

מדינת ישראל

משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי



אל צוותי החינוך בבתי הספר,

כמדי שנה ב-31 במאי יצינו ברחבי העולם את "היום ללא עישון". השנה יום זה יצוין בצל הגבלות הקורונה.

מטרת יום זה להעלות על סדר היום העולמי את המודעות לנזקי העישון, שהרי עישון סיגריות נחשב לאחד מדפוסי ההתנהגות המסוכן לבריאות הניתן למניעה וסיבת מוות מובילה בעולם. נתוני ארגון הבריאות העולמי מצביעים על כך שכ-6 מיליון בני אדם בעולם מתים כל שנה כתוצאה משימוש בטבק. נתון זה צפוי לגדול ליותר מ-8 מיליון עד שנת 2030, אם לא יעשה מאמץ משותף להתמודד עם הבעיה. בנוסף, מיליון בני אדם מתים מנזקי עישון פסיבי. המשמעות היא שעישון הורג בן אדם אחד כל 4 שניות!

השנה, ביום הבינלאומי ללא עישון, ארגון הבריאות העולמי בחר להדגיש את הצורך בהגנה על בני הנוער מפני המניפולציות של תעשיית הטבק והניקוטין ומניעת השימוש בהם. תעשיית הטבק משקיעה משאבים רבים בתכנון אסטרטגי במטרה למשוך את הדור הצעיר להשתמש בטבק. זה נעשה בין היתר, על ידי עיצוב מוצרים אטרקטיביים לנוער. בשנים האחרונות חברות הטבק מפתחות ומחזירות לארץ מוצרי עישון כגון סיגריות אלקטרוניות, ביניהן הג'ול, המשווקות לקהל צעיר כמופחתות סיכון (לא מכילות טבק אך מכילות ניקוטין שהוא חומר ממכר ביותר).

שימוש בטבק מהווה איום ללא הבדל מגדר, גיל, גזע, רקע תרבותי או השכלה. הוא גורם סבל, מחלות ומוות ופוגע בכלכלה המשפחתית והלאומית. בתקופה בה בני נוער חותרים לעצמאות כחלק ממאפייני גיל ההתבגרות, תעשיית הטבק עושה מניפולציות שמטרתן לייצר תלות בניקוטין בקרב מתבגרים.

חשוב להעלות נושא זה למודעות של בני הנוער, לכוון אותם לחשיבה ביקורתית ולהגביר את הידע והמודעות לסיכונים הבריאותיים של עישון וחשיפה פסיבית לעשן ממוצרי העישון (עישון כפוי).

בימים רגילים, תכניות למניעת עישון משולבות בתכנית "כישורי חיים" ומופעלות באופן סדיר בכל מוסדות החינוך בארץ, החל מבית הספר היסודי, בכל מגזרי החינוך. כמו כן, התכניות

מדינת ישראל

משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

כוללות פיתוח והעצמה של קבוצות מנהיגות תלמידים, "עמיתים ומשפיעים", וכן את מועצת התלמידים והנוער ארצית המעורבות בתהליכים בית ספרים וקהילתיים.

במציאות שנכפתה עלינו בעקבות ההתמודדות עם נגיף הקורונה ששיבש את שיגרת הלמידה מומלץ לבחון מבנים אפשריים לקיום פעילות בנושא ביום זה או בסמוך לו. בבתי הספר בהם פועלת מנהיגות נוער "עמיתים ומשפיעים" ומועצות תלמידים מומלץ להעצימם ולהסתייע בהם בתכנון פעילויות מניעה.

לקראת היום הבינלאומי ללא עישון אנו מזמינים אתכם, הצוותים החינוכיים, להיעזר בחומרים המתפרסמים באתר שפ"נט לתכנון תכנית התערבות עם תלמידים, צוותים חינוכיים וההורים כדי לקדם עשייה שתוביל להפחתת התחלת העישון בקרב ילדים ומתבגרים.

בברכה

קרן רוט איטח

מנהלת היחידה למניעת סמים, אלוהול וטבק

- יום ללא עישון- שיעור כישורי חיים מוקלט לכיתות ה-ו: [עברית](#)
- לעשן או לא לעשן? שיעור כישורי חיים מוקלט לכיתות ז-ט: [עברית](#) / [ערבית](#)
- [מסמך מטעם ארגון בריאות העולמי המתייחס לנושא המרכז](#)
- [מניפולציות של חברות הטבק](#) - מצגת מצולמת של האגודה למלחמה בסרטן
- [תכנים נוספים באתר שפ"נט](#)