



# נְשִׁיכוֹת הַשַּׁבָּת

עַל פִּי תוֹרַתוֹ שֶׁל הָרַב מֹשֶׁה צְבִי נֵרְיָה זצ"ל



1. "שַׁבַּת וְיִנְפֹשׁ" (שְׁמוֹת פָּרָק לֵא, פְּסוּק יז) -

'אָמַר רַבִּי שְׁמַעוֹן בֶּן לֵקִישׁ: נִשְׁמָה יְתֵרָה נוֹתֵן הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא בְּאָדָם עֶרֶב שַׁבָּת,

וְלִמּוֹצָאֵי שַׁבָּת נוֹטְלִין אוֹתָהּ... (תַּלְמוּד בַּבְּלִי, בִּיצָה טז ע"א)

לְכָל יְהוּדֵי יֵשׁ נִשְׁמָה. בְּשַׁבָּת נוֹסְפֵת נִשְׁמָה, וְהִיא נִקְרָאת בְּלִשׁוֹן חַז"ל \_\_\_\_\_

2. נִלְמַד עֲכָשׁוּ דְדַבְרִים שֶׁהַרַב נֵרְיָה מְסַבֵּיר עַל הַפְּסוּק:

"וַיִּבְרָךְ אֱלֹקִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי וַיְקַדְּשׁ אֹתוֹ"

כִּי בּו שַׁבָּת מְכַל מְלֹאכְתּוֹ אֲשֶׁר בָּרָא אֱלֹקִים לַעֲשׂוֹת" (בְּרַאשִׁית ב, ג).

הַדְּגִישׁוּ בַפְּסוּק אֶת הַמְּלִים שֶׁמְלַמְדוֹת שֶׁהַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא הִפְסִיק אֶת מְלֹאכְתּוֹ בְּשַׁבָּת.

3. כֶּךָ אֹמַר רְש"י (רַבִּי שְׁלֵמָה יִצְחָק):

'הַמְּלֹאכָה שֶׁהִיְתָה רְאוּיָה לַעֲשׂוֹת בְּשַׁבָּת, כִּפְּל וְעֲשָׂאָה בְּשִׁשִּׁי (עַל פִּי בְּרַאשִׁית רַבָּה).

אִם נֹאמַר שֶׁהַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא הִפְסִיק אֶת מְלֹאכְתּוֹ בַּיּוֹם הַשַּׁבָּת, זֹאת אוֹמְרֵת שֶׁהִנֵּה לּוּ מָה

לַעֲשׂוֹת בַּיּוֹם הַזֶּה, וְאֵת זֶה הוּא הִפְסִיק.....

← הַקִּיפּוֹ אֶת הַמְּלִים הַנִּכּוֹנוֹת:

אֶת מָה שֶׁרָצָה ה' שִׁיעֲשֶׂה בַּיּוֹם שַׁבָּת/שִׁשִּׁי, הוּא עָשָׂה בַּיּוֹם שַׁבָּת/שִׁשִּׁי.

4. אבל מה עשה הקדוש ברוך הוא ביום הששי?

בבריאת העולם ביום הששי כתוב:

✓ "ויצר ה' אלקים את האדם עפר מן האדמה"

✓ "ויפח באפיו נשמת חיים ויהי האדם לנפש חיה"

כשאנו מעינים בפסוקים אנו רואים שבריאת האדם ביום הששי, כללה שני שלבים:

**השלב הראשון** – יצירת גוף האדם; **והשלב השני** – הכנסת הנשמה לתוכו.

א. הדגישו בצבע צהוב את שני השלבים בפסוקים.

ב. הנשמה היתה צריכה להכנס באדם בשבת, אבל בסופו של דבר נכנסה ביום ששי.

הקיפו את התשובות הנכונות:

1. הנשמה נבראה לפני הגוף.

2. הנשמה היתה צריכה להכנס באדם ביום ששי.

3. הגוף נברא לפני הנשמה.

4. האדם נברא בשבת.

5. הרב נריה כתב בספרו 'נר למאור':

"חיב אדם ליצר את עצמו בשבת,

להפיח בעצמו נשמת חיים בשבת – כי זהו יום יצירת נשמות".

א. אלו מהפעלות הבאות הן פעולות של נשמה שמתאימות לשבת? (הקיפו בעגול):

למוד תורה / שירת זמירות שבת / סנפלינג / תפלה / קרוב יהודים לתורה.

ב. אלו פעולות אתם רגילים לעשות כדי להפיח בעצמכם נשמת חיים בשבת? חשבו על

רעיונות נוספים.

---

---

---