

ההתפתחות המינית מתחילה בעוברות, לפני הלידה ומושפעת מגורמים ביולוגיים, פסיכולוגיים וחברתיים. ביטויי מיניות וחינוך מיני מתחילים מהלידה ונמשכים לאורך מעגל החיים, לכל שלב בהתפתחות יש ביטוי בהתנהגות המינית. יחסם של ילדים צעירים למין הוא יחס של סקרנות. הסתכלות ומגע הן תופעות נורמליות ורגילות. מעטים הילדים אשר מחפשים עוררות והנאה מינית כבדומה למבוגרים.

הריון

- זיקפה מופיעה בסביבות גיל 6'חד', כנ"ל לגבי לחות בנרתיק.

גיל 0 – 2, ינקות:

- חקירת העולם באופן אוראלי.
 - השנה הראשונה מאופיינת בהתפתחות על בסיס החושים, מתרגשים ממה שעושים להם.
 - נהנים ומגיבים למגע גופני, לעיתים בזמן המגע מופיעה עוררות מינית.
 - משחק גינטלי באברי המין נפוץ ביותר, המשחק ימשיך או יפסיק בהתאם לתגובת הסביבה.
 - השנה השנייה מאופיינת ביכולת הילד להרשים ולרגש אחרים – השלב הנרקזיסטי, אני המרכז.
- התנהגות חושנית שתלויה בגישה חיובית תתרום לדימוי עצמי חיובי וליכולת לבנות מערכות יחסים אינטימיות וחיוביות בעתיד.**

גיל 2 – 3, ילדות מוקדמת:

- השלב האנאלי.
- שלב החינוך לניקיון, הפעוט לומד לשלוט על השרירים ולהשתמש בסוגרים, בדרך זו הוא מתרגל שליטה בדחפים.
- בשלב זה מתקיימת פעילות וורבלית רבה סביב נושא הצואה והשתן.
- בגיל זה תחושת הנאה ממגע באברי המין, על כן האוננות נפוצה.
- בגיל זה סקרנות כלפי גופם וגופם של אחרים, על כן מאופיין בהצעות בחדרי שירותים אמבטיה, ולעיתים ניסיון לגעת ולבדוק את אבריהם של ילדים אחרים.

גיל 3 – 4, ילדות - גיל הגן:

- השלב האדיפאלי / פאלי – מאופיין בתחרותיות.
 - ממשיכים משחקי החקירה המינית.
 - עסוקים בלהציץ ולהראות לאחרים.
 - קיימת סקרנות סביב צורת ההשתנה.
 - מתחילים משחקי מגע וחקי של המבוגרים: משחקי אבא-אמא, רופא-חולה וכו'.
 - בנות מתנהגות לעיתים בהתנהגות פתינית.
 - יודעים לזהות לאיזה מגדר הם שייכים.
 - נוטים לשחק יותר עם בני מינם (פי 3).
 - יגיבו במהירות להצבת גבולות באשר לנגיעה בגופם של אחרים.
- המשחקים המיניים יחשבו בלתי נורמליים כאשר הם נעשים בכפייה, גורמים לפגיעה באחר או בעצמם, או במקרה בו ההתנהגות המוצגת היא חיקוי להתנהגות מבוגרת.**

גיל 5 – 6, ילדות – גיל הגן:

- הילדים מתחילים ללמוד להבחין בין מה שמקובל לעשות בפרהסיה ומה שמקובל לעשות באופן פרטי.
- קיימות תופעות של גירוי עצמי בזמן משחק, על דנדנות, בשעת ריכוז וכו'.

- מתחיל משחק של חשיפת אברים, אצל בנים אופיני – חשיפת הפין והשתנה בקשת.
- מתחילה התענינות סביב השאלה איך באים תינוקות לעולם.
- תכיפותם של משחקי המין יורדת עקב הסתרתם, כנל השאלות סביב הנושא.

גיל 6 – 9, ילדות ביה"ס:

- עניין מיני ממשיך באופן סמוי יותר, מושם יותר דגש על פעילות מנטלית מאשר פיסולוגית.
 - לרוב ירידה בשאלות הגלויות בנושא המיניות למרות הסקרנות.
 - גיל בו יכולים להתקלח ולהתלבש לבד.
 - מאופיין במשחקים מיניים רבים כולל חשיפה, בדיקה, דחיפות, הצעות, שימוש במילים גסות. (כולל משחקים כמו הורדת מכנסיים או נגיעה בפין כבדיחה)
 - קיימות התנסויות מיניות קבוצתיות, לרבות אוננות משותפת.
 - משחק אופיני "תראה לי ואראה לך".
 - חברות בין בנים ובנות על פי חלוקה מגדרית (פי 11).
 - מתחילים להתעניין בחברויות עם בני המין הנגדי, בד"כ אלה חברויות ללא מעורבות רגשית, פרידה נתפסת כדבר טבעי.
 - בנים בגיל הזה בד"כ מאד הומופוביים.
- התנהגות מינית תחשב כבלתי נורמלית אם היא תכלול חדירה, נישוק אברי המין או חיקוי יחסים מיניים של מבוגרים.**

גיל 9 – 12, טרום התבגרות:

- מודעות חדשה לאני הפיסי ולהשפעתו על אחרים.
- ההופעה החיצונית הופכת לחשובה ומשמעותית לשני המינים.
- תחילתם של שינויי גוף הקשורים בהתבגרות המינית.
- אצל הבנות הופעת המחזור החודשי, לרובן תהיה ווסת עד סוף גיל 12.
- בנות בגיל 12 מגיעות בד"כ ל-95% מהגובה העתידי שלהן, החזה שלהן מתמלא, הפטמות הופכות לכהות יותר, גדל להן שיער מתחת לבית השחי.
- רק אצל חלק קטן מהבנים ניתן יהיה לראות תחילתה של התבגרות מינית.
- עולה ההתענינות והסקרנות במיניות, חיפוש מידע כתוב בתחום. הידע של הבנות בשלב זה עולה בד"כ על זה של הבנים.
- התנסויות מיניות ראשוניות (מזמוזים, נגיעות, נשיקות), לעיתים בין חברים בני אותו מין.
- קיימות התנסויות מיניות הטרסקסואליות, הומוסקסואליות לרבות אוננות משותפת.
- תחילת התענינות בתמונות עירום ובתמונות פורנוגרפיות.

גיל 13 - 18, התבגרות:

- בגיל 13 אצל רוב הבנים ניתן להבחין בתחילתה של התבגרות מינית (גדילת אברי המין, גדילת שיער ערווה או שיער מתחת לבית השחי).
- תופעת קרי לילה קיימת אצל רוב הבנים.
- הופעתן של פנטזיות מיניות.
- אוננות נפוצה בקרב שני המינים, יותר אצל הבנים מאשר אצל הבנות.
- אוננות אצל הבנים תעשה לבד או בקב', לא תמיד תסתיים בפליטה (רק למחצית הבנים עד גיל 14).
- זקפה תתרחש בכל מיני מצבים וע'כ תגרום לעיתים למבוכה ולחרדה.
- קיימות התנסויות מיניות הטרסקסואליות והומוסקסואליות בקרב בני הגיל.
- קיימת חרדה לגבי דימוי הגוף אצל שני המינים, כיצד אני נראה בפני אחרים.
- תנודות במצב הרוח.
- נטייה להזדהות עם קבוצת השווים.

- ניסיון למרוד בהורים ולהתרחק מהמשפחה.
- רצון לפתח זהות שונה, מובחנת.
- התפתחות ביכולת החשיבה.
- גיבוש הזהות המינית.
- ניסיונות ליצירת חברויות וקשרים מיניים לקראת יצירת אינטימיות עם אדם אחד בעתיד.