

Накануне нового учебного года

Дорогие родители,

Мы подошли к концу летних каникул, которые характеризовались неопределенностью и ограничениями в тени коронной чумы, и мы надеемся, что эти каникулы, тем не менее, были хорошими для вас и ваших детей.

Во время летних каникул мы родители меньше ограничиваем наших детей, меняется режим дня. Готовясь к возвращению к обычному образу жизни, важно помочь вашему ребенку постепенно и вдумчиво подготовиться к обучению. Такая подготовка способствует развитию у детей личной стойкости.

Предлагаем несколько рекомендаций, которые помогут вашим детям вернуться к рутине:

- Постепенно меняйте физическую среду и часовые рамки более подходящие к учебному распорядку: сон и подъем по утрам, создание учебной среды, подготовка учебного оборудования и принадлежностей, сокращение времени просмотра экранов и т. д.
- Поговорите со своими детьми о том, как вернуться к обычному образу жизни и учебе, об их и ваших ожиданиях в наступающем году, о целях и задачах, о мечтах и просьбах.
- Если ваши дети начинают учиться в новой обстановке с новым учителем, поговорите об этом, примите меры, чтобы познакомиться заранее. Воспитанников детского сада стоит познакомить детей со средой детского сада, его физическим окружением, дорогой в детский сад.
- Проведите прощальную церемонию или прощальную вечеринку. Расскажите о хорошем опыте и семейных достижениях, которых вы достигли во время отпуска.
- Передайте детям положительное значение возвращения к обычному образу жизни. Наступающий год будет особенным и непредсказуемым. Корона все еще с нами, и мы живем рядом с ней. В учебной жизни могут возникать сбои, и поэтому важно напомнить детям, как важно подключиться к сильным сторонам и способностям каждого из нас, родителей и детей, чтобы противостоять вызовам этого времени. Поговорите с детьми о чувствах и эмоциях. Также позвольте выражать разочарование, трудности, опасения, а также радость, волнение и многое другое. Подчеркните положительные моменты и выразите уверенность, одновременно поощряя способность выражать трудности и обращаться за помощью. В период адаптации особенно важно помнить, что маленькие дети видят в родителях источник устойчивости. С подростками можно говорить о социальной ответственности и взаимных гарантиях в отношении короны и в целом. В открытом и непредвзятом разговоре мы выслушаем их отношение к дополнительным ситуациям, в которых поведение требуется в соответствии с законами и ограничениями и из-за личной ответственности за их безопасность.

После начала учебного года

- Важно помнить, что скорость адаптации к изменениям у каждого ребенка разная - уважайте трудности, выражаемые вашими детьми, но в то же время верьте в их естественную способность адаптироваться и выражайте вслух свою веру в их силу.

- Расскажите учителям ваших детей об особых трудностях или потребностях ваших детей, помогите им узнать их, чтобы они могли понять и помочь им.

Поощряйте своих детей поддерживать связь с друзьями и классом, несмотря на требуемую от нас социальную дистанцию. Напомните им, что важно никого не бросать.

- Послушайте своих детей, предложите им рассказать о своем опыте, посвятите время с семьей обсуждению изменений по сравнению с предыдущим годом, относитесь как к положительным переживаниям, которые дети будут описывать, так и к сложным переживаниям.

Мы уверены, что вы, родители, как и педагогический коллектив, взволнованы и разделяете стремление к отличному и растущему образовательному партнерству и взаимодействию. Важно помнить, что когда родители и преподаватели работают для каждого учащегося во взаимности, уважении и доверии, тогда это партнерство оказывает положительное влияние на учащихся на академическом и социальном уровне и помогает им чувствовать свою принадлежность и защищенность в системе образования.

Удачного года сотрудничества, открытого общения и крепкого здоровья!