

צ ר פ ת י ת

יחידת לימוד אחת
(השלמה ל-5 יחידות לימוד)

הוראות לנבחן

- א. משך הבחינה: שעה ורבע.
- ב. מבנה השאלון ומפתח ההערכה: בשאלון זה קטע בלתי מוכר. עליך לענות על כל השאלות. סה"כ – 100 נקודות.
- ג. חומר עזר מותר בשימוש: מילון צרפתי-עברי; עברי-צרפתי.
- ד. הוראות מיוחדות:
- (1) עליך לכתוב את כל תשובותיך בגוף השאלון (במקומות המיועדים לכך).
 - (2) כתוב את כל תשובותיך בצרפתית ובעט בלבד. אסור להשתמש בטיפקס.
 - (3) בתום הבחינה החזר את השאלון למשגיח.

ההנחיות בשאלון זה מנוסחות בלשון זכר ומכוונות לנבחנות ולנבחנים כאחד.

ב ה צ ל ח ה !

ה ש א ל ו ת

הבנת קטע בלתי מוכר (100 נקודות)

Lisez le texte suivant et répondez
aux questions 1-7.

קרא את הקטע שלפניך, וענה על השאלות
7-1 שאחריו.

Le Yoga

- Le yoga est né en Inde il y a plus de cinq mille ans. C'est une philosophie de vie qui aide l'Homme à trouver l'harmonie entre le corps et l'âme. Pour y arriver, les Indiens ont développé des techniques spéciales de respiration et des exercices de relaxation* basés sur des mouvements doux et lents. D'après
- 5 eux, ces exercices conduisent à l'étape supérieure du yoga, la méditation. Pendant longtemps, en dehors de l'Inde, les gens qui faisaient du yoga étaient rares. Parmi eux, il y avait David Ben Gourion. La photo de l'ancien premier ministre, faisant un exercice de yoga debout sur la tête, était célèbre. A cette époque, beaucoup de gens trouvaient cela bizarre.
- 10 Actuellement, le yoga attire des millions de personnes dans le monde entier. On peut expliquer ce phénomène par le fait que l'Homme moderne a de plus en plus besoin de s'occuper non seulement de son corps mais aussi de son âme. Il travaille beaucoup, ne fait pas attention à ce qu'il mange et n'a pas assez d'activités physiques. Il vit dans un univers pollué et stressant. Les médecins
- 15 et les psychologues affirment que cette manière de vivre est mauvaise pour la santé physique et morale. Elle provoque toutes sortes de maladies. Ces spécialistes donnent à leurs patients des médicaments, leur conseillent de faire du sport, et ces derniers temps, leur proposent aussi de faire du yoga.
- Plusieurs recherches montrent que les gens qui commencent à faire du yoga se
- 20 sentent mieux après peu de temps. Les exercices de yoga peuvent même calmer certaines douleurs et remplacer des médicaments. De plus, ils n'exigent pas toujours de conditions spéciales. Par exemple, les gens qui passent beaucoup d'heures devant un écran d'ordinateur ont besoin de se relaxer. Le yoga leur

* relaxation: הרפיה

propose des mouvements des yeux, de la tête, des doigts et des épaules qu'on
 25 peut faire même quand on est assis. Avec le temps, on comprend que le yoga
 n'est pas seulement une activité physique. Il donne aux gens une énergie
 positive qui leur permet d'être moins stressés et moins fatigués.

De plus en plus de gens sont persuadés de la bonne influence du yoga. C'est
 pourquoi dans beaucoup de pays, on le pratique non seulement dans les clubs
 30 de sport, mais aussi dans les entreprises, les écoles et même dans les jardins
 d'enfants. Là, les enfants apprennent à être plus calmes, à se concentrer et
 à respecter les autres. On espère que quand ils seront adultes, ils vivront en
 harmonie avec eux-mêmes et avec leur entourage.

Questions

השאלות (100 נקודות)

1. Le yoga.

a. D'où vient-il?

.....

(2 נקודות)

b. Donnez deux moyens pour trouver l'harmonie entre le corps et l'âme.

(1)

(2)

(4 נקודות)

c. Quel est le plus haut niveau du yoga?

.....

(2 נקודות)

d. Avant, le yoga n'était pas populaire. Donnez un adjectif qui le montre.

.....

(2 נקודות)

e. De nos jours, le yoga est à la mode. Donnez la phrase qui le dit.

.....

(2 נקודות)

2. Le texte présente:

a. les habitudes de l'Homme moderne. Donnez trois exemples.

(1)

(2)

(3)

(6 נקודות)

b. le monde qui entoure l'Homme moderne. Donnez deux adjectifs qui le décrivent.

(1) (2)

(4 נקודות)

c. la conséquence de la vie moderne sur l'Homme. Dites laquelle.

.....

(2 נקודות)

d. trois solutions aux problèmes de l'Homme moderne. Dites lesquelles.

(1)

(2)

(3)

(6 נקודות)

3. Dans les lignes 19-27, trouvez cinq avantages du yoga pour la santé du corps et de l'âme.

- (1)
- (2)
- (3)
- (4)
- (5)

(10 נקודות)

4. Les cours de yoga.

a. Citez quatre endroits où on les donne.

- (1)
- (2)
- (3)
- (4)

(4 נקודות)

b. Qu'est-ce qu'on enseigne aux enfants? Donnez trois éléments.

- (1)
- (2)
- (3)

(6 נקודות)

c. Complétez la phrase avec des mots du texte.

Les relations des de demain avec leur

vont être meilleures s'ils pratiquent le

(6 נקודות)

5. Entourez la bonne réponse **d-a** בסעיפים הקף במעגל את התשובה הנכונה, Vrai ou Faux en vous référant אז = Faux = לא נכון, על פי הכתוב בקטע. כל תשובה בעזרת משפט, חלק משפט או מילה מהקטע. Justifiez chaque réponse avec une phrase, une partie de phrase ou un mot. (16 נקודות; לכל תשובה נכונה – 4 נקודות)

- a. Le yoga est une invention récente. Vrai / Faux
.....
- b. A l'origine, le yoga enseigne à l'Homme comment vivre. Vrai / Faux
.....
- c. Les gens savaient que Ben Gourion faisait du yoga. Vrai / Faux
.....
- d. Pour faire du yoga, il faut toujours être debout. Vrai / Faux
.....

6. A quoi se réfère le pronom souligné? בסעיפים **f-a** כתוב את המילה / המילים מהקטע שהכינוי המודגש בא במקומה / במקומן. (12 נקודות; לכל תשובה נכונה – 2 נקודות)

- a. D'après eux (lignes 4-5)
- b. Parmi eux (ligne 7)
- c. Elle provoque (ligne 16)
- d. ils n'exigent pas (ligne 21)
- e. Le yoga leur propose (lignes 23-24)
- f. on le pratique (ligne 29)

7. En vous référant au texte, choisissez une des trois possibilités.
- בסעיפים **d-a** הקף במעגל את התשובה הנכונה, מבין שלוש האפשרויות (1)-(3), על פי ההקשר בקטע.
(16 נקודות; לכל תשובה נכונה – 4 נקודות)

a. "pour y arriver" (lignes 2-3) signifie:

- (1) pour réussir
- (2) pour gagner
- (3) pour venir

b. "beaucoup de gens trouvaient cela bizarre" (ligne 9) signifie:

- (1) pour eux, c'était étrange.
- (2) pour eux, c'était normal.
- (3) pour eux, c'était sympa.

c. "ne fait pas attention à ce qu'il mange" (ligne 13) signifie:

- (1) mange des aliments importants pour sa santé.
- (2) mange des aliments bons pour sa santé.
- (3) mange des aliments mauvais pour sa santé.

d. "le yoga n'est pas seulement une activité physique" (lignes 25-26) signifie:

- (1) le yoga a autant d'influence que le sport.
- (2) le yoga a plus d'influence que le sport.
- (3) le yoga a moins d'influence que le sport.

בהצלחה !