

השתלמות מקוונת: "כישורי חיים-אל תלעגו לי"

אודות ההשתלמות:

מהי תכנית "אל תלעגו לי"? התכנית "אל תלעגו לי" (Don't laugh at me) פותחה בארה"ב על ידי ארגון Operation Respect והותאמה על ידי המרכז לטכנולוגיה חינוכית (מט"ח) בשיתוף שפ"י, לתכנית "כישורי חיים". התכנית מהווה חלק מתכנית "כישורי חיים", מחזקת מיומנויות תוך אישיות ובין אישיות ותורמת לקידום אקלים חינוכי מיטבי ותחושת שייכות. בתוכנית עוסקים התלמידים בתרגול של וויסות רגשי, קשרים חברתיים ופתרון קונפליקטים. התוכנית בנויה מחמישה נושאים: הבעת רגשות, אכפתיות והתחשבות, פתרון יצירתי לסכסוכים, קבלת השונה והיכרות בין קבוצות שונות בחברה הישראלית.

מהי השתלמות "אל תלעגו לי"?

השתלמות יישומית בה נחשפות המשתלמות לתכנית-לרציול ולחמשת הנושאים בה. המשתלמות מפעילות את התוכנית בכיתות, עושות עבודה רפלקטיבית סביב המפגשים ורוכשות ידע וכלים תיאורטיים להטמעה מיטבית של התכנית בבתי הספר.

קהל היעד: יועצות חינוכיות בבתי ספר יסודיים וחיטבות הביניים, משנה ד' ומעלה.

מטרות ההשתלמות:

- למידה מעמיקה של התכנים המועברים בהשתלמות. הלמידה תעשה בצורה חווייתית ויעשה שימוש בסרטונים קצרים, מצגות אינטראקטיביות ופעילויות מתוקשבות.
- קבלת כלים להטמעת התכנית בשטח, תוך ליווי בפורום על ידי המנחות.
- שיתוף בין המשתלמות ולמידת עמיתים.

היקף ודרישות ההשתלמות:

ההשתלמות בת 30 שעות

ההשתלמות מוכרת לגמול השתלמות של אופק חדש עם ציון.

ההשתלמות כוללת עשרה מפגשים: שני מפגשים פנים-אל-פנים, 4 מפגשים סינכרוניים ו-4 מפגשים א-סינכרוניים (מטלות). בנוסף ישנה עבודת סיכום עם ציון.

ישנה חובת נוכחות במפגשי הפנים-אל-פנים.

המפגשים הסינכרוניים מתקיימים באמצעות מערכת סינכרונית ביום ושעה ספציפיים ויש צורך במחשב ואוזניות על מנת לקחת חלק בשיעור.

***לשאלות ניתן לפנות למייל: Ronyg@cet.ac.il**

להרשמה

הילה סגל	יעל בריל	עינב לוק
מנהלת היחידה לאקלים מיטבי וצמצום אלימות	ממונה תחום כישורי חיים	מנהלת אגף תכניות סיוע ומניעה