

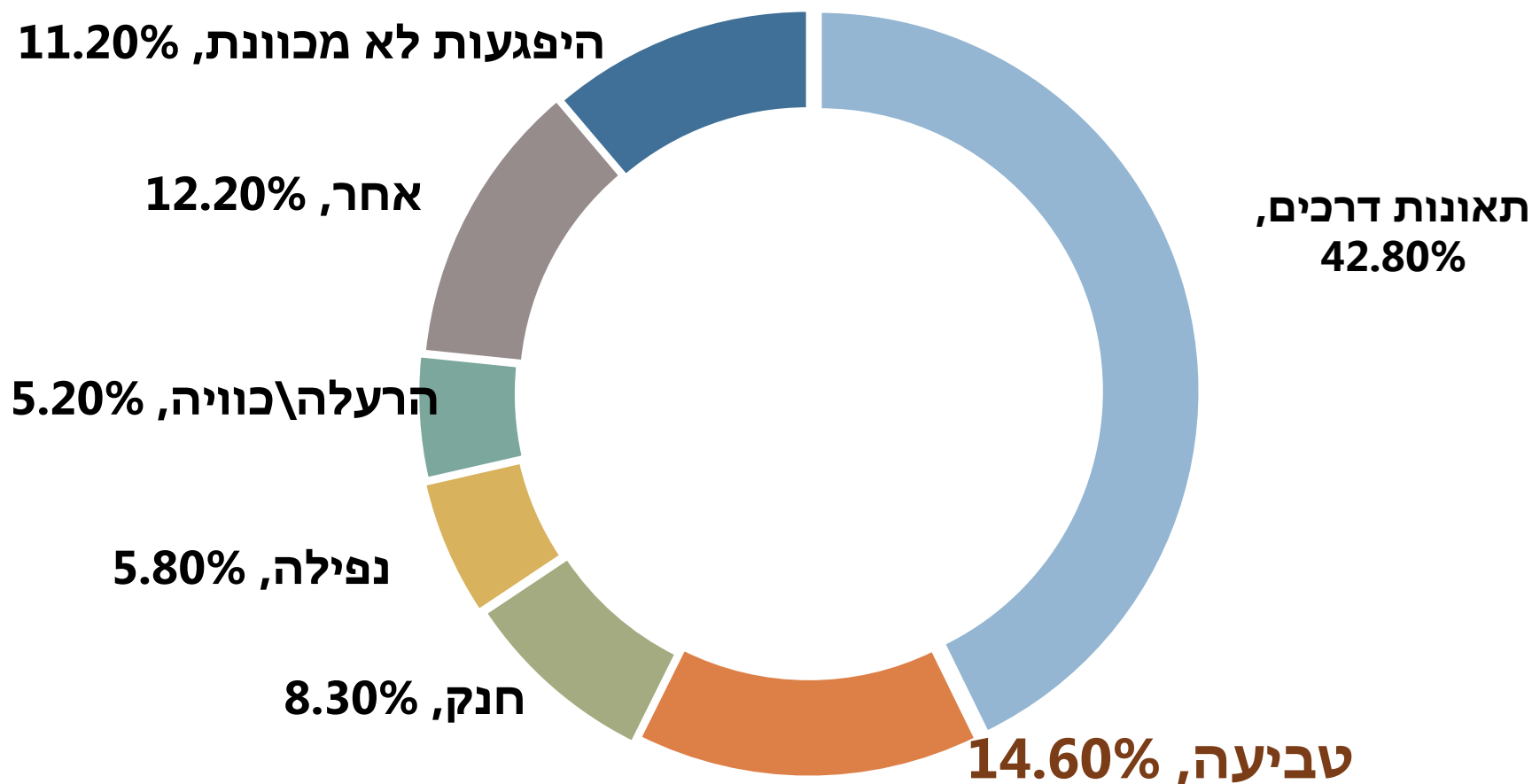
פעילות בנושא טביעה במסגרת שיעורי חינוך גופני



תשע"ט

מנגנוני היפגעות מרכזיים

(ילדים בגילאי 0-17)



שיתוף

1. האם נתקלתם במקרים של טביעה (בעיתון, בטלוויזיה, סיפורים...)?
2. מה לדעתכם יכול לתרום לסיכון?

תיאור מקרה

חדשות // חדשות בארץ // אירועים בארץ

נער בן 14 טבע במהלך בילוי בחוף בקריית ים; מצבו אנוש

הנער נקלע למצוקה בחוף ימית, שאינו מוכרז וללא מציל. הוא נמשה מהמים על ידי עוברי אורח ופונה לבית החולים רמב"ם לאחר שצוותי מד"א ביצעו בו פעולות החיאה. צוות הרפואה: "הוא היה ללא דופק וללא נשימה כשהגענו"

תגיות: טביעות, קריית ים



אלי אשכנזי

יום רביעי, 31 במאי 2017, 19:21



תיאור מקרה

- חוף ימית בקריית ים, שאינו מוכרז וללא מציל.
- הנער נקלע למצוקה במהלך השחייה.
- הנער נמשה מהמים על ידי עוברי אורח.
- הנער פונה לבית החולים רמב"ם לאחר שצוותי מד"א ביצעו בו פעולות החייה.

דמיינו שנקראתם לאזור האירוע כחוקרי משטרה שמנסים להבין את הגורמים לאירוע. שאלו את עצמכם:

- מה הייתם בודקים? מה לדעתכם תרם לאירוע?
- איזו התנהגות הייתה מביאה לשינוי התוצאה?
- כיצד היינו מנחים את אחינו הקטנים להתנהג בפעם הבאה שהם ילכו לים, כדי למנוע מצבים מסוג זה?

משימה כיתתית

מה היא טביעה?

- טביעה מוגדרת כמוות תוך 24 שעות כתוצאה משקיעה במים. בנוסף, מוגדרים מצבים של "כמעט טביעה" או "טביעה פוטנציאלית" מקרים שהציבו את האדם בסיכון.
- סיכונים נוספים במצבי טביעה וכמעט טביעה: איבוד הכרה מתרחש תוך 2 דקות ואילו נזק מוחי בלתי הפיך תוך 4-6 דקות.

מה היא טביעה?

- טביעה מכונה גם 'המוות השקט', משום שהיא מתרחשת במהירות ובדממה.
- לרוב בעת טביעה לא שומעים בכי או צעקות מצוקה;
- עשויה להתרחש גם בעומק של פחות מ-10 ס"מ;
- **בקבוצת הגילאים 15-17 טביעה מהווה את אחת הסיבות המובילות לתמותה עקב פגיעה לא מכוונת.**

שלבים בטביעה

1. **מצוקה:** תהליך היחלשות הגוף. לא תמיד מודעים למצב הסכנה ולכן לא יודעים לקרוא לעזרה.
2. **בהלה:** האנרגיה מושקעת בנשימה מבוהלת ומתקשים לבקש עזרה, תנועות לא יעילות שמתישות את הגוף.
3. **שקיעה:** בניגוד לאמונה הרווחת, לרוב טביעות אינן מסתיימות בציפה על המים, אלא בשיקוע לעומק המים.

מסקנות כיתתיות לצמצום סיכונים בים

- מתוך המסקנות שגיבשתם בתחקירים שערכתם, מה הם הנושאים המרכזיים שיש להעלות את המודעות אליהם?
- כיצד ניתן, לדעתכם, לצמצם היפגעויות מטביעה בקבוצת הגיל של חטיבת הביניים?

סיכום: התנהגות בטוחה בים

- חוף מוכרז ונוכחות מציל
- רחצה בקרבת מתרחצים אחרים
- שעות הרחצה
- היכרות עם הסיכונים
- התנהגות במצב של סכנה
- תשומת לב להנחיות המציל וצבע הדגל
- המלצות נוספות?