



שלחו תמונה  
מביכה שלך  
ברשת?

פרצו  
לפרופיל  
משתמש שלך?

הגיבו  
בצורה משפילה  
או פוגעת  
לסרטון שלך?

מישהו זר  
שולח לך תמונות  
חושפניות?

## אתם לא לבד! שתפו את ההורים, המורים, היועצ/ת או התקשרו למוקד 105

אז איך מתנהגים ברשת?



- מפעילים שיקול דעת לפני שמפרסמים או משתפים על עצמנו מידע אישי, תמונות או סרטונים
- מגלים אחריות: עוצרים וחושבים לפני שמפיצים מידע שעלול לפגוע באחרים
- לא עומדים מהצד: לא משתתפים בקבוצות שנאה ובהפצת פוסטים פוגעניים

מרגישים שנפגעתם?



- פנו להורים, למורים, ליועצ/ת או התקשרו למוקד 105. זכרו! דיווח על פגיעה מהווה הגשת עזרה והצלת חיים ואינו הלשנה.

במוקד נמצאים מומחים שיכולים לתת לכם מענה מידי וסיוע ראשוני במצבי פגיעה ברשת:



- הסרת תמונות וסרטונים פוגעניים מהרשת במידת האפשר
- ייעוץ וטיפול במצבי פגיעה ברשת: ביוש, פגיעות מיניות, סחיטה איומים והתחזות, פריצה לחשבון משתמש, סיוע במצבי מצוקה
- עזרה במצבים בהם לא ידועה זהות הנפגעים או הפוגעים
- מתן מידע והפניה לגורמי סיוע בבית הספר ובקהילה
- ייעוץ לציבור

לצפייה בסרטון המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת



מוקד 105 פועל 24 שעות ביממה שבעה ימים בשבוע

**לא עוזבים ידיים גם בימים קשים**