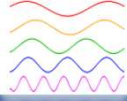


أنواع الأشعة المؤينة الخطيرة للإنسان، خلال التعرّض لفترة قصيرة  
قصير أيضاً، تقع في مجال أطوال الأمواج **المشار إليها في**  
**المقطع الأحمر**



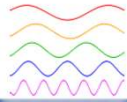
=Rn غاز رادون



تُطلق الشمس أشعة في مجال واسع يشمل عدّة أنواع من  
الأشعة



CT – التصوير المقطعي المحوسب  
IR – تحت الحمراء (Infrared)  
US – فوق الصوتية (Ultrasound)  
UV – فوق بنفسجية (Ultraviolet)



تعتمد أجهزة التصوير الطبي، في عملها، على أنواع أشعة  
مختلفة



رادون – غاز راديوأكتيفي يَنْتُج نتيجة لتحلل عنصر الراديوم.  
جهاز فوق موجات الصوت – جهاز تصوير طبي يعتمد في  
عمله على أشعة في المجال فوق صوتي ( $10^6$ - $10^7$  هرتس).  
جهاز CT – جهاز تصوير طبي يعتمد في عمله على أشعة  
رنتجن.

أي أنواع قماش من الأفضل استعمالها؟ (من موقع جمعية مكافحة السرطان).

بشكل عام، معظم الملابس تحمي من أشعة الشمس، لكن هناك عدّة قواعد تساعدك على اختيار اللباس الأفضل لهذا الهدف:

*الحياكة*

الحياكة هي أهم شيء. الحياكة الكثيفة أفضل بكثير من الحياكة المرتخية أو غير كثيفة.

*اللون*

القماش القاتم يوفر حماية أفضل من القماش الفاتح.

*الوزن*

عامل أقل أهمية، على الرغم من أن القماش الأثقل يقلل من دخول أشعة UV، إلا أن الملابس الخفيفة التي تمّت حياكتها بكثافة توفر حماية

*جيدة.*

*الشّد*

معظم القماش الذي تتمّ حياكته، لا يمكن شده كثيرًا، لكن القماش الذي يمكن شده يوفر حماية أقل من الشمس.

*رطوبة*

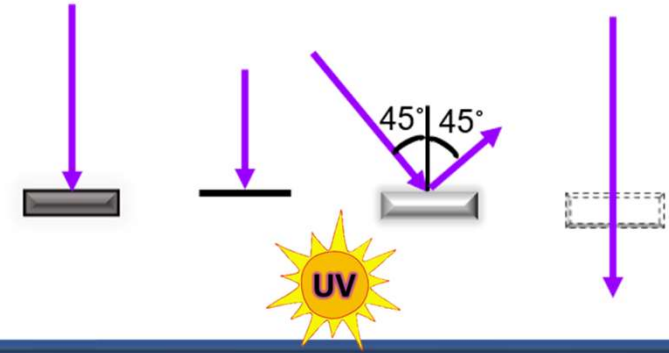
القماش الرطب مقارنة بالقماش الجاف يوفر نصف كمية الحماية.



السطوح المصنوعة من موادّ مختلفة تقوم بتأثير متبادل مختلف مع الأشعة. تستطيع المواد أن تقوم بعملية التوصيل، الانعكاس، و/أو ابتلاع الأشعة.



الكود مكوّن من عدة أرقام تنتج حسب الترتيب ABCD الذي يظهر في أضلاع المربع.



الكود مكوّن من عدّة أرقام تُمثّل المدن التي يوجد فيها أعلى تركيز رادون، وهي مرتبة حسب الحروف ABC.



إغلاق شبابيك البيت والحفر حول البيت، هما عمليتان لا تساعدان على إبعاد غاز الرادون من البيت.



**طرق غير فعّالة** – تشمل عمليات تمنع من دخول الغاز إلى داخل المبنى بواسطة إغلاق فتحات خروج الغاز بإحكام. يتمّ ذلك بواسطة إغلاق أساسات المبنى، بما في ذلك الفتحات، الشقوق، الأنابيب وما شابه.

**طرق فعّالة**– تشمل عمليات إخراج الغاز بشكل فعّال من المبنى بواسطة شفط الغاز من تحت المبنى، تهوية المبنى وما شابه.

