

בס"ד

הורים יקרים שלום רב!

הנדון: שתיית משקאות אלכוהוליים בחג הפורים; החיוב לבסומי בפורים

"משנכנס אדר מרבין בשמחה" ... כבכל שנה ראש חודש אדר מבשר את התקרבותו של חג הפורים בי"ד-ט"ו אדר. מבין ההלכות השונות הקשורות בחג, נהוג לשתות משקאות אלכוהוליים. ישנם כאלה שנוהגים לשתות עד כדי השתכרות.

מנהג השתייה בפורים מעמיד בפנינו, ההורים, אתגר חינוכי לא פשוט כלפי ילדינו המתבגרים. בתור מבוגרים האחראים על שלומם, אנו מזהירים אותם בפני התנהגויות שונות העלולות לפגוע בבריאותם. כל שתיית אלכוהול מתחת לגיל שמונה עשרה ושתייה בלתי מבוקרת מעל גיל זה, עלולה לסכן את בריאותו של השותה מבחינה פיזית ו/או נפשית. אנו עדים לכך שמתבגרים רבים נוהגים לשתות בנסיבות חברתיות, תופעה שמסכנת אותם ואת הסובבים אותם.

חג פורים היא הזדמנות נוספת לשוחח עם ילדיכם על תרבות השתייה. להלן הצעה למספר מוקדים:

- חשבו יחד עם ילדיכם על דרכים בריאות להאדיר את השמחה בחג
- נהלו שיחה פתוחה וכנה עם הילדים לפני חג הפורים בה תציגו את עמדתכם לגבי שתיית אלכוהול. שוחחו על התפקיד של האלכוהול כמייצר שמחה, בברו עם ילדיכם האם אפשר לשמוח גם ללא חומר מתווך, האלכוהול?
- בדקו עם ילדיכם מהן תכניותיהם לבילוי בערב החג ובחג עצמו
- וודאו שילדיכם ערים לסכנות בשתיית אלכוהול ושיש להם כלים להימנע מהימצאות בסביבה כזו
- שוחחו עם ילדיכם על מה לעשות אם נקלעים למצוקה, למי כדאי לפנות, הציעו את עצמכם כמקור עזרה בכל מקרה

מדינת ישראל  
משרד החינוך  
מינהל פדגוגי  
אגף א' שרות פסיכולוגי ייעוצי  
היחידה למניעת סמים, אלכוהול וטבק

לסיכום, לא פעם אנו עומדים בפני סוגיות חינוכיות מול ילדינו כשעלינו לסייע להם להתנהל באופן מיטבי במציאות מורכבת. נוכל לשפר את סיכויי ההצלחה בתפקידנו ההורי אם נבחר להיות הורים מעורבים, מעודכנים, אכפתיים ואחראיים.

חג פורים שמח!

בברכה,