

# קדפי צמיחה

קדפי שיח אהתבוננות עם תהליך צמיחה אישי

היכלה טרבכלסי

יועצת חינוכית ומטמיעת כישורי חיים חמ"ד התיישבותי




כל מערכת ימי החיים של האדם הם תמיד בבחינת זריעה למה שעתיד לצמוח. ועל כן הוא נקרא בשם "אדם" ע"ש האדמה להורות על עניין זה. שכן כל שבחה של האדמה הוא מצד הגידול והצמיחה הבאים ממנה. וכשם שכל מה שצומח מן האדמה יש בתוכו זרע שזורעין אותו ושוב מעלה צמחים וגידולים חדשים, כן גם האדם, כל מה שממציא על ידי טהרת מחשבתו וכושר מעשיו, בגדר זריעה הוא, שממנה עתידים לצמוח ולפרוח גידולים חדשים עד אין סוף ואין תכלית. וכשם שלזריעה הנתונה באדמה דרוש עיבוד ועידוד, השקאה וכדומה במלאכות שבשדה, שרק על ידם מתעורר באדמה כח הגידול, כן אצל האדם: הנשמה העליונה - האלקית, מעוררת בו כח הגידול והצמיחה, והעבודות הקדושות הן הן הפועלות להחיות את כח הגידול שלו. (הרב יעקב משה חרל"פ, מי מרום, חלק ה')

בימים שכאלה, כולנו נדרשים להתמודד עם מציאות חיים משתנה ומאתגרת. מציאות בה עלינו לגייס אמונה, כוחות וגמישות כדי להשיג ו...לצמוח. אם נחשוב על זה לרגע, צמיחה היא מעין סוג של אנרגיה, כוח המניע אותנו קדימה ומסמן לנו שאנו בתהליך של התפתחות וגדילה. קלפי הצמיחה המצורפים מצינים אותנו לעצור. להתכווץ על מקומנו. לייצר שיח סביב תהליכי הצמיחה האישיים ולחלק את ההבנה שאנחנו לא הזמן - בתנועה...

מאחלת לנו צמיחה נעימה.

מהי צמיחה בשביעי?

A vibrant, sunlit meadow with a large tree trunk on the right and a field of white flowers in the foreground. The sun is shining brightly from the top left, creating a lens flare effect. The background is a soft, out-of-focus green field. The foreground is filled with numerous small white flowers with yellow centers, growing in a lush green field. The tree trunk is dark and textured, providing a natural frame for the text.

אֵיךְ אֵין מִצְהָה  
שֶׁאֵין בְּתוֹמֵתוֹ שֶׁ  
תִּהְיֶיךָ צְמִיחָה?

רזע שצמחתו בו מעד הציונות.



אחונה שמאווה אותי בתהליך הצמיחה...

מהיכן אני שואבת  
כוחות כדי לעצמות?

צמות שמהווה  
עבורי מוצדק  
אצמיחה אישית.





דרך מצויתה שעברתי.

איך אני מצמיחה אתריס?



שורשים שאני מתוודרת אליהם וצוהרים עלי עצמות.

A photograph of a field of red poppies at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The poppies are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The background is a soft-focus field of tall grasses or wheat.

אתאר שתוויתי בזרק עם איתיה.

מקום שעצרתו בו בזרק ותישבתו מסלום מחדש.  
מה ארם אי אעצור?



תפאיר צמיתה שתווית ומחזיקה בשתי ידיו, אחרות הקשיים.





תוויה מעצמיאה שחווית' בזרק עצמיתה

עמי או עמה אני שקוקה בשמן הצמחה?





מה ניתן לי יציבות וביטחון בתהליך הצמיחה?

מה היית מהצוקת ומחזקת בתהליך הצמיחה?

במה אני מתמקדת בתוך תהליך הצמיחה?



חתשבות שתחזקו אותי  
ונתעו לי כוח עצמות.

צמות שעזרה אי עם צמות...

מקום אלו אני שואפת עצמות.



רזע שם נמת בתהאיק הצמיתה.



דבר שהייתי מורידה מעצמי  
והיה מאביר את קצב העצמיתה.



מי עומד אי יד בתהלים הצמיחה?



מקום שצמחתי בו  
עד אף הקשיים.





כעים שמסיעים אי בועה'ק הצמיתה.



אִיפֹּ אֶאֱדָם שְׁעוּבָה  
וְהֵאֵיךְ צְמִיחָה צוֹמָה אֲשֵׁלִי.



פירות שצמתו מהתהליך ואני נהנית מהם היום.

מקורות מים אני שואבת כוח במצבים מאתגרים



מהי עקוצת הצמיתה  
הבאה שאי?