



# אני וההורים שלי

יום ואהבת עה' - אהבת ישראל

הצעה: גיא חטואל נדב יוסקוביץ ואיתי אפלר

# במה אני בוחר לשתף את הוריי בחיי?

כל אחד יקבל שאלון – עם  
מקרים שונים מהחיים,  
המשימה: פשוט להקיף בעיגול  
מה הכי נכון אצלי...



רק שהם שואלים	כמעט כל יום\פעם	לעיתים קרובות (פעם בחודש)	לעיתים רחוקות (פעם בחודשיים)	לא משתף כלל	
					איך עבר עליי היום באופן כללי
					חבר ממש הרגיז אותי בישיבה
					חבר העליב אותי לפני כולם
					מורה שיבח אותי באופן מיוחד היום
					חבר שלח בווצאפ הכיתתי תמונה שלי במצב מביך וכולם צחקו עליי
					קיבלתי ציון ממש טוב במתמטיקה
					נכשלתי במבחן גמרא חשוב
					מורה הוציא אותי מהכיתה ללא שום סיבה אמיתית וזה פגע בי
					חבר הכי טוב שלי עובר ניתוח ואני דואג לשלומו
					אני מאוד רוצה לעלות הקבצה באנגלית/מתמטיקה ולא יודע איך
					יש לי חבר לכיתה שכולם מציקים לו ואני די מרחם עליו
					חבר לכיתה שההורים שלי מכירים נראה מדוכא ומדבר על פגיעה בעצמו ולא ברור לי אם הוא צוחק או לא
					היה טיול ממש מוצלח בישיבה היום

# שיתוף ההורים בחיי



האם יש דברים שבהם הייתי  
רוצה לשתף יותר את ההורים  
שלי? נסה להסביר למה...



## נצפה בסרטון קצר:

למה לדעתכם התלמיד לא משתף את אימו  
במה שעובר עליו בבית הספר?  
האם הוא מרוויח או מפסיד מכך לדעתכם?

סרטון: יוספי תלמיד כיתה יא שתלמידים

מהכיתה שלו מציקים לו כבר זמן מה, משום מה

הוא בוחר שלא לשתף את אימו בקושי שלו.

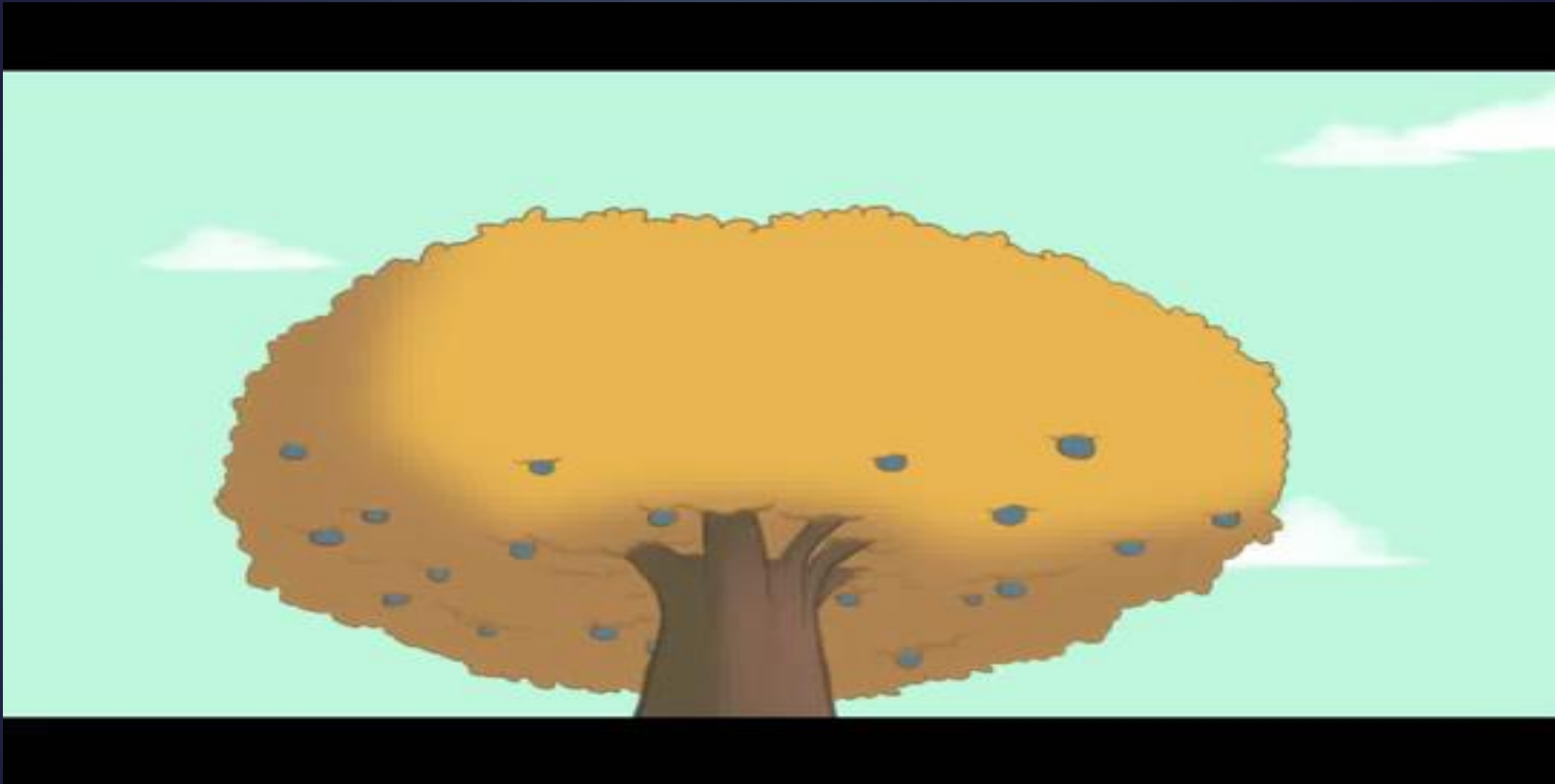
למה יוספי לא משתף את  
ההורים בקושי שלו?

- א. מתבייש להודות בקושי שלו.
- ב. לא ברור לו אם ההורים יכולים לעזור לו.
- ג. חושש שההורים יעשו לו 'פאדיחות' מול החברים.
- ד. חושב שמסוגל להסתדר לבד.
- ה. חושש לאכזב את ההורים שלו.
- ו. חושש מלהלחיץ את הוריו.

מה 'המחיר' שיוספי משלם  
על כך שהוא לא מספר?

- א. מרגיש בודד.
- ב. נוטה להיות עצוב- מדוכא.
- ג. נמצא במצב של אי וודאות והתלבטות לספר או לא.
- ד. מרגיש שמסתיר משהו מההורים וזה לא נעים.
- ה. נשאר במצב שמציקים לו וזה לא משתנה.

# סרטון – מה קורה שלא מבקשים עזרה בצורה ברורה





# שיתוף הורים בחיי הרשת שלי

▶ לפניכם אירועים ברשת מה לדעתכם כדאי לשתף הורים ומה פחות? נתחלק ל 5-7 קבוצות כל קבוצה תכתוב האם משתפים ולמה? נציג אחד יאמר מה הוחלט, נחליט לפי רוב קולות בכיתה...

- א. יש לי חבר שכל היום והלילה מסביב לפל' אני חושב שהוא מכור ולא יכול להפסיק.
- ב. יש מישהו מבוגר שמתחזה למישהו בגילי וכל הזמן שולח לי הודעות ומנסה להיפגש איתי לא ברור לי למה... אולי משהו מיני.
- ג. פתחו בכיתה קבוצה בלעדיי ואני די בטוח שכותבים עליי שם דברים פוגעים.
- ד. מישהו מהשכונה גדול ממני בשנה מאיים עליי שאם לא אתן לו 100 שקל הוא יפרסם תמונה שלי שלא מחמיאה בלשון המעטה, שאני יודע שיש לו.
- ה. הצלחתי להגיע לניקוד ממש גבוה (מקום חמישי בארץ) במשחק בפל' שאני עסוק בו מאוד.
- ו. קיבלתי סרטון ממש מצחיק בווצאפ וזה הזכיר לי משהו מהמשפחה שלנו, אשתף את ההורים?

## מודל פנייה לעזרה



סיכום –  
מתי כדאי  
לשתף  
ולבקש  
עזרה  
מהורים?





ניהול שיחת שיתוף עם ההורים,  
זה קל לא?

נצפה בסרטון מתוך הסרט 'קשר חופשי'  
בו מנסה בן 17 שלומד בכיתה יב' לומר  
להורים שלו שיש לו קושי עם  
האינטרנט... האם זה הלך?

ניסיון לשיח עם ההורים - סרטון



## איך כדאי לנהל שיחה נכונה עם ההורים ?

- א. לתכנן מה אני רוצה לומר לפני.
- ב. לקבוע מראש עם ההורים זמן (לא לחוץ) ומקום (לוודא שאין עוד אחים אם זה לא מתאים) מתאימים (באמצע האוכל זה לא תמיד מתאים)
- ג. אפשר לכתוב על פתק ולקרוא אם קשה לדבר ישירות.
- ד. חשוב לנסח לעצמך מה הציפיות שלך מההורים ולשתף אותם (האם רק הקשבה? האם לעשות מעשה מסוים? לדבר עם המורה? עם חבר?)
- ה. כדאי לחשוב מה אתה לא רוצה שההורים יעשו ולשתף אותם נסה גם להסביר למה...

## סיכום תובנות מהשיעור



א. בגיל ההתבגרות אנו מרגישים פחות צורך לשתף את ההורים במה שקורה לנו- יש בזה משהו טבעי של עצמאות והתפתחות אך הצד השני הוא שהאנשים הכי משמעותיים בחיים שלנו לא יודעים בכלל מה עובר עלינו...

ב. כדאי לנו ליזום שיתוף ולהיעזר בהורים באופן כללי בחיינו, וגם בעניינים שברשת לא רק סביב סכנות אלא מה אנחנו עושים שם מה מעניין אותנו ואם נגיע למשהו מורכב נוכל להתייעץ בצורה טבעית יותר.

ג. כשיש סכנה או מצוקה משמעותית כדאי לשתף את ההורים עם כל הקושי שבדבר.

ד. שיש עבירה על החוק- התחזות, הטרדה, סחיטה, איומים, הפצת תמונות 'מבזות' חשוב לשתף הורים ולא להישאר עם זה לבד.

סרטון סיכום – מתוך 'ילדים לא מקובלים'