

# השקית המסתורית

תלמידי כיתות א-ג



אופי: פנים אל פנים



עזרים: שקית אטומה עם חפץ בתוכו, אפשרות  
נוספת - להביא קופסת חפצים



## מטרות

- פיתוח איפוק וויסות עצמי: למידה ותרגול של דחיית סיפוקים דרך היכולת לא לגלות את התשובה מייד.
- טיפוח הקשבה ופרספקטיבה חברתית: הקשבה פעילה לרמזים של חבר כדי לנסות להבין את דרך המחשבה שלו ואת רגשותיו.
- חיזוק המודעות העצמית והשיתוף.

## הנחיה למנחה:

בהדגמה הראשונה המנחה מראה שקית אטומה והתלמידים צריכים לנחש מה יש בשקית.  
לאחר מכן התלמידים יציגו שקית אטומה ושאר החברים ינחשו.  
התלמיד המציג עונה על שאלות של כן ולא, לאחר חמש שאלות התלמיד המציג ייתן רמזים עד גילוי התשובה.



# המסתורין מתחיל - בלשים בפעולה!



**המשימה:** לגלות מה מסתתר בשקית.

המנחה מזיזה את השקית ומראה איך היא נראית.

ניתן לשאול שאלות. לדוגמא:

האם השקית גדולה או קטנה?

האם היא נראית מלאה או כמעט ריקה?

## "חקירה חכמה" - שאלות "כן" ו"לא"

המהלך: מותר לשאול רק 10 שאלות שהתשובה עליהן היא "כן" או "לא".

אפשר לבקש רמז (הרחבה בדף הבא).

האם זה משהו שיש לכולנו בבית?

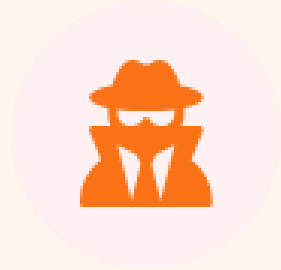
האם זה עשוי מפלסטיק, מתכת או בד?

האם זה חפץ שאפשר לאכול אותו?

איך שואלים? התלמיד מרים יד והמנחה בוחרת כל פעם תלמיד אחר ששואל.

# משימת חיפוש בזק

עכשיו תורכם להפוך למסתוריים ולסקרן את שאר התלמידים!



## סודיות מוחלטת

אל תראו לאף אחד! החביאו את החפץ וחזרו למקום.



## איפה להחביא?

אפשר להחביא בתיק, בכובע, או מאחורי הגב.



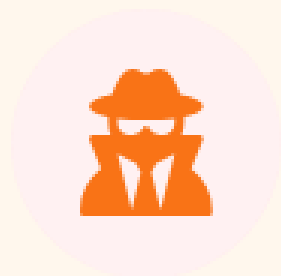
## יוצאים למשימה

המשימה: למצוא במרחב תוך שתי דקות חפץ אחד קטן.

אפשר לבחור מספר תלמידים, כל אחד מהם יציג בתורו.

# חיפוש בזק - אופציה ב' (סוד לכל נציג)

המנחה מביאה תיק עם חפצים שונים.



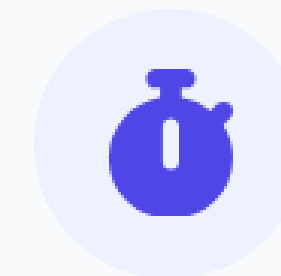
## סודיות מוחלטת

הקבוצה שואלת שאלות  
והנציג עונה.



## שקית אטומה

הנציג שם את החפץ בשקית  
האטומה.



## בוחרים נציג אחד

נציג אחד מציץ ובוחר חפץ  
בסתר תוך חצי דקה.

**האתגר: להשיב על השאלות בלי לגלות בטעות את שם החפץ!**

# איך בונים "רמז מנצח"?

כדי שהמשתתפים יצליחו לנחש, עלינו להתאמן על מתן רמזים בלי לגלות את שם החפץ:



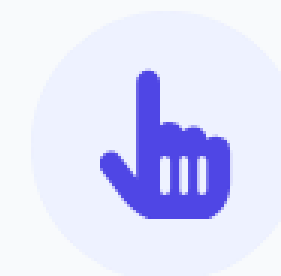
## רמז הרגש

מה אני מרגיש כשאני מחזיק  
את זה? (חופש, ביטחון,  
שמחה)



## רמז הפעולה

מה עושים עם זה? (כלי  
עבודה, משהו למשחק,  
לקישוט)



## רמז המגע

איך זה מרגיש בידיים?  
(מחוספס, חלק, דביק, קפיצי)

# "השקית שבתוכנו" – מה מסתתר בלב?

**מבחוץ:** כולם רואים אותנו – את הפנים, את הבגדים  
ואת המראה שלנו.

**מבפנים:** בתוך השקית הפנימית שלנו (בלב ובראש)  
מסתתרים דברים שאחרים לא תמיד רואים:  
מחשבות סקרניות. 💡

רגשות (כמו עצב, פחד, כעס או שמחה). 🍃

"כוחות על" – דברים שאנחנו טובים בהם. ⚡



# אז מה למדנו?

## 1. לשמור את ההפתעה:

איך מרגישים כשצריך לחכות בסבלנות כשיש תשובה  
בבטן? זה נקרא איפוק.

## 2. להיות בלש חברתי:

כשאנחנו מקשיבים לרמזים של חבר, אנחנו מנסים  
להבין איך הוא חושב ומה הוא מרגיש.

## 3. הסוד הוא הקשר:

השאלה "איך אתה מרגיש היום?" היא הצצה לשקית  
הפנימית של החבר.

