כמה ניסיונות שואלים: מה קרה כשמישהו בלם? איך אפשר לא להתנגש אם מישהו בולם? מנסים שוב עם שמירת מרחק

2. מהירות וזמן תגובה

הילדים עומדים צמוד לקירות החדר (שורה/ריבוע) כשהמורה אומרת **ירוק** רצים לכיוון מרכז החדר. באמירת **אדום** עוצרים ומוודים מי עצר הכי קרוב למרכז. מנסים במהירויות שונות.

אחרי כמה ניסיונות שואלים:

כמה זמן לקח מהרגע ששמעתם אדום עד שעצרתם? משווים בין זמן התגובה של הילדים ובין זמן תגובה במהירות נמוכה וגבוהה

1. חימום-עצור בטרם תעבור

- הילדים נעים במרחב בחופשיות ונענים להוראות המורה: **אדום**-עצירה במקום, **צהוב**-תנועה במקום, **ירוק**-התקדמות במרחב אחר כך נעים במרחב בשקט מוחלט, ואחר כך בקווים ישרים בלבד.
שואלים: מתי קל יותר לעצור? מה משפיע על העצירה?
מסבירות את השפעת הריכוז על זמן התגובה-מנסים שוב