



אגף תכנים, תכניות, הכשרה והשתלמויות

על סדר היום – חמ"דת הזמנה לשיח



לחזק את ה"אנחנו"

בשבת האחרונה, נפטר הרב לורד יונתן זקס. הרב זקס כיהן במשך שנים רבות כרבה הראשי של בריטניה, היה דמות בולטת בעולם ההגות היהודית ועסק רבות בחשיבותה של האמונה בעולם המודרני. יהיו הדברים לזכרו ולעילוי נשמתו.

צפו ב**[הרצאת TED של הרב יונתן זקס](#)** (12:40 דקות).

הרב זקס מדבר על מצבי חיים שמערערים אותנו, ככלל וכפרטים, ומציע עקרונות להתמודדות במצבים אלה.

שאלות לדין ולמחשבה

- מה לדעת הרב זקס יאפשר לנו לעמוד מול העתיד בלי פחד? מהם שלושת המעגלים שבאמצעותם אפשר לחזק את ה"אנחנו"?
- מהי עצתו של הרב זקס בהקשר של יחסים? מה אפשר להרוויח מקיום עצתו זו? הדגימו מחייכם או מסיפורים שאתם מכירים.
- הרב זקס מציע לא להתייחס לזהות שלנו כמובנת מאליה. כיצד אתם מבינים את דבריו? איך תוכלו ליישם עצה זו בחייכם?
- הרב זקס מזמין את כולנו לגלות אחריות משותפת לעתיד המשותף שלנו. מה דעתכם על הזמנתו זו? כיצד כל אחד מאיתנו יכול להיענות לה?
- מהו המשפט המשמעותי ביותר בעיניכם בהרצאתו של הרב זקס? מדוע?
- מה מתוך דבריו אתם לוקחים כחיזוק לימים אלה? שתפו.