

איגרת להורים לקראת מסיבות פורים תשע"ח - הצעה לנוסח

להורים שלום,

לקראת פורים הילדים עסוקים בהכנות רבות: תחפושות, משלוחי מנות ומסיבות. אנו פונים אליכם בבקשה לקיים שיח עם ילדכם בימים שלפני חג הפורים שיח פתוח ומתעניין בנוגע לתוכניותיהם לחג, על מנת להבטיח שהבילוי במהלך חג הפורים יהיה מלווה בהנאה ושמחה וללא התנהגויות סיכניות כמו: שתיית אלכוהול ועישון. אנו מאמינים כי מעורבות, התעניינות, שיח ונוכחות פיזית שלכם, ההורים ומבוגרים אחרים חשובה ויכולה לסייע לילדיכם בהתמודדות עם מגוון מצבים אליהם יחשפו ילדכם במהלך החג. להלן נקודות אפשריות לעורר בשיח שיחדד את הערנות שלהם לסכנות בשתיית אלכוהול, ואת תחושת המסוגלות שלהם להימנע מהימצאות בסביבה כזו:

1. אפשרו להם לשתף אתכם בעמדותיהם כלפי מידת הסכנות שיש בשתיית אלכוהול ועישון:

לברר עד כמה הם תופסים את התפקיד של האלכוהול כמייצר שמחה - האם אפשר

לשמוח גם ללא חומר מתווך, האלכוהול? **לברר איזו מטרה לדעתם משרתת שתיית האלכוהול** במהלך בילוי עבורם / עבור חברים שלהם? (למה זה נחוץ, מה זה מאפשר, מה המחיר / רווח שבהתנהגות זו...מה יאפשר להם לחוות בילוי / מסיבה כ"שמחה" ללא צורך בשתייה של אלכוהול).

2. תוודאו שילדיכם ערים לכך ש**שתיית אלכוהול** מהווה לא פעם חלק בלתי נפרד מבילוי שעות הפנאי ונתפסת כלגיטימית ולא בעייתית ("כולם שותים").

3. **חשוב לחדד את ההבנה של הצעירים לסיכונים הטמונים בשתיית אלכוהול**, ולהתמקד בהיבטים הבאים:

✓ **שתיית אלכוהול קשורה להתנהגויות סיכון** (מסירה עכבות, פוגעת בשיקול הדעת,

קשורה ל אלימות, פגיעות מיניות, נהיגה לא אחראית).

✓ **"יותר אלכוהול, פחות אתה"** - כשאתה תחת השפעת אלכוהול, האלכוהול הוא זה

שבעצם מנהל אותך ומכתיב את ההתנהגות שלך, לטוב ולרע.

✓ **הנאה היא עניין של העדפה ובחירה אישית**. אלכוהול אינו תנאי להנאה ושמחה.

4. לעודד את הילדים **לקחת אחריות ולא לעמוד מן הצד** כאשר הם עדים לפגיעה כלשהי או להתנהגות שאינה מותאמת (פגיעה פיזית, מילולית, פגיעה בעלת אופי מיני, פגיעה בבעלי חיים ועוד). **חשוב לעודד אותם להגיש עזרה ולהתקשר אל אחד ההורים בשעת הצורך ולהדגיש שאנחנו ההורים כאן בשבילם.**

לסיכום,

לא פעם אנו עומדים בפני סוגיות חינוכיות מול ילדינו כשעלינו לסייע להם להתנהל באופן מיטבי במציאות מורכבת. נוכל לשפר את סיכויי ההצלחה בתפקידנו ההורי אם נבחר להיות הורים מעורבים, מעודכנים, אכפתיים ואחראיים.

בברכת חג פורים שמח וללא סיכונים,

יועצות בי"ס

מנהלת בית הספר