

מדינת ישראל
משרד החינוך
המזכירות הפדגוגית
אגף א' אמנויות
הפיקוח על החינוך למחול

תל אביב, יום חמישי, יז' בכסלו, תשפ"א

3 דצמבר, 2020

לכבוד: מנהלים, רכזים ומורים

שלום רב,

**הנדון: דגשים והנחיות משלימות לשיעורים מעשיים בתחום המחול בהתאם
למסמך "אורחות חיים"**

כללי

1. ככלל, שיעורי המחול יתקיימו בכפוף למסמך "[אורחות חיים](#)" בקבוצה קבועה בהתאם למתווה הרלוונטי לשכבת הגיל.
2. המורה יתכנן שיעורים בהם תתבצע גם עבודה אישית.
3. יש להימנע מפעילות הדורשת קרבה בין התלמידים ומהחלפת ציוד בין התלמידים. מומלץ לשלב גם לשיעורי תיאוריה במסגרת כמות התלמידים המאושרת.

כללים לעטיית מסיכה

ככלל, יש לעטות מסיכה בכל זמן הפעילות למעט מקרים בהם אין צורך בעטיית מסיכה בכפוף להוראות המנהל, משרד הבריאות ראו – [כאן](#)
בעת פעילות גופנית בשיעורי מחול אין צורך בעטיית מסיכה

בתחילה ובסיום כל שיעור

1. בשימוש בציוד או בשימוש במתקנים נייחים כגון באר: יש לדאוג לניקיון ע"י אלכוהול/מגבונים או אמצעי אחר, בתחילת השיעור.
2. התלמידים ישטפו ידיים עם מים וסבון בתחילה ובסיום כל שיעור.
3. רצוי לסמן עבור התלמידים את מקומות העמידה ברחבי הסטודיו.

מדינת ישראל
משרד החינוך
המזכירות הפדגוגית
אגף א' אמנויות
הפיקוח על החינוך למחול

במהלך השיעור

1. יש לדאוג לכך שהתלמידים ישמרו על מרחק שני מטרים אחד מהשני.
2. ניתן לקיים למידה ותרגול מיומנויות אישיות תוך שמירה על מרחק שני מטרים.
3. בפעילות המתבצעת בתחנות כגון עבודה מפינה : לפינה יש להקפיד על מרחק של שני מטרים בין התלמידים ולהקפיד שמיקום התחנות (הפינות) רחוק זו מזו לפחות ארבעה מטרים. מומלץ לסמן מיקומים לתחנות באמצעות מדבקות.
4. יש להימנע מהעברת ציוד בין התלמידים במהלך השיעור.
5. ניתן לקיים למידה ותרגול אישי עם אביזר תוך שמירה על מרחק שני מטרים.

חוללו בהנאה,

הילה קובריגרו-פנחסי



מפמ"ר מחול

העתקים :

הגבי אפרת לאופר – מנהלת תחום קידום בריאות במוסדות חינוך

ד"ר מירי שליסל – יו"ר המזה"פ

הגבי מיקי בנאי – מנהלת אגף אי אמנויות

הגבי דסי בארי – מנהלת אגף אי על יסודי

הגבי אתי סאסי – מנהלת אגף אי יסודי