

# השבת - זכר

”וַיְבָרֶךְ אֱלֹהִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי וַיְקַדֵּשׁ אֹתוֹ כִּי בּוֹ שָׁבַת מְנוּחָה

לגננות

בבית הכנסת מתחילים השבת לקרוא את התורה מבראשית. כדאי כמובן לציין זאת בחגיגה בגן או בקהילה. בפרשת בראשית מתוארת בריאת העולם בששת ימי המעשה. לקראת שבת קודש נתמקד ביום השביעי, שבו שבת איל מכל מלאכתו. ליום השבת כולנו מחכים ומצפים. בשבת מתכנסת המשפחה כולה סביב שולחן השבת, יש בה מנהגים אהובים וגם זמן פנוי לבילוי משותף עם המשפחה. ההנאה הטבעית של הילדים ביום זה היא הזדמנות טובה לעסוק במקור של יום המנוחה.

מעצב הבולים: אליעזר ויסהוף  
באדיבות השירות הבולאי - דואר ישראל



## באה שבת - באה מנוחה

הרמב"ן אומר שיש צורך לקדש את יום השבת, כלומר, לייחדו ולהעניק לו ערך רוחני שונה מימות החול ועיסוקיהם. "ספר החינוך" כותב במצוה ל"ב: "כשישבתו בני אדם כולם ביום אחד בשבוע, וישאל כל שואל מה עילת (-סיבת) זאת המנוחה, ויהיה המענה: 'כִּי שֵׁשֶׁת יָמִים עָשָׂה ה' אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ... וַיִּנַּח בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי' (שמות כ, יא) - כל אחד יתחזק מתוך כך באמונה האמיתית".

נוכל להפנות לילדים את השאלה:

**מדוע נחיים כולם ביום השבת?**

לילדים תהיינה לבטח תשובות רבות לפי גילם וסביבתם. כדאי לשמוע את ההצעות שלהם ולאחר מכן לפתוח את חומש בראשית ולספר שהקדוש ברוך הוא ברא את העולם כולו בשישה ימים. הגננת יכולה להקדים ולומר לילדים שהיא תקרא פסוקים מהחומש והם מוזמנים לנסות להסביר על פיהם מדוע אנו שובתים בשבת.

כדאי לקרוא מהחומש בהטעמה ואפילו בניגון את שלושת הפסוקים הפותחים את פרק ב בבראשית. נמתין קמעה כדי שהמילים תהדהדנה בקרב הילדים ונחכה לתגובתם. ייתכן שהם יזכרו שהפסוקים האלה הם מילות הקידוש בליל שבת. אם הילדים אינם מעלים זאת מעצמם, תוכל הגננת לשאול אם מישהו מהילדים מכיר את המילים שקראה, באיזה יום אומרים אותן בבית ומתי. אחרי כן נסביר יחד עם הילדים את הפסוקים עד שנבין שאנו שובתים בשבת משום שהקדוש ברוך הוא עצמו שבת ממלאכתו ביום השביעי, וכך, כשאנו נחים ביום השביעי, אנו נזכרים שה' הוא שברא את העולם כולו.



# למעשה בראשית



שיר: שלום לבוא שבת

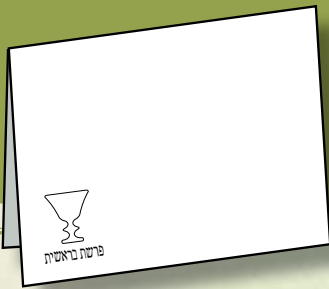


שיר: מנוחה ושמחה

## מִלֵּאכְתּוֹ אֲשֶׁר בָּרָא אֱלֹהִים לַעֲשׂוֹת (בראשית ב, ג)

### פרשה על המפה

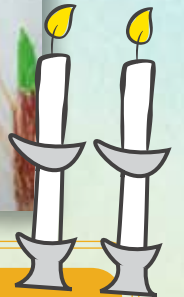
בעקבות הלמידה המשמעותית  
יוכלו הילדים לעטר את המעמד  
השבועי. המעמד לשולחן השבת  
ישמש תזכורת לפעילות בגן ודרכו  
יוכלו הילדים לחלוק את חוויות  
הלימוד בגן עם בני המשפחה.



### "בשביעי רצית בו וקידשתו"

**?** כיצד נוכל להרגיש ששבת הוא יום קדוש?  
איך נענה ביום זה ומה נעשה בו?

אפשר לשוחח עם הילדים על הדברים  
המייחדים את יום השבת ועל החוויות  
המתוקות בבתיהם.



### מנוחה ושמחה

אפשר להמחיש את המנוחה והקדושה  
בשבת לעומת שאר ימות השבוע על ידי מגוון  
פעילויות, למשל:

- כמו במפקד, הילדים יאמרו את שמות ימות השבוע אחד אחר השני לפי סדר הישיבה במפגש. הילד השביעי יקרא: "שבת!" ויציג בפנטומימה פעילות הייחודית ליום השבת.
- זמירות ופיוטים רבים עוסקים בקדושת השבת. הילדים יוכלו לשיר את השירים ששרים בבתיהם, והגננת תוכל להשמיע שירים נוספים. את שירי השבת אפשר ללוות בניגון וריקוד.

מעצב הבולים: גד אלמליח  
באדיבות השירות הבולאי - דואר ישראל

