

## בנק היגדים

### להערכה מעצבת / מסכמת במחול בגילאי היסודי

הערכות לתלמידים מצטיינים במחול:

תלמידים מוכשרים ו/ או נמצאים בשיעורי אמירים/מצוינות/ להקת מחול

זכר	נקבה
יכולותיך התנועתיות מצוינות והשתתפותך בשיעור הינה דוגמה טובה לכל התלמידים.	יכולותיך התנועתיות מצוינות מאוד והשתתפותך בשיעור הינה דוגמה טובה לכל התלמידים.
מגלה כשרון רב בשילוב קצב ותנועה ומהווה דוגמה טובה לחברי הכיתה.	מגלה כשרון רב בשילוב קצב ותנועה ומהווה דוגמה טובה לחברי הכיתה.
מגלה יכולות ביצוע גבוהות ותורם להצלחת הקבוצה.	מגלה יכולות ביצוע גבוהות ותורמת להצלחת הקבוצה.
מגלה יצירתיות וכשרון בכוריאוגרפיה ותורם להצלחת הקבוצה.	מגלה יצירתיות וכשרון בכוריאוגרפיה ותורמת להצלחת הקבוצה.
משתף פעולה בצורה נעימה וקשובה במהלך השיעור ומבצע משימות על הצד הטוב ביותר.	משתפת פעולה בצורה נעימה וקשובה במהלך השיעור ומבצעת משימות על הצד הטוב ביותר.
בעל עולם פנימי עשיר, מביא לידי ביטוי יכולות תנועתיות מגוונות ומביע את רעיונותיך באופן יצירתי.	בעלת עולם פנימי עשיר, מביאה לידי ביטוי יכולות תנועתיות מגוונות ומביעה את רעיונותיך באופן יצירתי.
מגלה שליטה בגוף ויודע לעשות שימוש במרחב, מביא לידי ביטוי יכולות תנועתיות מגוונות. המשך כן!	מגלה שליטה בגוף ויודעת לעשות שימוש במרחב, מביאה לידי ביטוי יכולות תנועתיות מגוונות. המשכי כן!
הנך רוקד מצוין, מגלה כישרון והתמדה- המשך כן!	הנך רוקדת מצוין, מגלה כישרון והתמדה- המשכי כן!
הנך תורם מכישוריך ללהקת המחול ובכך מעשיר את סביבתך.	הנך תורמת מכישוריך ללהקת המחול ובכך מעשירה את סביבתך.
הנך משתתף באופן פעיל בשיעורי המצוינות. יישר כח!	הנך משתתפת באופן פעיל בשיעורי המצוינות. יישר כח!
הנך מתמיד במאמציך לשפר הישגיך בתחום ומעניק השראה לסביבתך.	הנך מתמידה במאמציך לשפר הישגיך בתחום ומעניקה השראה לסביבתך.
הנך מיישם את הנלמד ויוצר בכל סוגי התנועה.	הנך מיישמת את הנלמד ויוצרת בכל סוגי התנועה.

הנך רקדן מצטיין התורם מכישוריך לסביבה.	הנך רקדן מצטיין התורם מכישוריך לסביבה.
מגלה נחישות ומעורבות ביצירת ריקוד כתוצר קבוצתי ראוי.	מגלה נחישות ומעורבות ביצירת ריקוד כתוצר קבוצתי ראוי.
מגלה אחריות ורצון לשיפור מתמיד תוך כדי אימון והצבת רף גבוה.	מגלה אחריות ורצון לשיפור מתמיד תוך כדי אימון והצבת רף גבוה.
לוקח חלק פעיל ומעורב הן בשיעורי המחול והן בלהקה הבית ספרית. יישר כח!	לוקח חלק פעיל ומעורב הן בשיעורי המחול והן בלהקה הבית ספרית. יישר כח!

### הערכות לתלמידים שמשתתפים ועובדים יפה בשיעורים:

זכר	נקבה
יכולותיך התנועתיות טובות מאוד והשתתפותך בשיעור הינה דוגמה חיובית עבור הקבוצה.	יכולותיך התנועתיות טובות מאוד והשתתפותך בשיעור הינה דוגמה חיובית עבור הקבוצה.
גילית יכולות תנועתיות טובות ויצירתיות רבה – יישר כוח!	גילית יכולות תנועתיות טובות ויצירתיות רבה – יישר כוח!
אתה מגלה אכפתיות ויוזמה, מביא לשיעור עולם עשיר בדימויים, רעיונות תנועתיים ושמחה לכיתה.	את מגלה אכפתיות ויוזמה, מביאה לשיעור עולם עשיר בדימויים, רעיונות תנועתיים ושמחה לכיתה.
אתה מגלה השקעה רבה ופועל בשיתוף פעולה בקבוצה.	את מגלה השקעה רבה ופועלת בשיתוף פעולה בקבוצה.
הנך בעל יכולות גופניות טובות ומגיע לרמות ביצוע יפות.	הנך בעלת יכולות גופניות טובות ומגיעה לרמות ביצוע יפות.
לומד ומפנים את ערכי השיעור והנושאים הנלמדים. כל הכבוד, המשך כך!	לומדת ומפנימה את ערכי השיעור והנושאים הנלמדים. כל הכבוד, המשיכי כך!
מתבונן בכבוד ביוצרים וביצירה.	מתבוננת בכבוד ביוצרים וביצירה.
ניכרת בך אהבה לתחום התנועה, עובד יפה וברצינות. המשך כך!	ניכרת בך אהבה לתחום התנועה, עובדת יפה וברצינות. המשיכי כך!
הנך מתבטא בדרך יצירתית ומקורית בשיעורי המחול.	הנך מתבטאת בדרך יצירתית ומקורית בשיעורי המחול.
הנך רוקד בחן ובקלילות.	הנך רוקדת בחן ובקלילות.
הנך מקפיד על הופעה מתאימה.	הנך מקפידה על הופעה מתאימה.
הנך מפגין ביטחון עצמי וכושר ביטוי בשיעורים.	הנך מפגינה ביטחון עצמי וכושר ביטוי בשיעורים.
אתה מגלה חוש קצב.	את מגלה חוש קצב.

הנך מגלה רעיונות יצירתיים בריקוד ובתנועה.	הנך מגלה רעיונות יצירתיים בריקוד ובתנועה.
הנך משתף פעולה ותורם להצלחת התוצר הקבוצתי במחול.	הנך משתף פעולה ותורם להצלחת התוצר הקבוצתי במחול.
הנך מדייק בתנועות הנלמדות ומראה שיפור מתמיד. יישר כח!	הנך מדייק בתנועות הנלמדות ומראה שיפור מתמיד. יישר כח!
אהבתך למחול ניכרת בתנועותייך.	אהבתך למחול ניכרת בתנועותייך.
הנך משתלב בריקודים הנלמדים.	הנך משתלב בריקודים הנלמדים.
הנך מקפיד לבצע תנועות כנדרש.	הנך מקפיד לבצע תנועות כנדרש.

### השתתפות בשיעורי מחול מקוונים:

נקבה	זכר
הבעת רעיון ותוצר יצירתיים במסגרת הלמידה מרחוק. כל הכבוד!	הבעת רעיון ותוצר יצירתיים במסגרת הלמידה מרחוק. כל הכבוד!
שיתפת פעולה ותרמת לתהליך ולתוצר הקבוצתי בלמידה מרחוק.	שיתפת פעולה ותרמת לתהליך ולתוצר הקבוצתי בלמידה מרחוק.
הנך שותפה פעילה בשיעורי המחול המקוונים. כל הכבוד!	הנך שותף פעיל בשיעורי המחול המקוונים. כל הכבוד!
הייתי שמחה שתשתפי יותר פעולה בשיעורי המחול המקוונים.	הייתי שמחה שתשתפי יותר פעולה בשיעורי המחול המקוונים.
מקרוב ומרחוק הנך לומדת, יוצרת ומתפתחת בשיעורי המחול. כל הכבוד!	מקרוב ומרחוק הנך לומד, יוצר ומתפתח בשיעורי המחול. כל הכבוד!

### הערכות חיוביות לתלמידים ששיפרו התנהגותם וביצעיהם בשיעורים:

נקבה	זכר
הנך עובדת ברצינות ומתקדמת יפה, יכולותיך התנועתיות השתפרו מאוד והדבר ניכר בהישגיך - יישר כח!	הנך עובד ברצינות ומתקדם יפה, יכולותיך התנועתיות השתפרו מאוד והדבר ניכר בהישגיך - יישר כח!
השתתפותך בשיעור השתפרה מאוד ובעקבות כך גם יכולותיך התנועתיות – המשיכי כך.	השתתפותך בשיעור השתפרה מאוד ובעקבות כך גם יכולותיך התנועתיות – המשך כך.
מקיימת את הרגלי העבודה.	מקיים את הרגלי העבודה.

משתף פעולה עם חברי הקבוצה.	משתפת פעולה עם חברי הקבוצה.
משתפת פעולה במשחקי התנועה ובריקודים. המשיכי כך!	משתף פעולה במשחקי התנועה ובריקודים. המשך כך!
המשיכי ללמוד ברוגע ועם שמחה בלב.	המשך ללמוד ברוגע ועם שמחה בלב.
עובדת יפה וברצינות. שיפרת מאוד את התנהגותך, המשיכי כך!	עובד יפה וברצינות. שיפרת מאוד את התנהגותך, המשך כך!
הגעת להישגים נאים כתוצאה מעבודה רצינית ואחראית. כל הכבוד!	הגעת להישגים נאים כתוצאה מעבודה רצינית ואחראית. כל הכבוד!

### הערכות המעודדות לשיפור התנהגות והשתתפות למחצית הבאה:

זכר	נקבה
עליך לגלות יותר מעורבות בשיעור וכך תגיע להישגים תנועתיים טובים.	עליך לגלות יותר מעורבות בשיעור וכך תגיע להישגים תנועתיים טובים.
ניחנת ביכולות תנועתיים טובות, עליך לשפר את התנהגותך בשיעור.	ניחנת ביכולות תנועתיים טובות, עליך לשפר את התנהגותך בשיעור.
יש ביכולתך להגיע להישגים טובים יותר, השתדלי לקחת חלק פעיל בשיעורי המחול.	יש ביכולתך להגיע להישגים טובים יותר, השתדלי לקחת חלק פעיל בשיעורי המחול.
יחסך לשיעור אינו יציב; פעמים משתתף ועובד ופעמים פוגע בנעשה.	יחסך לשיעור אינו יציב; פעמים משתתפת ועובדת ופעמים פוגעת בנעשה.
ניכר שיפור ביכולתך התנועתיים, השתדלי להתרכז לאורך כל השיעור.	ניכר שיפור ביכולתך התנועתיים, השתדלי להתרכז לאורך כל השיעור.
עלייך לגלות מוטיבציה ורצון להתקדם.	עלייך לגלות מוטיבציה ורצון להתקדם.
אינך משתתף בשיעורים וכך נפגעת יכולתך להתקדם, ללמוד וליהנות.	אינך משתתפת בשיעורים וכך נפגעת יכולתך להתקדם, ללמוד וליהנות.
הייתי שמחה שתשתף יותר פעולה בפעילויות הנלמדות בשיעור.	הייתי שמחה שתשתפי יותר פעולה בפעילויות הנלמדות בשיעור.
הייתי שמחה שתחשוף בפנינו את עולמך הפנימי והעשיר ביצירה.	הייתי שמחה שתחשפי בפנינו את עולמך הפנימי והעשיר ביצירה.
אינך מראה רצון לקחת חלק בשיעור ולשתף פעולה עם התכנים הנלמדים.	אינך מראה רצון לקחת חלק בשיעור ולשתף פעולה עם התכנים הנלמדים.
כל אחד הוא עולם מלא דמיון, משחק, מחול ויצירה,	כל אחד הוא עולם מלא דמיון, משחק, מחול ויצירה,

אשמח להכיר את העולם שלך.	ויצירה, אשמח להכיר את העולם שלך.
יש ביכולתך להגיע להישגים נאים, אנא הקפידו והיי קשובה לכללי השיעור ולדברי המורה.	יש ביכולתך להגיע להישגים נאים, אנא הקפד והיה קשוב לכללי השיעור ולדברי המורה.
הקפידו על הקשבה לדברי המורה, לנעשה בשיעור ולתלמידים הנעים מסביבך.	הקפד על הקשבה לדברי המורה, לנעשה בשיעור ולתלמידים הנעים מסביבך.
מגלה שליטה בגוף ויודעת לעשות שימוש במרחב, עליך להקפיד לשמור על ריכוז לאורך כל השיעור.	מגלה שליטה בגוף ויודע לעשות שימוש במרחב, עליך להקפיד לשמור על ריכוז לאורך כל השיעור.
יש ביכולתך להגיע להישגים נאים, הקפידו יותר על הקשבה לדברי המורה.	יש ביכולתך להגיע להישגים נאים, הקפד יותר על הקשבה לדברי המורה.
את רוקדת, אך עליך לשפר את התנהגותך.	אתה רוקד, אך עליך לשפר את התנהגותך.
את רוקדת, אך עליך לשתף יותר פעולה בתהליכי היצירה הקבוצתיים.	אתה רוקד, אך עליך לשתף יותר פעולה בתהליכי היצירה הקבוצתיים.
חשוב לשפר את יכולת הבקרה העצמית בהתנהלותך בקבוצה	חשוב לשפר את יכולת הבקרה העצמית בהתנהלותך בקבוצה.

### היגדים בהשראת ציטוטים:

נקבה	זכר
" יש קיצורי דרך לאושר, ריקוד הוא אחד מהם". { הדוויג בהאום} במהלך השיעורים ניכר כי את מוצאת את הדרך לאושר.	" יש קיצורי דרך לאושר, ריקוד הוא אחד מהם". { הדוויג בהאום} במהלך השיעורים ניכר כי אתה מוצא את הדרך לאושר.
"הריקוד הוא השפה הסודית של הנפש". {מרתה גרהם} מאחלת לך לגלות את הסוד הטמון בה.	"הריקוד הוא השפה הסודית של הנפש". {מרתה גרהם} מאחלת לך לגלות את הסוד הטמון בה.
"הריקוד אומר מה שמילים אינן יכולות לומר". {מרתה גרהם} יש בך את יכולת הביטוי להביע את עצמך בריקוד בצורה יצירתית וייחודית רק לך.	"הריקוד אומר מה שמילים אינן יכולות לומר". {מרתה גרהם} יש בך את יכולת הביטוי להביע את עצמך בריקוד בצורה יצירתית וייחודית רק לך.

<p><b>"המחול הוא השירה של הרגליים".</b></p> <p>{ג'ון דריידן}</p> <p>הנך בעלת יכולת תנועתית גבוהה המאפשרת לך ליצור כוראוגרפיה.</p>	<p><b>"המחול הוא השירה של הרגליים".</b></p> <p>{ג'ון דריידן}</p> <p>הנך בעל יכולת תנועתית גבוהה המאפשרת לך ליצור כוראוגרפיה.</p>
<p><b>" הריקוד הוא המרגש באומנות, כי הוא לא תרגום החיים אלא החיים עצמם".</b></p> <p>{הבלוק אליס}</p> <p>ניכר כי בשיעורים יש בך את היכולת להפגין יצירתיות וכושר ביטוי תנועתי גבוה.</p>	<p><b>" הריקוד הוא המרגש באומנות, כי הוא לא תרגום החיים אלא החיים עצמם".</b></p> <p>{הבלוק אליס}</p> <p>ניכר כי בשיעורים יש בך את היכולת להפגין יצירתיות וכושר ביטוי תנועתי גבוה.</p>
<p><b>" כל ריקוד שאתה יוצר שייך לך, הוא המראה לנפש שלך" (טורון לי דיואר)</b></p> <p>חוזקה זו יכולה לתרום לעיצוב דמותך ונפשך.</p>	<p><b>" כל ריקוד שאתה יוצר שייך לך, הוא המראה לנפש שלך" (טורון לי דיואר)</b></p> <p>חוזקה זו יכולה לתרום לעיצוב דמותך ונפשך.</p>
<p><b>"לכל דבר ביקום יש קצב, שגורם לעולם לרקוד"</b></p> <p>מקווה שתמצאי את הדרך להיות חלק מזה.</p>	<p><b>"לכל דבר ביקום יש קצב, שגורם לעולם לרקוד"</b></p> <p>מקווה שתמצאי את הדרך להיות חלק מזה.</p>
<p><b>"החיים הרקדנים ואתה הריקוד".</b></p> <p>{אקהרט טולה}</p> <p>שימי את עצמך במרכז והאמיני ביכולות שלך.</p>	<p><b>"החיים הרקדנים ואתה הריקוד".</b></p> <p>{אקהרט טולה}</p> <p>שים את עצמך במרכז והאמן ביכולות שלך.</p>
<p><b>כשאתה רוקד אתה יכול ליהנות מהיוקרה של להיות עצמך. " (פאולו קואלו)</b></p> <p>מקווה לראות אותך מתחברת ולוקחת חלק פעיל בשיעורים.</p>	<p><b>"כשאתה רוקד אתה יכול ליהנות מהיוקרה של להיות עצמך. " (פאולו קואלו)</b></p> <p>מקווה לראות אותך מתחבר ולוקח חלק פעיל בשיעורים.</p>