

רוח מנצחת: כוח, חוסן וזהב בספורט הישראלי

מסע בעקבות שלוש אלופות ששינו את פני המדינה



מבוסס על "המכבייה והספורט הישראלי - נשים מעוררות השראה"

מעבר לפודיום: מה הופך ספורטאית לאגדה?

ספורט הוא גשר בין מצוינות אישית לגאווה לאומית. הנשים שנפגוש לא רק רצו מהר יותר יותר או קפצו גבוה יותר – הן שברו את "תקרת הזכוכית". הן הוכיחו שאין גבול ליכולת ושניצחון אמיתי הוא היכולת לסלול דרך חדשה עבור דורות שלמים.



החוט המקשר: מעבר למדליות



חלוציות

סלילת דרך חדשה שאיש
לא צעד בה קודם.



גאווה ישראלית

ייצוג המדינה כשליחות
כשליחות עליונה.



מנהיגות נשית

מודל לחיקוי עבור נערות
שחולמות בגדול.

שלוש נשים, שלושה דורות, רוח אחת.

היכל התהילה

אגנס קלטי: השורדת

הישג: 10 מדליות אולימפיות (5 זהב).
כוח על: שיקום ותקומה.

אגנס שרדה את השואה בזהות בדויה ועלתה לישראל אחרי המכבייה ה-5. היא לא רק ניצחה על המזרן, אלא הקימה במו ידיה את התשתית המקצועית לענף ההתעמלות ההתעמלות בישראל.

הניצחון הגדול ביותר הוא היכולת לבנות חיים חדשים מתוך הריסות. כלת פרס ישראל שמזכירה לנו שגיל הוא רק מספר.



היכל התהילה

אסתר רוט-שחמורוב: החסינה

הישג: הספורטאית הישראלית הראשונה בגמר אולימפי (מונטריאול 1976).
כוח על: ניצחון הרוח על הטרור.

"המהירה מכולן" שהפכה לסמל לאחר טבח הספורטאים במינכן 1972. במקום להישבר, היא חזרה למסלול והניפה את דגל ישראל בגאווה. היא הוכיחה לעולם שאסור לוותר.

ניצחון הוא לקום על הרגליים גם כשהעולם מצפה שתפלי. כלת פרס ישראל ופורצת דרך בריצת 100 מטר משוכות.





ליהיא רז – מנהיגת מנהיגת דור העתיד

- מייצגת מנהיגות נשית מודרנית: שילוב בין רמה אקרובטית בינלאומית, חיוך וביטחון עצמי.
- מתמודדת בגאווה עם לחצים וקשיים בזירה העולמית, ורואה בייצוג דגל ישראל שליחות לאומית.
- קפטנית אמיתית המהווה מודל לחיקוי לדור הצעיר.

העתיד נמצא בידיים של נשים חזקות.

התור שלך על המסלול: "המשוכה שלי"

ניצחון הוא היכולת לקום פעם אחת יותר משנפלת

כמו שליהיא מתמודדת עם לחץ בינלאומי ואסתר עם משבר
לכולנו יש "משוכות" בחיים – אם זה קושי חברתי, אתגר
בלימודים או בחברה.

חשבו על אתגר או
קושי שחוויתם
לאחרונה.

מה היה הרגע בו
רציתם לוותר?
ומה היה הרגע בו
החלטתם להמשיך?



ארגז הכלים לניצחון



חשיבה חיובית
"אני יכול/ה!"



עבודה קשה
התמדה ונחישות.



תמיכה
עזרה מחבר, מורה
או בן משפחה.



השראה
ללמוד מדמות
שמעריצים.

אף אלוף לא מגיע לקו הסיום לבד.

עיצוב מדליית הערכים שלך

אם הייתם צריכים להעניק לעצמכם מדליה, לא על מקום ראשון, אלא על *ערך - מה היה כתוב עליה?



- מדליית החברות
- מדליית האומץ
- מדליית ההתמדה

בחרו את הערך המנצח שלכם.

להעביר את הלפיד: קיר התהילה האישי



ההשראה נמצאת סביבנו. לא צריך להגיע לאולימפיאדה כדי להיות גיבורה.

הסתכלו סביבכם - על אמא, סבתא, המורה או המאמנת. מי הדמות הנשית בסביבה הקרובה שמהווה עבורכם מודל למצוינות ונתינה??

זה הזמן לומר לה תודה.

האתגר הקבוצתי: לנצח ביחד

כמו שליהיא מרגישה "קפטנית" של המדינה, איך אתם יכולים לתרום?

לזהות "משוכה
חברתית"
(בדידות בהפסקה, קושי
לימודי של חבר).

לתכנן "מבצע"
לשינוי המצב.

לקחת אחריות
ולהוביל שינוי.



A decorative laurel wreath made of golden leaves, framing the central text.

**"הניצחון אינו תמיד
המקום הראשון,
הראשון, אלא היכולת
לקום פעם אחת
יותר משנפלת."**

צאו לדרך. המסלול שלכם מתחיל עכשיו.