

הורים יקרים,

בכל שנה מגיעה חופשת הקיץ לאחר שנת לימודים פעילה ושגרתית. אך השנה, שנת תשפ"א, התאפיינה בסגרים ארוכים, חופשות לא צפויות ובלמוד באופנים שונים.

מעניין שדווקא בתקופה זאת גילו הורים רבים את היכולת שלהם ליהנות עם ילדיהם גם כשאין מערכת חינוך, ואולי, כדאי לגייס את היכולת הזאת גם לימי החופשת הקיץ כדי לטפח את הקשר עם הילדים.

שגרה חשובה לילדים בגיל הרך כי היא נותנת תחושת ביטחון וסדר. לכן כדאי לשמור על סדר יום מובנה, אך גם גמיש. אמנם בחופשה אין צורך לרוץ ולמהר, אך מסגרת של קימה ושינה מסודרים תעזור לשגרה מבורכת.

ילדים אוהבים את שגרת הגן. הילד התרגל לתפילה בבוקר, לשעת סיפור, ללמידה, למשחק בחצר הגן וליצירה. אפשר לאמץ חלק משגרה זאת גם בבית.

את תכנון סדר היום כדאי לעשות עם הילדים. אם הילדים יהיו שותפים לתכנון, זה יעצים אותם ויעזור להם לבחור את תחומי העניין המועדפים עליהם. נסו למצוא עמם את הפעילויות שיתאימו להם וגם לכם.

כדאי להתחיל את היום **בתפילה**. הילדים נהנים מאוד להתפלל ולשיר את הפיוטים. גם ל"שעת הסיפור" האהובה יש ערך חשוב מאוד, ולכן כדאי להמשיך בסיפור היומי. מעבר ליצירה החופשית, שלבטח התנסיתם בה במהלך הסגרים, יש ערך לפעילות החוץ כמו בחוף הים, ארגז החול, טיול בסביבה הקרובה והמוכרת והתבוננות בטבע.

ישנם פעילויות נוספות שאהובות על הילדים, **טלויזיה ומחשב**. כדאי לשמור על המינון. במקום זאת, אפשר להציע לילדים להיות שותפים בהתארגנות משפחתית, כמו שבגן הם שותפים בסידור והכנה.

את חופשת הקיץ נוכל לנצל ל**טיולים** הן בסביבה הקרובה והן ברחבי הארץ. סוף סוף יש פנאי להפגש עם סבא וסבתא האהובים ולבלות עם המשפחה המורחבת.

יציבות וסדר בעולמם של הילדים נובע גם משיתוף פעולה בין המסגרת הלימודית והמשפחתית. על כן נסו ליצור רצף בין שנת לימודים זאת לבין שנת הלימודים הבאה על ידי אימוץ תכנים, מיומנויות קוגניטיביים וגם ערכיים, שרכשו הילדים בגן. אפשר להמשיך לספר את סיפורי התורה, ומידי יום שישי ללמוד עם הילד "פרשה על המפה" כדי שהוא יוכל להמשיך לצייר על המעמד לשולחן השבת.

חופשת הקיץ טומנת בחובה גם סיכונים. על מנת לשמור על בטחוננו הפיסי של ילדכם כדאי לדבר עמו על כללי זהירות בשמש, בכביש ועם זוחלי הקיץ.

תקופה זאת היא תקופת מעבר בין המסגרת המוכרת לבין המסגרת הלא מוכרת שמעלה חששות אצל הילדים. שיחה על הצפוי בשנת הלימודים הבאה, שיכולה לכלול ביקור עם הילדים במקום הלימודים החדש, יכולה לעזור להם ולהקל על חששותיהם.

סיום החופשה הוא ימים אחדים לפני ראש השנה. מאחר והשנה שנת שמיטה, כדאי להיערך לכך ולבצע פעילויות חקלאיות שעדיין מותרות הן בגינה והן באדניות ובעציצים.

חופשה נעימה ובריאה!

להתראות, (שם הגנת וצוות הגן)

*לגנת – זוהי אגרת בסיסית, אנא הוסיפי מה שברצונך. כמו הצעת פעילויות עם הספרייה, "פרשה על מפה", מספרי טלפון וכדו'.

