



משרד החינוך

השירות פסיכולוגי ייעוצי

היחידה למיניות ומניעת פגיעה בילדים ובני נוער

"בקשר אליך" / "בקשר אלייך"

מיניות הינה היבט מרכזי באנושיות בני האדם, הבאה לידי ביטוי בכל תחומי החיים: מין, מגדר, זהות ותפקיד, נטייה מינית, אירוטיקה, עונג, אינטימיות ורבייה. מיניות נחווית ובאה לידי ביטוי במחשבות, פנטזיות, תשוקות, אמונות, גישות, ערכים, התנהגויות, בהתנסויות, בתפקידים ובקשרים. בעוד שמיניות כוללת את כל המימדים הללו, לא תמיד כולם נחווים או באים לידי ביטוי. המיניות מושפעת גם מהאינטראקציה עם גורמים ביולוגיים, פסיכולוגיים, חברתיים, כלכליים, פוליטיים, תרבותיים, משפטיים, היסטוריים ורוחניים (ארגון הבריאות העולמי, 2006).

מיניות בריאה היא מצב של רווחה פיזית, רגשית, מנטאלית וחברתית; לא מדובר רק במניעת מחלות, בתפקוד לקוי או בחולשה. מיניות בריאה מצריכה גישה חיובית ומכבדת כלפי מיניות ויחסי מין, בנוסף לאפשרות להגיע למצב בו יחסי המין מענגים ובטוחים, נטולים אלמנטים של כפייה, אפליה ואלימות. כדי להגיע למצב שבו מיניות בריאה מושגת ומתוחזקת, עלינו לכבד, להגן ולהגשים את הזכויות של כל אדם בהקשר למיניות (ארגון הבריאות העולמי, 2006).

- "בקשר אלייך" - מכתב ליועצות - **ממלכתי** / חמ"ד
- להזמנת סדנה חיצונית בנושא גיל ההתבגרות לתלמידות - **לחצו כאן**
- "בקשר אלייך" - עבודה עם תלמידות בנושא גיל ההתבגרות
 - שיעור לפני העברת סדנה חיצונית **עברית** / חמ"ד / **ערבית**
 - שיעור לאחר העברת סדנה חיצונית **עברית** / חמ"ד / **ערבית**
- "בקשר אלייך" - עבודה עם תלמידים (בנים) בנושא גיל ההתבגרות: **סדנא** / **מצגת**
- מכתב להורים לפני העברת סדנה: **עברית** / חמ"ד / **ערבית**
- מכתב להורים אחרי העברת סדנה: **חמ"ד** / **ערבית**

