

המכביה ה-22 שנת 2025. תחום ספורט: השחייה

- מחברת היחידה: הילין זעריר
- נושא היחידה: המכביה ה-22 שנת 2025. תחום ספורט: השחייה
- מטרות כלליות:
 - התלמידים ילמדו על נושא "המכביה".
 - התלמידים ילמדו על תחומי ספורט וסוגי ספורט שונים המשתתפים במכביה.
 - התלמידים יכירו שחקנים שהשתתפו במכביה.
 - התלמידים ילמדו את נושא "אורח חיים בריא".
 - התלמידים יחזקו את הקשר עם קהילות יהודיות בעולם.
- מטרות אופרטיביות:
 - התלמידים יענו על שאלות הקשורות לטקסט תוך שילוב ארבע מיומנויות השפה (האזנה, קריאה, כתיבה ודיבור).
 - התלמידים יספרו בע"פ בערבית הדבורה על תחום ספורט שהם עוסקים בו.
 - התלמידים יספרו על אישיות מעולם הספורט שהם מעריצים.
- אוכלוסיית היעד: ט' – י' (רמה A2)
- משך זמן הפעילות: 3-4 שיעורים

דוֹרֵה אֲלֵעָב אֲלֵמְכַבִּיָּא אֵל 22 סֵנֶה 2025

אֲלֵמְגַל אֲרִיָּאִי: אֲלֵסְבָחָה

סֵנֶקָם דוֹרֵה אֲלֵעָב אֲלֵמְכַבִּיָּא אֵל 22 בִּי סֵנֶף 2025 בִּי אֵלְעִימֶה אֲוֶרְשָׁלִיַם אֲלֵקֻדְס. וַחֲדָה מִן אֲלֵעָב אֲרִיָּאִיִּה אֲלֵמְהֵמֶה אֲלֵמְשִׁרְקֶה בִּי אֵטָר דוֹרֵה אֲלֵעָב הֵי "אֲלֵסְבָחָה". תֻּעֲבֵר אֲלֵסְבָחָה מִן אֲהֵם אֲנֻוֹע אֲרִיָּאִיִּה וְאֵלָהָּ פּוֹאֵדִים סִיחִיִּה קִיבֵרָה וּמִנְהָ: אֲלֵמְסַעֲדָה בִּי אֵלְעַל אֲלֵיָּהָב אֲלֵמְפָאֵל וְתִחְסִין פּוֹה אֲלֵעֲצֵלָת וְאֵלְעִזָּם וְסִיחֶה אֲלֵקֻב וְאֵלְרִיָּתִין, וְאֲלֵחִפָּאֵל אֲלֵי אֲלֵיָּקָה אֲלֵבִדְנִיִּה. וְתֻקֵּל אֲלֵסְבָחָה מִן אֲלֵיָּבָבֶה בִּמְרֻז אֲלֵסֻקְרִי וְאֵזְרִיָּעֵל אֲלֵמְרֻז אֲלֵמְסַעֲדָה אֲלֵי תֻקֵּיל אֲלֵקֻל.

בִּי דוֹרֵה אֲלֵעָב אֲלֵמְכַבִּיָּא אֵל 21 סֵנֶה 2022, אֲשִׁרְקֵת אֲלֵסְבָחָה אֲלֵיִשְׂרָאֵלִיִּה "אֲנֵסְטָסִיָּה גוֹרִיבִינְקו" וְקֵד חֲסֵלְת אֲלֵי אֲקֻרֵר נֵיִיגֶה רֵאֲעֶה. וְלֵדְת אֲנֵסְטָסִיָּה בִּי מֵדִינֶה חִיפָּא וְבֵדָאֵת בִּי תֵעֵלְם אֲלֵסְבָחָה בִּי אֲלֵטָסֶעֶה מִן אֲמֻרְהָ לִתְזֻבִּיחַ בִּימָה בְּעַד בֵּזֵלָה אֲלֵעָלְם וְאֵלְנֵהֵיִי אֲלֵוֹלְמִי וְבֵזֵלָה אֲוֶרֹבָּה לֵעֲדָה מְרָת וְנֵאֲיָבֶה בֵּזֵלָה אֲלֵעָלְם בִּי מְבָרִיָּת אֲלֵדוֹחֶה 2024.



אֲנֵסְטָסִיָּה גוֹרִיבִינְקו מִן אֲיִשְׂרָאֵל תִּנְתַּלֵּס בִּי נֵהֵלִי סִיָּק 400 מֵטֵר אֲרִיִּדִי מֵתוֹחַ לִסְבִיָּדָת בִּי בֵּזֵלָה אֲלֵעָלְם לִתְלַעֵב אֲלֵמַנִּיִּה בִּי הַרְחֵק, אֲפֻר, אֲלֵחֵד, 18 אֲפִרַיִר, 2024 ■ AP Photo/Lee Jin-man

(הקטע על השחייה מבוסס על כתבה שפורסמה באתר "[العربي](#)")

הקטע על אנסטסיה מבוסס על כתבה שפורסמה באתר "[ויקיפדיה](#)")

או לחצו [באן](#)



להאזנה סרקו <<



לקטע המקור סרקו <<

אֲמֻרָּדָּת

מְגָל - תחום | سِبَاخَة - שחייה | أِقَامَ - ערך | مُهَمَّ - חשוב, משמעותי |
إِشْتَرَكَ - השתתף | إِطَار - מסגרת | فَائِدَة (ج) فَوَائِد - תועלת | سَاعَدَ - עזר |
عِلَاج - טיפול | اَلتَّهَاب - דלקת | مِفْصَل (ج) مَفَاصِل - מפרק | قُوَّة - כוח | عَضَلَة
(ج) عَضَلَات - שרירים | قَلْب - לב | حَفِظَ - שמר | لِيَاقَة بَدَنِيَّة - כושר גופני |
يُقَلِّل مَن - יפחית מ, יוריד מ | مَرَض - מחלה | سَكْرِي - סוכרת | ضَغَط دَم - לחץ דם |
فَلَق - חרדה | سَبَّاح - שחיין | حَصَلَ عَلَى - זכה ב | نَتِيْجَة - תוצאה | رَائِع - נהדר |
أَصْبَحَ - הפך להיות | بَطَّلَ اَلْعَالَم - אלוף העולם | نَائِب - סגן | مَبَارِيَات - משחקים.

أَجِيبُوا حَسَبَ التَّعْلِيمَاتِ / השיבו בהתאם להוראות:

1. تَرْجِمُوا إِلَى الْعِبْرِيَّةِ / תרגמו לעברית:

- א. دَوْرَةَ أَلْعَابٍ - _____
- ב. أَهَمُّ أَنْوَاعِ الرِّيَاضَةِ - _____
- ג. فَوَائِدُ صِحِّيَّةٍ - _____
- ד. عِلَاجُ التَّيْهَابِ الْمَفَاصِلِ - _____
- ה. قُوَّةُ الْعِضَلَاتِ وَالْعِظَامِ - _____
- א. صِحَّةُ الْقَلْبِ وَالرِّئَتَيْنِ - _____
- א. ה. לְיָאָה אֲבִדְנִיָּה - _____
- ח. נֵאִיבָה בַּזֶּלֶה אֲעָלֵם - _____

2. אַגִּיבוּ בָאֲעִבְרִיָּה / השיבו בעברית:

אֲכֻתְבוּ אִתְּיִן מִןּוּ פְּוֵאֵד אֲסַבָּחָה.

3. העתיקו מהטקסט את המשפט המוכיח כי אנסטסיה גורבינקו זכתה

בתואר "סגנית אלופת העולם בדוחא":

4. أَجِيبُوا بِالْعَرَبِيَّةِ / ענו בערבית:

אלו מחלות מונעת השחיה?

_____ 1. _____ 2.

5. أَجِيبُوا بِالْعَبْرِيَّةِ / השיבו בעברית:

כיצד באה לידי ביטוי "השמירה על אורח חיים בריא" בקטע שקראתם?

6. أَجِيبُوا بِالْعَبْرِيَّةِ / השיבו בעברית:

مَتَى بَدَأَتْ انستاسيا غوربينكووا تَعَلُّمُ السَّبَّاحَةِ؟

7. اَكْتُبُوا "صَحِيح" أَوْ "خَطَأ" / כתבו "נכון" או "לא נכון":

أَصْبَحَتْ انستاسيا غوربينكووا بَطَّلَةً الْعَالَمِ فِي السَّبَّاحَةِ سَنَةَ 2024. _____

8. رَتَّبُوا الأَحْدَاثَ حَسَبَ النَّصِّ / מספרו את האירועים לפי סדר הופעתם

בטקסט:

___ أَصْبَحَتْ بَطَّلَةٌ الْعَالَمِ وَالنَّهَائِيِّ الأُولمبي.

___ أَصْبَحَتْ نَائِبَةً بَطَّلَةٌ الْعَالَمِ فِي مُبَارَاةِ الدَّوْحَةِ 2024.

___ كَانَتْ بَطَّلَةٌ أوروبَّا لِعِدَّةِ مَرَّات.

___ بَدَأَتْ انستاسيا غوربينكو فِي تَعَلُّمِ السَّبَاحَةِ فِي التَّاسِعَةِ مِنْ عُمْرِهَا.

___ اشْتَرَكَتْ انستاسيا غوربينكو فِي دَوْرَةِ الْعَابِ الْمَكَابِيَا ال 21 سَنَةَ 2022.

___ وُلِدَتْ انستاسيا غوربينكو فِي مَدِينَةِ حيفا.

השיבו בעל פה / אגביו שפיה:

א. إْحْكُوا عَنْ ثَلَاثِ حَقَائِقَ تَعَلَّمْتُهَا عَنْ انستاسيا غوربينكو مِنَ الْقِطْعَةِ.

ב. إْحْكُوا عَنْ مَجَالِ رِيَاظِيِّ بِتَحْبُّوهِ وَلِيْش.

ג. أَيِ شَخْصِيَّةٍ رِيَاظِيَّةٍ بِتَحْبُّوَا؟ إْحْكُوا عَنْهَا بِالتَّفْصِيل.

ד. إْحْكُوا عَنْ مَبَارَاةِ رِيَاظِيَّةٍ حَضَرْتُهَا.