

התמחות בישול 3420

שם הפרק	תתי הפרק
הכרת הסדנה	מבוא והכרת הסדנה לאומנויות הבישול
	בטיחות
	לבוש
	הגינה
	הכרות תחנת העבודה האישית
	וצורות חיתוך
	הכנות מקדימות - מיזון-פלאס (MISEEN-PLACE MP)
	סיכום פרק מבוא
טכניקות לחיתוך פירות וירקות	מבוא לפירות וירקות וצורות חיתוך
	צורות חיתוך
	שימוש באמצעי חיתוך
	מבחן סיכום
מבנה מתכון	מבנה מתכון
סוגי תפריטים	וסוגי תפריטים
מנות ראשונות, קלאסי, לאומי, עכשיו. המטבח הקר	מבוא למנות ראשונות המטבחים וצורות ההגשה השונות
	תרגול סלטים
	תרגול ירקות
	סלטי דגים
	ירקות ממולאים
	סושי
	סלטים ע"ב ביצים
	מנות ראשונות מהמטבח הקלאסי
	סלטי קטניות ודגנים
	מבושל ומונבט
	ריכוך קטניות
	בשרים קרים
	צירים ונוזלים
	צירים – תרגול 1
צירים – תרגול 2	
רטבים	
מרקים	מבוא למרק, מקום המרק בתפריט
	מרקים
	מילויים למרקים

מבוא לבישול מוסדי ומסעדה וההבדל ביניהם	שיטות בישול - בסיס
בישול מוקדם / ריכוך חלקי	
בישול בנוזלים	
שליקה/ חליטה	
ו. בישול באדים A Al Eapeur	
טכניקות בישול מתקדמות סויד , עישון	
סלואו פוד	
רופוד	
שיטות בישול ב'	שיטות בישול ב'
סידור מטבח, סידור מקררים, מחסן	ניהול מטבח
בשר עוף דגים הכרות ופירוקים - מבוא	חלבונים
בקר - העמקה	
עוף - העמקה והדגמה	
עוף - תרגול	
דגים - העמקה והדגמה	
דגים תרגול	תפריטים
מבנה תפריט וסוגי תפריטים	
3 מנות, 5 מנות, 7 מנות	
מבוא למנות ראשונות במטבח המודרני, הלאומי והמסורתי	
מנות ביניים חמות/ קרות	
מנות ראשונות וביניים מדגים	
מנות ראשונות וביניים מקטניות	
מנות ראשונות	
מנות ביניים תרגול	
מנות עיקריות בתפריט - חלבונות מין החי והצומח	
מנות ראשונות ועיקריות מעופות	
מנות ראשונות ועיקריות מהודו	
מנות ראשונות ועיקריות מבקר	
מנות ראשונות ועיקריות מבשר טחון	
מנות נלוות עמילניות	
מנות נלוות מתפו"א	
תרגול	
תוספות מירקות מבושלים	
תרגול	
מנות עיקריות	
הרכבת תפריט אישי מסכם	
הרכבת תפריט אישי - המשך	
תרגול הרכבת תפריט אישי מסכם	
תרגול הרכבת תפריט אישי - המשך	
מנות ביס וקנפאס	
תוספות משובחות מירקות	
תפריטים שונים	
מנות ארוחת בוקר	
תפריט בר	
תפריט קבלת פנים	
מנות בית קפה	