

# ה' עז לְעַמּוֹ יִתֵּן

## ה' יְבָרֵךְ אֶת עַמּוֹ בְּשָׁלוֹם.

(תהילים כט יא)

### גננת יקרה

משעות הבוקר אנו מתנהלים בנוהל חירום ומגיבים בהתאם להתפתחויות ולהנחיות פיקוד העורף. מצב של איום בטחוני המשבש את חיי היום יום מאופיין בתחושות של חרדה, לחץ, תסכול ואף ייאוש בקרב מבוגרים מכל רבדי האוכלוסיה. ילדים בגיל הגן מושפעים מתגובת המבוגרים ותחושותיהם ואף הם חווים רגשות שונים ובהם פחדים, לחץ וחוסר בטחון. ילדים אלה לא פעם מאותתים על מצוקותיהם הרגשיות בהתנהגות חריגה או בסימני מצוקה מובהקים.

ב"ה יש ממשיכות בשגרה ועם זאת, חלקן מתנהלות בנוהל חירום. דורשת בשלומכן, ומביעה את הערכתי הכנה לגננות הרבות שיוצרות מגוון התקשרויות עם הורי הגן ודרכם עם ילדי הגן. שיחות טלפוניות, מסרונים, תצוגה מפוצלת בסקייפ, שיחות ועידה בווידאו בוואטאפ... כל אלו מעניקים לילדים תחושה של איכפתיות וחיבוק חם מצד צוות הגן. ניתן להתייעץ עם היועצות ולהיעזר בחומרים רלוונטים מטעם המשרד.

נתפלל "תפילה לשלום המדינה" ו"תפילה לשלום חיילי צה"ל". נשתמש בתוכניות חוסן כגון: "מה עוזר כשקשה לי?", "חיבוקי" וכד'... כדי להקל על הילד בהתמודדות עם מצבי לחץ. נרבה בפעילויות הרפיה ודמיון בתנועה, סיפורים ומשחקים קצרים, נשלב פעילות מוסיקלית ושירים.

- ניתן להיעזר בקו פתוח המאויש ע"י מומחיות למצבי לחץ וחירום משפ"י בטלפון: 1800-811-211

מצ"ב מספר קישורים רלוונטים לעיונכן:

[אגרגטורים נוכח האצטחוני - הנאג שפ"י](#)

[הגאודגור עם מצבי לחץ בעיגור חיכוס בגן הילדים](#)

[מעקב פיוטים לחץ בואא לחץ - מן החיצו](#)

"מן המיצר קראתי יה ענני במרחב יה"

בשויגר טובור

אכן, לחץ ביגכן זכא עם ישאא

אסגז חטב

