

נורות אזהרה

סימני האזהרה המוקדמים

עדויות לדפוסים לא בריאים במערכת היחסים הזוגית.

דפוסים אלה עלולים לחבל בקשר ולהשפיע לרעה על הרווחה הנפשית של כל אחד מבני הזוג.

זיהוי ה"נורות האדומות" מאפשר לכל אחד מבני הזוג לבחון את טיב הקשר, לנסות לשפר אותו או לסיימו. כמו כן, זיהוי ואיתור ה"נורות האדומות", יאפשר מניעת הסלמה של אלימות בקשר הזוגי.

"נורות אדומות"

הגבלה של בן/בת הזוג בפעולותיו ותחומי עיסוקו.

האשמה תמידית של בן/בת הזוג במתרחש.

פגיעה חוזרת באחד מבני הזוג ובקשת סליחה שוב ושוב.

רכושנות וקנאה המוצגות כתשומת לב ואהבה.

התפרצויות זעם עד כדי הריסת חפצים.

חוסר הערכה קבוע לבן/בת הזוג.

איומים, הפעלת לחץ.

התבטלות מתמדת מול בן/בת הזוג.