

סקר כישורי חיים תשע"ח

המקום שלי

להשמיע ולהשפיע!

יועצות יקרות,

בימים הקרובים יפתח "סקר כישורי חיים" לשנת תשע"ח.

3195 יועצות ענו על "סקר כישורי חיים" תשע"ז!

תודה לכן!!!

בזכותכן, למדנו על ההיקף הרחב מאד של יישום תכנית "כישורי חיים", על מהות היישום, על הצרכים שלכן בהובלת "כישורי חיים", על 402 יוזמות ייחודיות שאתן מובילות בבתי הספר ועל האחוז הגבוה של יועצות המעידות על תחושת מסוגלות גבוהה בהובלת התכנית בבית ספרן.

ראינו גם את הבקשות ששזרתן בסקר!!!

תודה לכן, תשובותיכן השפיעו וימשיכו להשפיע על פיתוחי "כישורי חיים".

לנוחיותכן, בטבלאות שלפניכן מופיעים קישורים לחלק מפיתוחי "כישורי חיים" מבית היוצר של שפ"י. רגע לפני פתיחת הסקר, הנכן מוזמנות להיכנס לקישורים ולהיזכר אלו מהתכניות מוכרות לכן ואילו מהן מיושמות, בהיקף כזה או אחר, בבית ספרכן?

[תכניות עבור בתי הספר היסודיים](#)

[תכניות עבור חטיבות הביניים](#)

[תכניות עבור החטיבות העליונות](#)

כישורי חיים – לחיות את החיים עם כ"ח...



להלן מדגם מייצג של תכניות "כישורי חיים" עבור **בתי הספר היסודיים** מבית היוצר של שפ"י:

[כישורי חיים" ליסודי - מקצוע ליבה בתיק תכניות לימודים באתר המשרד](#)

"מחונן לשיעור כישורי חיים מיטבי ולחיזוק השיח"

כלי לתכנון שיעור, למיפוי סטנדרטים לתצפית על שיעור, למיפוי מיומנויות שיח רגשי ולהדרכת מורים

עלונים מקוונים שעלו בשנה האחרונה לשפ"ינט בהם חומרים להעברת שיעורי כישורי חיים:

[עלון מקוון היערכות לקראת פתיחת שנת הלימודים תשע"ח](#)

[עלון מקוון פיתוח חמלה כלפי בעלי החיים ומניעת פגיעה בהם, נובמבר 2017](#)

[עלון מקוון לקראת השבוע לגלישה בטוחה ברשת תשע"ח 4-9.2.18](#)

נושא	הפיתוח/התכנית
30 מערכי שיעורים בנושא כישורי חיים בהיבט ההתפתחותי	אוגדן כישורי חיים לכיתות א'-ו'
חיזוק דימוי עצמי ודימוי גוף חיוביים	"בעד עצמי צעיר"
חיזוק חברה אכפתית	"אל תלעגו לי" פרקים 1-4 (עברית) "אל תלעגו לי פרקים 1-4 (ערבית)"
התנהלות בחברה רב תרבותית	"אל תלעגו לי" – פרק 5 (עברית) "אל תעגו לי" – פרק 5 (ערבית)"
מניעת שימוש באלכוהול כתה ה'+ ו' מניעת עישון לכתות ה'-ו'	"גדולים ולא שותים" "מפזרים את מסך העשן"
פיתוח אחריות אישית וחברתית והתמודדות עם בריונות	"כולנו גיבורי אל" (עברית) "כולנו גיבורי אל" (ערבית)"
גלישה בטוחה ברשת	"לפני ה- share חושבים על החבר"

כישורי חיים – לחיות את החיים עם כ"ח...



להלן מדגם מייצג של תכניות "כישורי חיים" עבור **חטיבות הביניים** מבית היוצר של שפ"י :

["כישורי חיים" לחטיבת הביניים - מקצוע ליבה בתיק תכניות לימודים באתר המשרד](#)

<u>"מחונן לשיעור כישורי חיים מיטבי ולחיזוק השיח הרגשי"</u>
כלי לתכנון שיעור, למיפוי סטנדרטים לתצפית על שיעור, למיפוי מיומנויות שיח רגשי ולהדרכת מורים

העלונים המקוונים שעלו בשנה האחרונה לשפ"ינט בהם חומרים להעברת שיעורי כישורי חיים:

[עלון מקוון היערכות לקראת פתיחת שנת הלימודים תשע"ח.](#)

[עלון מקוון פיתוח חמלה כלפי בעלי החיים ומניעת פגיעה בהם, נובמבר 2017](#)

[עלון מקוון לקראת השבוע לגלישה בטוחה ברשת תשע"ח 4-9.2.18.](#)

נושא	הפיתוח/התכנית
30 מערכי שיעורים בנושא כישורי חיים בהיבט ההתפתחותי	אוגדן כישורי חיים לכיתות ז'-ט'
התמודדות עם מצבי לחץ וחירום באמצעות וויסות וניהול רגשות	" בוחרים בחיים " - רצף פעילויות למתבגרים למניעת אובדנות, בניית החוסן הנפשי וחיזוק כוחות החיים
התנהלות בחברה רב תרבותית	" קש"ר: קשב ושיח רב תרבותי (עברית) " קש"ר: קשב ושיח רב תרבותי" (ערבית)
פיתוח אחריות אישית וחברתית והתמודדות עם בריונות	" כולנו גיבורי אל" (עברית) " כולנו גיבורי אל" (ערבית)
גלישה בטוחה ברשת	" לפני ה-share, חושבים על החבר"
תכנית לחיזוק דימוי עצמי ודימוי גוף חיוביים	התכנית " בעד עצמי "

כישורי חיים – לחיות את החיים עם כ"ח...



להלן מדגם מייצג של תכניות "כישורי חיים" עבור **החטיבה העליונה** מבית היוצר של שפ"י :

[כישורי חיים בשעת החינוך- פורטל מורים אתר המשרד](#)

"מחונן לשיעור כישורי חיים מיטבי ולחיזוק השיח הרגשי"

כלי לתכנון שיעור, למיפוי סטנדרטים לתצפית על שיעור, למיפוי מיומנויות שיח רגשי ולהדרכת מורים

העלונים המקוונים שעלו בשנה האחרונה לשפ"ינט בהם חומרים להעברת שיעורי כישורי חיים:

[עלון מקוון היערכות לקראת פתיחת שנת הלימודים תשע"ח.](#)

[עלון מקוון פיתוח חמלה כלפי בעלי החיים ומניעת פגיעה בהם. נובמבר 2017](#)

[עלון מקוון לקראת השבוע לגלישה בטוחה ברשת תשע"ח 4-9.2.18.](#)

נושא	הפיתוח/התכנית
מדריך ליועצת להפעלת תכנית כישורי חיים לחטיבה העליונה.	מתווה כישורי חיים לחטיבה העליונה – עברית
התמודדות עם מצבי לחץ וחירום באמצעות וויסות וניהול רגשות	" בוחרים בחיים " - רצף פעילויות למתבגרים למניעת אובדנות, בניית החוסן הנפשי וחיזוק כוחות החיים
התנהלות בחברה רב תרבותית	"קש"ר: קשב ושיח רב תרבותי (עברית) "קש"ר: קשב ושיח רב תרבותי" (ערבית)
מניעת שימוש בסמים מניעת שתיית אלכוהול ונהיגה	"משמעות" נוהגים בראש אחר"
פיתוח אחריות אישית וחברתית והתמודדות עם בריונות	"כולנו גיבורי אל"
גלישה בטוחה ברשת	"לפני ה-share, חושבים על החבר"
חינוך למיניות בריאה, התבגרות גופנית ורגשית באמצעות יצירות ספרותיות	" בסוד מתבגרים "
חיזוק דימוי עצמי ודימוי גוף חיוביים	התכנית "בעד עצמי"
חברות בין המינים על רצון, הסכמה חופשית והדדיות בקשר	"חברות זוגיות ללא אלימות"
הטרדה ופגיעה מינית	"זה לא מין זו פגיעה"