

צוותי חינוך יקרים,

חודש דצמבר סומן כחודש שבמהלכו מצוין ברחבי הארץ **המאבק בסמים ובאלכוהול** על ידי הרשות הלאומית למלחמה בסמים ובאלכוהול, הן בתקשורת והן באירועים בקהילה. זאת הזדמנות לשים את הנושא על סדר היום בשיח הבית ספרי, בנוסף לעבודה המתמשכת בשכבות הגיל השונות במהלך השנה.

אנחנו מזמינים אתכם לייצר מעגלי שיח עם קהלי יעד שונים: הורים, אנשי חינוך, תלמידים, מועצות תלמידים וחניכי תנועות הנוער. שיח המאפשר בירור אישי ובין אישי של המניעים לשתיית אלכוהול, שימוש במריחואנה, "סמי פיצוציות" וחומרים אחרים, תוך הדגשת מסרים אחידים וברורים על הסכנות שבשימוש בחומרים אלה בגיל ההתבגרות, על **אחריות אישית וחברתית**, משמעותה של חברות, היכולת להוביל שינוי חברתי ולהשפיע על תרבות הפנאי ועוד.

בשנים האחרונות חלה עלייה מדאיגה בשיעורי השימוש בקנאביס בקרב מתבגרים וצעירים. מנתוני הרשות הלאומית למלחמה בסמים ובאלכוהול מ-2014 עולה כי כ-10% מתלמידי כיתות י'-י"ב התנסו בקנאביס לפחות פעם בחייהם לעומת כ-5% ב-2011. השיח הציבורי המקדם לגליזציה של סמים, ההכרזה על מדיניות חדשה של אי הפללה על שימוש בקנאביס בקרב בגירים והידע המתפתח על היתרונות של הקנאביס לצרכים רפואיים משפיעים על הירידה בתפיסת המסוכנות של השימוש בקנאביס, יוצרים בלבול בקרב מתבגרים ומבוגרים ומשפיעים על הרגלי השימוש של בני נוער. תפקידנו כמערכת חינוך לקיים שיח עם המתבגרים, להנגיש להם מידע אמין ולסייע להם לקבל החלטות מקדמות בריאות.

עלינו לייצר שיח במספר מעגלים. ראשית, עם הצוותים החינוכיים על מנת להגביר את הידע והמודעות של הצוותים להשפעות המזיקות של השימוש בקנאביס ובאלכוהול בגיל ההתבגרות וחיזוק התפקיד החברתי והחינוכי של המורים בגיבוש עמדות שוללות שימוש בחומרים בקרב מתבגרים.

שנית, לייצר שיח עם ההורים על מנת לייצר שותפות, שפה ומסרים משותפים סביב תופעת השימוש בחומרים בגיל ההתבגרות וכן להגברת מודעות ההורים ליכולתם להשפיע ולעצב את עמדות ילדיהם.

שלישית, לייצר שיח עם התלמידים ולהגביר את המודעות שלהם לסכנות שבשימוש לרעה בסמים ובאלכוהול ולדרכי התמודדות. חשוב לתת מידע על ההשפעות המזיקות של שימוש בחומרים חוקיים או לא חוקיים, על ההשפעות הפיזיות והנפשיות, לסייע בבירור ערכי של

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף א' שרות פסיכולוגי ייעוצי
אגף תכניות סיוע ומניעה

משמעות השימוש באלכוהול, מריחואנה, "נייס גאי..." או כל חומר אחר כדי לשמוח, ליהנות, להרגיש שייך או כדרך להרגיע את הכאב.

אנו מאמינים ששיח משמעותי בגובה העיניים תוך העברת מסרים חד משמעיים ישפיע. שיח שכזה הינו בסיס ליצירת השפעה והפנמה של ערכים מקדמי בריאות ויכול לתרום להפחתה בנטייה להתנהגות מסוכנת ומסכנת, ביניהם שימוש בחומרים פסיכו אקטיביים.

לקראת סוף דצמבר ובסמוך לחגיגות תחילת השנה האזרחית אנו ממליצים שפעילות ההסברה תתמקד במתן מידע על "סם האונס" ובנושא שתיית אלכוהול כחלק מתרבות המסיבות, כשהמסר שנרצה לחזק הינו "יותר אלכוהול פחות אתה".
באתר שפ"נט עומדים לרשותכם חומרי ם מגוונים שנאספו ונכתבו על ידי מדריכים ביחידה למניעת סמים, אלכוהול וטבק.

כמו כן, מתפרסמת החוברת "אלכוהול עוד צדדים לסיפור-נפגשים לשיח רלוונטי" בגרסה אינטרנטית לעבודה עם חדרי מורים (החוברת נשלחה אל בתי הספר, בתי ספר שלא קיבלו מוזמנים לפנות אל למזכירות שפ"י בטלפון: 02-5602322).

אתם מוזמנים לפנות אלינו בשאלות ולהיוועצות.

בברכה,

קרן רוט איטח

מנהלת היחידה למניעת סמים, אלכוהול וטבק

סדנאות ומידע לעבודה עם צוותי חינוך והורים:

- **חדש על המדף! אלכוהול, עוד צדדים לסיפור - נפגשים לשיח רלוונטי**, חוברת לעבודה עם מבוגרים, צוותי חינוך והורים.
- **"מגוון הקולות בנושא קנביס"** - סדנא לעבודה עם צוותי מורים.
- אגרת להורים בנושא שימוש בני נוער בקנביס : [עברית](#) [ערבית](#)

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף א' שרות פסיכולוגי ייעוצי
אגף תכניות סיוע ומניעה

סדנאות ומידע לעבודה עם תלמידים - מעודכנות לחודש המאבק בסמים ואלכוהול
תשע"ח:

- [מגוון הקולות בנושא קנביס - לתלמידי י"ב](#)
- [יותר אלכוהול פחות אתה- לתמידי י"ב](#)
- [אגרת לתלמידים בנושא סם האונס](#)
- [אגרת לתלמידים - חומר למחשבה](#)

שיעורים מקוונים:

- ["קנביס - חומר למחשבה"](#): מיועד לכיתות י"א (עברית), יתקיים ב- 6.12.17; [להזמנה](#)
[ורישום לשיעור לחצו כאן.](#)
- ["קנביס - חומר למחשבה"](#): מיועד לכיתות י"א (ערבית), יתקיים ב- 12.12.17;
[להזמנה ורישום לשיעור לחצו כאן.](#)
- ["מה השאיפות שלך?"](#): על מניעת עישון, סיגריות ונרגילות: מיועד לכיתות ז'-ט'
(ערבית), יתקיים ב- 12.12.17; [להזמנה ורישום לשיעור לחצו כאן.](#)

[לפעילויות וחומרים נוספים בנושא מניעת שימוש בסמים](#)

[לפעילויות וחומרים נוספים בנושא סמי פיצוציות](#)

[לפעילויות וחומרים נוספים בנושא מניעת שתיית אלכוהול](#)