

חקר ניהול מצב בריאות - מניעה, אבחון וטיפול אצל 3 מטופלים עם סוכרת מסוג 1 ו- 2

# סוכרת - לא מתוק כמו שזה נשמע..

**א.ק.**  
 בת 16  
 רווקה  
 סוכרת 1

**מ.כ.**  
 בת 48  
 גרושה + 2  
 סוכרת 2

**ס.ד.**  
 בן 59  
 נשוי + 3  
 סוכרת 2

מגישים:  
 מעיין וולשטיין, שני כספי ואלון שנהב  
 מנחה: דריה שפירו מממן

## מהי סוכרת?

מחלת הסוכרת הינה מחלה מטבולית שמאופיינת ברמות גבוהות של גלוקוז בדם כתוצאה מהפרעה בהפרשת האינסולין מהבלב או בפעילותו.

## סוגי סוכרת

- ❖ סוג 1 סוכרת הנובעת מחסר אינסולין
- ❖ סוג 2 סוכרת הנובעת מתנגודת לאינסולין
- ❖ סוכרת הריונית סוכרת בזמן הריון Gestational DM

## טיפול ומניעה

פעילות גופנית	■	■
הימנעות מעישון	■	■
הימנעות מאלכוהול	■	■
שמירה על תזונה מאוזנת	■	■
זריקות אינסולין	■	■
גלולות	■	■
משאבת אינסולין	■	■

## ביטויים קליניים

### היפוגליקמיה

דופק מואץ	■	■
רעד	■	■
רעב	■	■
חולשה עד לאובדן הכרה	■	■
אי שקט	■	■
עייפות	■	■

### היפרגליקמיה

נשימה מואצת	■	■
אי ריח שקט	■	■
אציטון	■	■
צמא מוגבר	■	■
השתנה מרובה	■	■
תחושת חום	■	■

## גרפים המתארים את השינוי ברמות הגלוקוז בדם mg/dl

