

מדינת ישראל

משרד החינוך

אגף בטיחות ארצי



כרטיס מידע

התנהגות במפגש עם מדוזות ועזרה ראשונה בדגש על קייטנות גלישה

עם שינוי האקלים בתקופת הקיץ מגיעים נחילי מדוזות לחופי ישראל. גופן של המדוזות מזכיר בצורתו "פעמון", אשר במרכזו תאי צריבה המשמשים להגנה או לציד. בעת מגע עם תאים אלו נחוש גירוי בעור – בין אם התרחש מגע ישיר עם גוף המדוזה, או במגע עם תאי צריבה שהתפזרו במים או בחוף. יש לטפל בצריבת מדוזה על פי [הנחיות משרד הבריאות](#), שכן טיפול לא נכון עלול להחמיר את מצב הפגיעה. **מטרת הכרטיס למנוע היפגעות ממפגש עם מדוזות, וכן להנגיש את ההנחיות לטיפול בפגיעות מסוג זה.**

זיהוי סימני פגיעה



כאב מידי של צריבה, ולעתים סימנים המתפתחים לשטפי דם ושלפוחיות. לרוב, התסמינים האלו נעלמים בטווח של מספר ימים בודדים. עם זאת, חשוב להבין כי החמרת המצב עלולה להתרחש לא רק כתוצאה מהצריבה עצמה, אלא גם בעקבות טיפול לא נכון.

טיפול ראשוני בצריבה

1. בכל שלב אין לשפשף את מקום הצריבה מחשש להחדרת הארס לתוך העור.
2. הסרת שיירי תאי הצריבה מהעור בעזרת מקל פלסטיק, בעדינות ובזהירות.
3. שטיפה ראשונית במי ים, ולאחר מכן שטיפה בזרם ישיר וחזק של מי ברז להסרת שיירי התאים.
4. יש להגיע לתחנת עזרה ראשונה בכדי להסתייע באנשי מקצוע בהסרת התאים ובהקלה על הכאב.
5. במידה ונתקלים בתסמינים כמו קשיי נשימה, חולשה, נפיחות או חשד לתגובה אלרגית יש להגיע במהירות האפשרית למרכז רפואי או להזמין ניידת טיפול נמרץ.

מניעת היפגעות במהלך קייטנות גלישה

- **לבוש מתאים:** יש ללבוש חולצת לייקרה עם שרוולים ארוכים ומכנסי טייטס ארוכים.
- **מריחת קרם הגנה** על האזורים החשופים (כפות ידיים, כפות רגליים, צוואר, פנים)
- **תצפית** על הופעה ונוכחות מדוזות באזור הגלישה או השחייה ודיווח על נחיל או מדוזות בודדות.
- **התרחקות** מנחיל מדוזות והימנעות מכניסה לא הכרחית למים

טלפונים חיוניים

חדר מצב	מגן דוד אדום	איחוד הצלה
02-6222211	101	02-5002020 ,1221

