

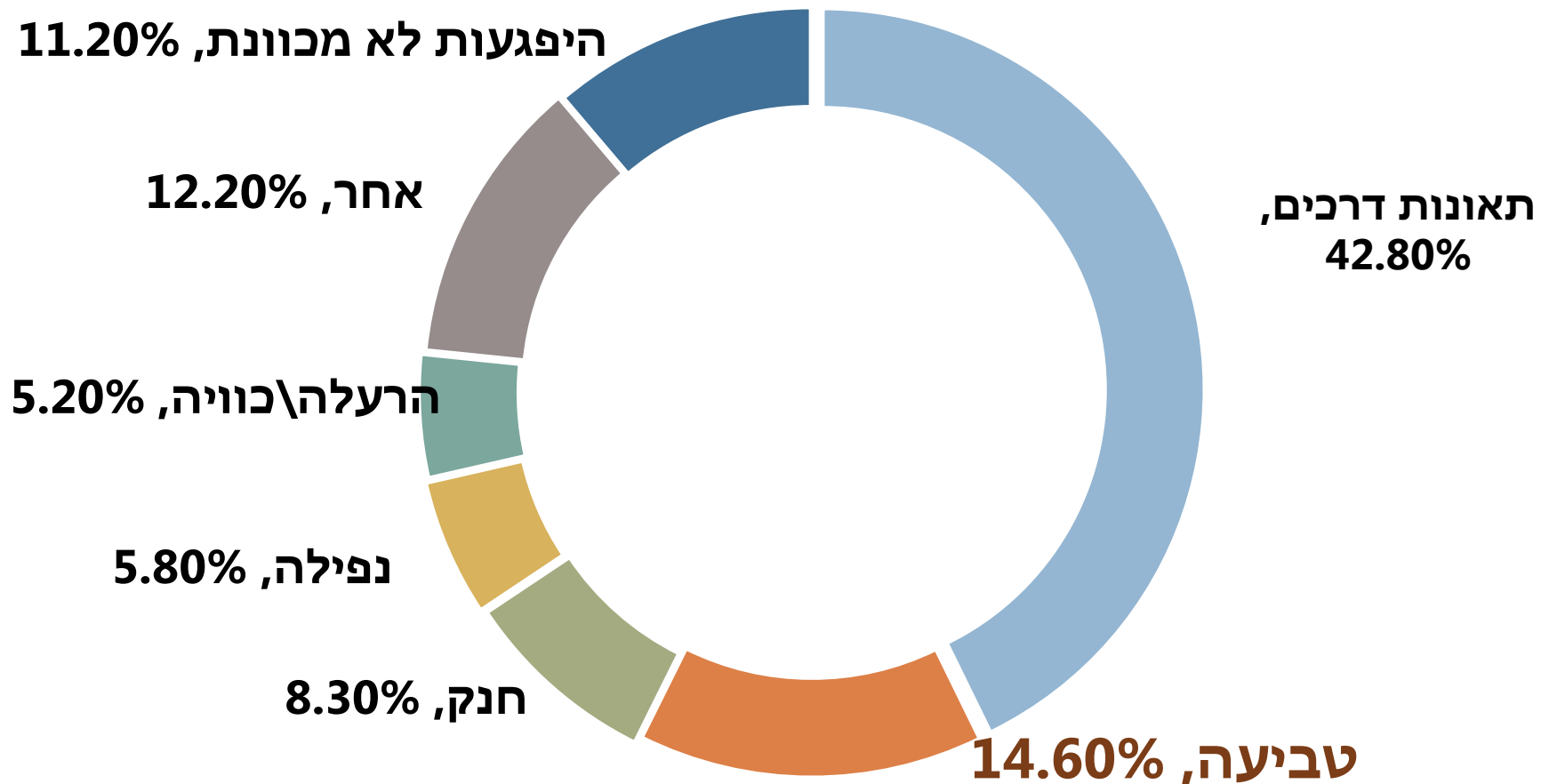
פעילות בנושא טביעה במסגרת שיעורי חינוך גופני



תשע"ט

מנגנוני היפגעות מרכזיים

(ילדים בגילאי 0-17)



מהעיתונות

נער טבע בצפון, מצבו אנוש

נער כבן 14 נמשה מהמים לאחר שטבע בחוף לא מוכרז וללא נוכחות מציל בקריית ים.



פיר הר זהב, 1 בסיון תשע"ז 21:18 31/05/17



<https://www.inn.co.il/News/News.aspx/347544>

"נער כבן 14 טבע אחר הצהריים בחוף לא-מוכרז בגבול חיפה וקריית ים... צוות מד"א שהוזעק לחוף ביצע בו פעולות החיאה ופינה אותו לבית החולים רמב"ם בחיפה, שם טופל בחדר ההלם כשהוא מורדם ומונשם..."

מהעיתונות

חדשות < בארץ

צעיר ללא רוח חיים נמשה מהירקון

"ככל הנראה מדובר בצעיר שהגיע לנחל בשעת הלילה יחד עם חבריו כדי לטבול במים. בשלב מסוים טבע וחבריו הבחינו כי הוא נעלם, ואלה פתחו בחיפושים אחריו אך לשווא"

חשש: נערה טבעה בחוף הדולפינריום בת"א

"אחותה של הנערה דיווחה כי שתיהן נכנסו למים, אך היא נסחפה ולא הצליחה לצאת..."

מהעיתונות

נער קפץ למי הכנרת, טבע ופונה במצב אנוש

נער כבן 17, בן למשפחה חרדית, פונה לבית החולים במצב קשה תוך כדי פעולות החייאה, לאחר שטבע באחד מחופי הכנרת • צפו באמירת התהלים בעת ההחייאה (חדשות חרדים)

קובי רוזן | ח' בסיון תשעח 12:52 22.05.18



תגיות: החייאה, כנרת, טביעה, צעיר חרדי

"...הנער קפץ למים, אבד איתו הקשר והם הזעיקו מיד את כוחות החירום. תוך כדי הסריקות שנערכו באסור האזרחים שהיו במקום איתרו את הנער ומשו אותו מהמים לסלעים ויחד איתם העברנו אותו לטיילת"

מהעיתונות

צעירה טבעה בחוף בר כוכבא באשקלון

צעירה בת 18, טבעה היום (שבת) בחוף בר כוכבא באשקלון. נמשתה מהמים ופונתה לבית החולים ברזילי הירוק.

פורסם בתאריך 27/05/17 בשעה 22:00

חדשות // חדשות בארץ

נערה טבעה בחוף בתל אביב ומצבה קשה
חיפושים אחר טובע נוסף

הצעיר נסחף לים בחוף בוגרשוב. בחוף סמוך טבעה נערה בת 16 שפונתה במצב קשה.

צעירה טבעה למוות בחוף הק

ת // חדשות בארץ // אירועים בארץ

צעירה ושלוש נערות טבעו בחוף אכדיה
בהרצליה; אחת מהן במצב אנוש

צוותי מד"א מבצעים בצעירה בת 20 פעולות החייאה, ומטפלים בשלוש הנערות, בנות 16, 14 ו-12, שמצבן בינוני וקל. ארבע הנשים, המתגוררות באזור חברון, פונו לבית החולים איכילוב בתל אביב.

תגיות: הרצליה, טביעה, טביעות

צעיר טבע בחוף הסלע בבת ים, מצבו אנוש



פורסם: 07.04.18, 09:39

צעיר בן 18 טבע בחוף הסלע בבת ים, צוות מד"א ביצע בו פעולות החייאה ופינה אותו לבית החולים וולפסון בחולון. מצבו מוגדר אנוש.

צעיר בן 18 טבע למוות בחוף בהרצליה

בנימין ברגר | ט"ו בתמוז תשע"ח | 11:12

0 תגובות

נערה בת 14 טבעה למוות בשדות ים

הנערה נמשתה מהמים סמוך לחוף שדות ים כשהיא מחוסרת הכרה, חובשים ופרמדיקים של מד"א ביצעו בה פעולות החייאה - אולם מותה נקבע כעבור מספר שעות. בחוף פרישמן בתל אביב טבע גבר כבן 50, הוא פונה לביה"ח במצב קשה.

חשבו על אחד ממקרי הטביעה הללו, ודמיינו שנקראתם לאזור האירוע כחוקרי משטרה שמנסים להבין את הגורמים לאירוע. שאלו את עצמכם:

- מה הייתם בודקים? מה לדעתכם תרם לאירוע?
- איזו התנהגות הייתה מביאה לשינוי התוצאה?
- כיצד היינו מנחים את אחינו הקטנים להתנהג בפעם הבאה שהם ילכו לים, כדי למנוע מצבים מסוג זה?

משימה בזוגות

דיון במליאה

הצגת תוצרי תחקירים

מה היא טביעה?

- טביעה מוגדרת כמוות תוך 24 שעות כתוצאה משקיעה במים. בנוסף, מוגדרים מצבים של "כמעט טביעה" או "טביעה פוטנציאלית" מקרים שהציבו את האדם בסיכון.
- סיכונים נוספים במצבי טביעה וכמעט טביעה: איבוד הכרה מתרחש תוך 2 דקות ואילו נזק מוחי בלתי הפיך תוך 4-6 דקות.

מה היא טביעה?

- טביעה מכונה גם 'המוות השקט', משום שהיא מתרחשת במהירות ובדממה.
- לרוב בעת טביעה לא שומעים בכי או צעקות מצוקה;
- עשויה להתרחש גם בעומק של פחות מ-10 ס"מ;
- **בקבוצת הגילאים 15-17 טביעה מהווה את אחת הסיבות המובילות לתמותה עקב פגיעה לא מכוונת.**

שלבים בטביעה

1. **מצוקה:** תהליך היחלשות הגוף. לא תמיד מודעים למצב הסכנה ולכן לא יודעים לקרוא לעזרה.
2. **בהלה:** האנרגיה מושקעת בנשימה מבוהלת ומתקשים לבקש עזרה, תנועות לא יעילות שמתישות את הגוף.
3. **שקיעה:** בניגוד לאמונה הרווחת, לרוב טביעות אינן מסתיימות בציפה על המים, אלא בשיקוע לעומק המים.

מסקנות כיתתיות לצמצום סיכונים בים

- מתוך המסקנות שגיבשתם בתחקירים שערכתם, מה הם הנושאים המרכזיים שיש להעלות את המודעות אליהם?
- כיצד ניתן, לדעתכם, לצמצם היפגעויות מטביעה בקבוצת הגיל 15-17?
- **משימה להמשך:**
 - חפשו מידע בנוגע להבדלים בין "טביעה רטובה" ו"טביעה יבשה".
 - נסו להזכר במקרים בהם אתם הייתם עדין לאירועים של "כמעט טביעה", אך לא חשבתם על הסיכון שכן "לא קרה כלום". נסו לנתח את האירוע מנקודת מבט חדשה.

סיכום: התנהגות בטוחה בים

- חוף מוכרז ונוכחות מציל
- רחצה בקרבת מתרחצים אחרים
- שעות הרחצה
- היכרות עם הסיכונים
- התנהגות במצב של סכנה
- תשומת לב להנחיות המציל וצבע הדגל
- המלצות נוספות?