



Choisir les bonnes énergies

מבצע שאגת הארי



Olga Subovitch

**NOUS NE CHOISISSE
PAS LA RÉALITÉ,
MAIS NOUS
CONTRÔLONS NOS
ÉNERGIES ET
COMMENT COMMENCER
UNE BONNE JOURNÉE**

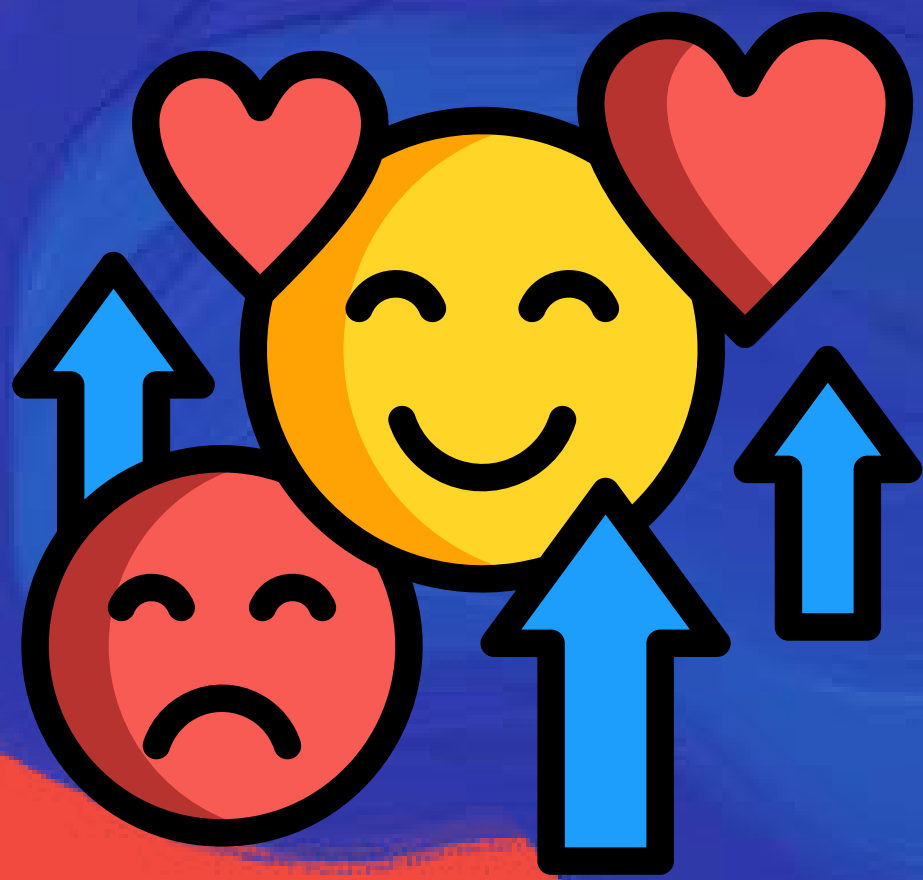
Choisissez l'emoji qui représente votre matinée
(sur l'écran ou dans le chat)



Aujourd'hui j'ai besoin de.....pour passer une bonne journée



Qu'est ce que l'énergie ?



L'énergie ce
n'est pas
l'humeur.

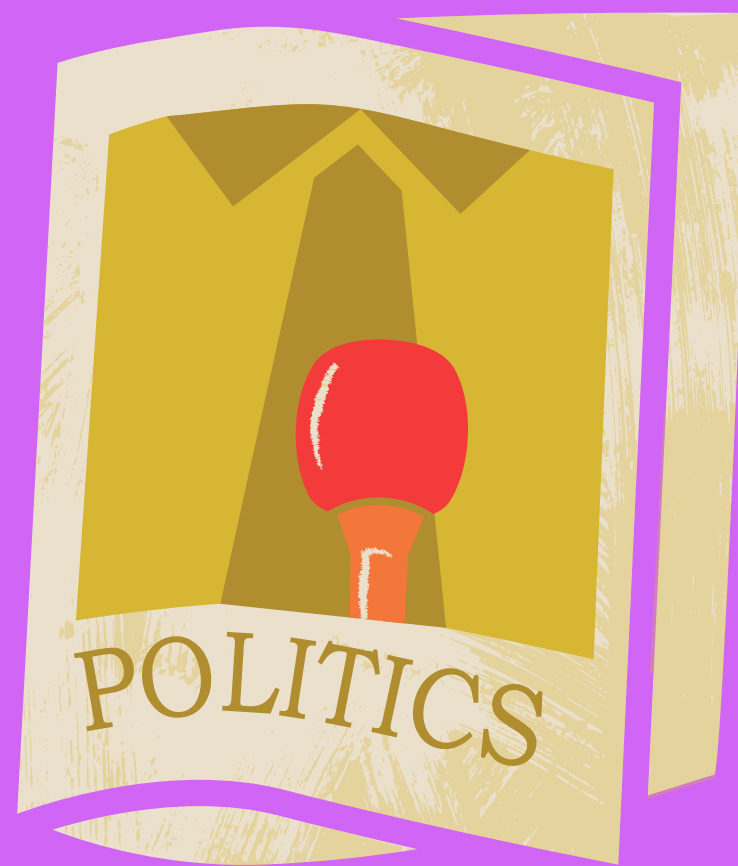
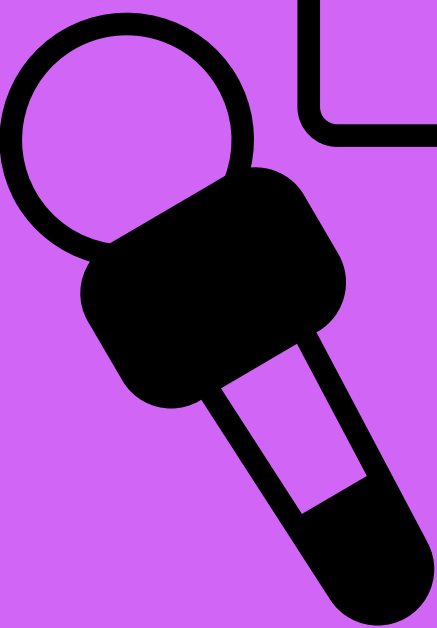
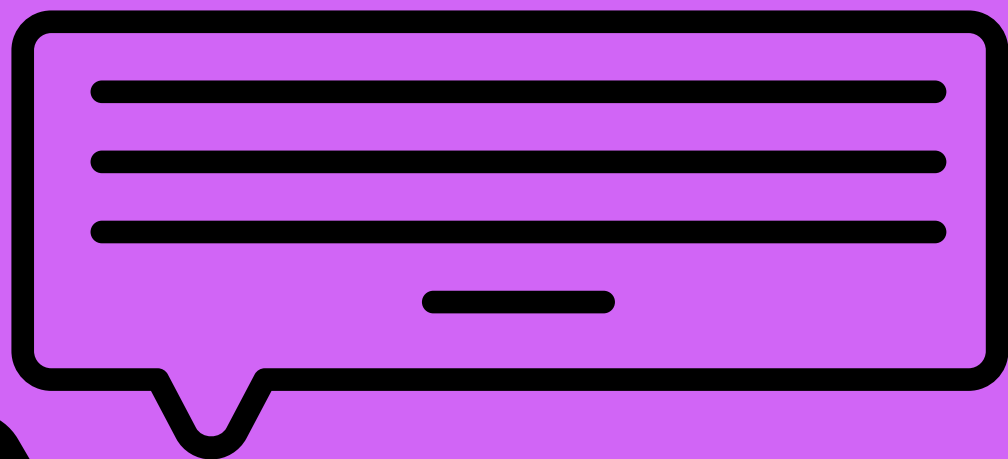


**L'ÉNERGIE EST L'ATTITUDE QUE L'ON
CHOISIT- MÊME QUAND C'EST DIFFICILE.**

- ✓ **LA MANIÈRE DONT ON RÉAGIT**
 - ✓ **L'AMBIANCE QUE JE CRÉE DANS MON ENTOURAGE.**
 - ✓ **MES CHOIX DANS UNE RÉALITÉ QUE JE NE CONTRÔLE PAS.**
- 

Je ne contrôle pas....

LES INFOS



LA GUERRE

LA POLITIQUE



Qu'est ce que je contrôle ?



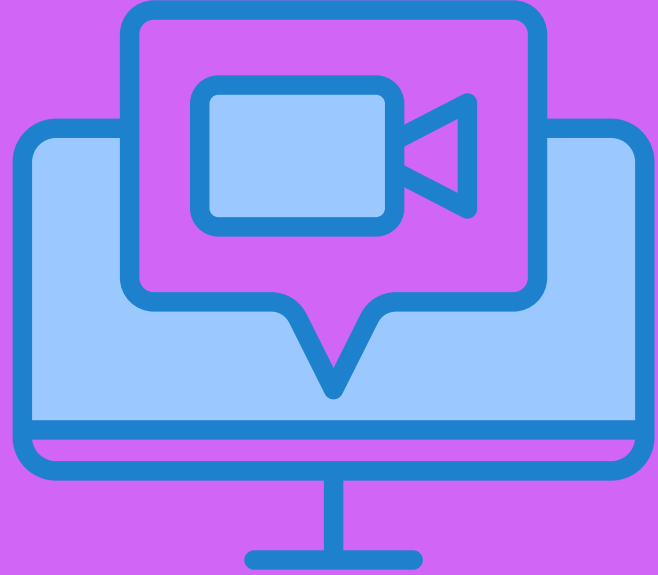
Je contrôle....

SI J'INFLUENCE EN BIEN OU EN MAL

SI JE RENTRE DANS LE COURS EN LIGNE

SI J'INVESTIE





EXERCICE:

**CHOISIS L'ÉNERGIE QUE TU APPORTES
AUJOURD'HUI:**

**LA PATIENCE - LA RÉSILIENCE - LA STABILITÉ -
LE CALME - L'ÉCOUTE - LA RESPONSABILITÉ -
LA BIENVEILLANCE - L'ESPOIR.**

ÉCRIS DANS LE CHAT:

**“AUJOURD'HUI, JE CHOISIS
D'APPORTER L'ÉNERGIE DE....”**





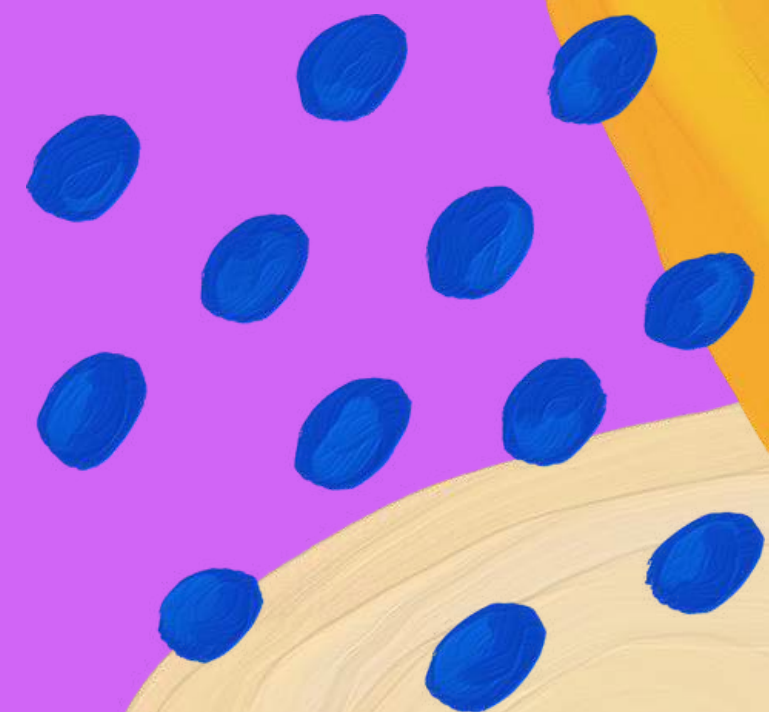
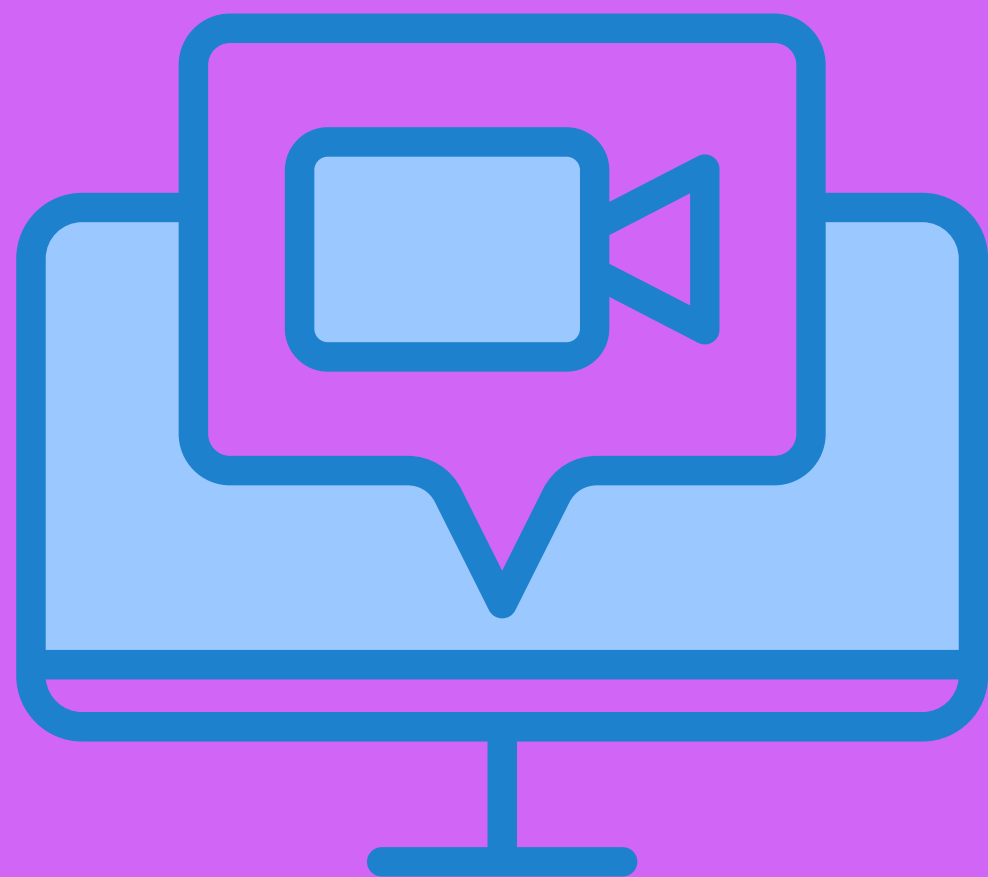
**PLUS ON INVESTIT
NOTRE ÉNERGIE
DANS LES CHOSES
QUE NOUS POUVONS
CONTRÔLER,
PLUS NOUS ON SE
SENT FORT.**



**« VOTRE GÉNÉRATION
GRANDIT DANS UNE
RÉALITÉ COMPLEXE – ET
C'EST CE QUI FAIT DE
VOUS UNE GÉNÉRATION
FORTE. »**



«ALLEZ, COMMENÇONS LA
JOURNÉE. ENSEMBLE.»



**ENSEMBLE, NOUS SOMMES PLUS FORTS, NOUS
NOUS PROTÉGEONS ET PROTÉGEONS NOS AMIS,
ET NOUS CHOISSISSONS DE NOUS CONCENTRER
SUR CE QUI EST EN NOTRE POUVOIR.**

**ENSEMBLE, CHAQUE SOURIRE ET CHAQUE PAROLE
BIENVEILLANTE NOUS FORTIFIENT, NOUS ET
CEUX QUI NOUS ENTOURENT.**



**« MAINTENANT, MON CHOIX
ÉNERGÉTIQUE FAIT LA
DIFFÉRENCE. »**

