

מדינת ישראל

משרד החינוך

אגף בכיר לביטחון, שעת חירום ובריאות סביבתית



דף מידע

הנחיות ודגשים לפעילות רחצה בבריכה

הרחצה בבריכה היא אחת מהפעילויות השכיחות לקראת הקיץ ובעיקר לקראת סוף השנה. אך חשוב לדעת: מידי שנה מתרחשות טביעות של ילדים במהלך פעילות זו. מתוך ניתוח אירועי טביעה, ומתוך שיחה עם מנהלי בריכות, אספנו את עיקרי הדגשים לפעילות זו, כדי להמליץ למנהלי הקייטנות לבצע את הרחצה בדרך הטובה והבטוחה ביותר.

כריטיס מידע זה איננו מחליף את הוראות והנחיות [חוזר מנכ"ל המעודכן לרחצה בבריכה](#), אלא מהווה תוספת בלבד!

דגשים לבדיקה טרם יום הפעילות

- רישוי להפעלת בריכה: יש לוודא שלבריכה רישוי עסק כדין חתום ובתוקף מהרשות המקומית.
- אישור הורים: יש לוודא כי קיים אישור הורים לרחצה בבריכה, בו כתוב אם הילד יודע או שאיננו יודע לשחות.
- סיור הכנה מקדים בשטח הבריכה: מנהל הקייטנה יבצע סיור מכין ויתדרך את המדריכים באופן בו תתנהל הרחצה, בהתאם לנהלים. במסגרת הסיור ייפגש עם מנהל הבריכה ויסכם איתו את כלל הפרטים והארגון לרחצה.
- תגבור מצילים: יש לבחון עם מנהל הבריכה תגבור מצילים במהלך הרחצה.

היום הראשון בקייטנה

ביום הראשון יש לבצע מבחן שחיה לכל הקייטנים. את המבחן יבצע המציל כאשר בזמן הבחון נמצא מדריך במים. בתום הבחון תועבר למדריך רשימה של הקייטנים היודעים ושאינם יודעים לשחות.



הכנת הבריכה לקראת הרחצה וחלוקת הקבוצות למים

- בריכה מחולקת לקטעים על ידי שרשראות מצופים. כל קטע מוקצה לגילאים שונים ולאילו היודעים לשחות או שאינם יודעים - לפי העומק. את החלוקה (רדודים, בינוני, עמוק) מבצעים המורים מול המציל.
- ישנה הפרדה מוחלטת בין הילדים המתרחצים ובין שוחים אחרים השוהים באותו זמן בבריכה.
- הילדים מחולקים לזוגות במים.
- עומק המים נקבע לפי גובה הילד ולא לפי הגיל. ילד שאיננו יודע לשחות לא יהיה במים העמוקים בכל מקרה.
- יש להיערך לארגון פעילות לילדים מחוץ לבריכה. פעילות זו מיועדת לאלו שלא נכנסים למים, להפגה ולמנוחה לאחר הרחצה. שוחים אלו צריכים להיות מוצלים, והיו בהם מתקני מים קרים לשתיה.

מהלך הרחצה

- לפני כניסת הילדים לבריכה, יתדרך המורה את התלמידים בהוראות הבאות: איסור משחקי "הטבעות", דחיפות למים, ריצה לאורך שפת הבריכה, קפיצות למים ויציאה מהתחום המוגדר של המצופים. כמו כן ייקבעו מקום מפגש וסימנים מוסכמים במצב של מצוקה. יש לחדד את הדרישה להישמע למציל ולמדריך במים.
- כניסה למים: המורים יושיבו את הילדים על שפת הבריכה וידגישו בפניהם את ההתנהגות במים. יחלקו אותם לזוגות וייתנו להם את האישור להיכנס פנימה לאט ובשקט.
- מדריכים: המורים יתחלקו כך שחלקם במים וחלקם מחוץ. המורים במים יהיו צמודים לתלמידים, תוך שהם שולטים על כל התנהגות חריגה ומגיבים אליה. המורים שמחוץ ילכו לאורך שפת הבריכה ויצפו כלפי המים על התנהגות חריגה ועל הרחצה בכלל.
- סימון מורים ומדריכים: המורים והמדריכים יהיו מסומנים בחולצה ובכובע בצבעים מוסכמים.
- טיפול בילדים עם בעיות משמעת: יש להוציא מיידית ילדים שקופצים או חורגים בהתנהגותם, ולהושיבם בחוף להירגע.

בברכת פעילות בטוחה ומוצלחת,
רותם זהבי, ממונה בטיחות ארצי

