



משרד החינוך
המינהל הפדגוגי
אגף בכיר – השירות הפסיכולוגי ייעוצי

הכ"חות שבדרך - החברה הערבית לכיתות בתי הספר היסודיים

מיומנויות לחיזוק כוחות חוסן להתנהלות מיטבית
בחירום ובשגרה וקידום תחושת השייכות

| | |
|--|-----------------------|
| <p><u>שלום כיתה א</u></p> <p><u>מכירים בשם</u></p> <p><u>בית וספר</u></p> <p><u>לומדים לשים לב לכעס</u></p> <p><u>לומדים לשלוט בכעס</u></p> <p><u>הפאזל הכיתתי</u></p> <p><u>מה זה בכלל כלל?</u></p> <p><u>משחקים ביחד</u></p> <p><u>קינוח ליום נעים</u></p> | <p>כיתה א'</p> |
| <p><u>מתחילים את השנה יחד</u></p> <p><u>קשיבות – תרגול תשומת לב מודעת</u></p> <p><u>התמודדות עם דאגות</u></p> <p><u>קשר מה הקשר</u></p> <p><u>קשר מכוכב אחר</u></p> <p><u>מוצאים נתיב גם בריב</u></p> | <p>כיתה ב'</p> |
| <p><u>להיות שייך</u></p> <p><u>המתנה עוברת</u></p> <p><u>להיות גאה</u></p> <p><u>לדבר על הפחד</u></p> | <p>כיתה ג'</p> |
| <p><u>מכניסים שמחה לכיתה</u></p> <p><u>עם יד על הלב</u></p> <p><u>צביטה בלב</u></p> <p><u>כיצד מאחים לב שבור</u></p> <p><u>יש לי לב זה"ב</u></p> | <p>כיתה ד'</p> |
| <p><u>וזוהי רק ההתחלה</u></p> <p><u>מיישרים מב"ט לחבר במצוקה</u></p> <p><u>תפקיד לכל תפקיד</u></p> <p><u>סיפורו של הגיבור הראשי</u></p> | <p>כיתה ה'</p> |
| <p><u>מזהים כישורים וקשיים ומשתפים</u></p> <p><u>לומדים לייצג את עצמנו</u></p> <p><u>מודל פתרת"י</u></p> | <p>כיתה ו'</p> |