



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

התנהלות מיטבית, מניעת פגיעה והתמודדות עם אירועי פגיעה ברשת

הילדים ובני הנוער הלומדים כיום במערכת החינוך נולדו אל מציאות טכנולוגית רוויית מסכים. זוהי מציאות שבה נובעת יצירתיות ומתפתחת חדשנות אשר נושאת את תלמידינו אל אופק מיטבי ומקדם. כמעט כל היבט בחייהם מקבל ביטוי גם באמצעות שימוש במרחבים ווירטואליים והתקשורת הבין-אישית המתקיימת בתיווך אמצעים טכנולוגיים היא אופן תקשורת שגרתי עבורם. בתוך כך, הרשתות החברתיות הפכו למקום המרכזי לעדכן ולהתעדכן, מובילי הדעה המשפיעים צומחים מתוכן (יוטיוברים), תופעת הגיימרים (חובבי משחקי מחשב ורשת) מתרחבת, זמן השימוש במסכים עולה וגיל השימוש באמצעים דיגיטליים יורד. בתוך כך, חלה ירידה בתקשורת פנים אל פנים, הילדים ובני הנוער נחשפים לתכנים שבחלקם אינם תואמי גיל, למצבים מורכבים ואף למצבי סיכון.

מציאות זו מעלה שאלות בנוגע לאחריות האישית והחברתית של כולנו בנוגע למתרחש ברשת. כנשות ואנשי חינוך, אנו מחויבים לקיים שיח מעמיק עם ילדים, בני נוער, צוותים חינוכיים והורים בנושא התנהלות ברשת בהיבטים רבים ומגוונים. לשם כך, מופעלת במוסדות החינוך התכנית "חיים ברשת" כחלק מתכנית "כישורי חיים". מטרת התכנית היא הכשרת הילדים ובני הנוער להתנהלות מיטבית ברשת, הימנעות ממצבי פגיעה, בריונות, מצבי סיכון, חשיפה לתכנים מזיקים ושיאים הולמים, וכן מתן כלים להתמודדות עם מצבי סיכון אלו.

בנוסף לפעילות הנערכת במסגרת שיעורי "כישורי חיים", נערכות פעילויות ממוקדות בשלושה מועדים ביתר דגש: בתחילת השנה, במטרה להגדיר נורמות התנהגות מקובלות כחלק מהתקנון הבית ספרי, בשבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת ולקראת היציאה לחופשת הקיץ, בה הילדים ובני הנוער מבליים שעות רבות מול מסכים.

כאמור, הרשת הינה חלק בלתי נפרד מעולמם של הילדים ובני הנוער וגם מעולמם של המבוגרים. אגף תכניות סיוע ומניעה בשפ", ותחום חינוך במטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת פועלים בשותפות לקידום הנושא, פיתוח תכנים למגוון קהלי יעד והטמעתם בשטח. מדריכי היחידות והתחומים בשפ"י ודסק החינוך במטה הלאומי, פועלים ומנחים את הצוותים החינוכיים על פני כל הטווח שבין פיתוח רווחה נפשית דיגיטלית, מניעת פגיעה והתמודדות עם מצבי סיכון ופגיעה במרחב הדיגיטלי. התכנים מותאמים לשלב ההתפתחותי של התלמידים ומתבססים על ידע מחקרי מהעולם ועל נתונים ממוקד 105.

כדי להמשיך ולהטמיע את התכנית, קיבצנו עבורכם מגוון תכנים, המחולקים על פי נושאים, בהתאם לשלבי גיל שונים ובהתאמה לחברות השונות. אנו מזמינות אתכם לעשות בהם שימוש, כך שביחד נקדם התנהלות חיובית, ערכית, מוגנת ואחראית ברשת.

תמי אומנסקי

הילה סגל-דזביל

מנהלת תחום חינוך במטה הלאומי להגנה על

מנהלת אגף תכניות סיוע ומניעה, שפ"י

ילדים ברשת, 105



משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

תכנים בנושא התנהלות מיטבית, מניעת פגיעה והתמודדות

עם אירועי פגיעה ברשת:

שימו לב!

חלק מהתכנים והמערכים יצאו לקראת מועדים ספציפיים בשנה
(תחילת השנה, השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת,
לקראת היציאה לחופשת הקיץ). עם זאת, ניתן להשתמש בהם לאורך כל השנה.

- [תכנים לעבודה עם תלמידים - יסודי](#)
- [תכנים לעבודה עם תלמידים - חטיבת ביניים](#)
- [תכנים לעבודה עם תלמידים - חטיבה עליונה](#)
- [הכשרות לצוותי חינוך](#)
- [עבודה עם הורים](#)
- [המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת \(מוקד 105\)](#)
- ["השבוע הלאומי לגלישה בטוחה"](#)



משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי



תכנים לעבודה עם תלמידים – יסודי

1. נורמות התנהגות וגבולות ברשת
2. שמירת הפרטיות ואבטחת מידע אישי
3. תדמית דיגיטלית ברשת, זהות מלוטשת והשוואה חברתית
4. אמפתיה ורגישות ברשת
5. אחריות אישית וחברתית ("העומדים מהצד") בהתמודדות עם בריונות
6. ברשת, פנייה לעזרה ומתן עזרה
7. זמן מסך וחשיפת יתר למסכים
8. מניעת פגיעות מיניות ברשת
9. עלוני מידע לתלמידים
10. כישורי חיים מוקלטים
10. מגן מסך – חמ"ד



משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

נורמות התנהגות וגבולות ברשת:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
חדש! תולי והרשת היכרות עם רשת האינטרנט והאפשרויות הטמונות בה, אגרת שבוע הגלישה, תשפ"א. * קיים באגרת שיעור המשך "תולי לומד על פרטיות ברשת".	א-ב	מצגת: ממלכתי חמ"ד ערבית חנ"מ עם תת"ח חנ"מ ללא תת"ח: ערבית / ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי חמ"ד ערבית חנ"מ עם תת"ח חנ"מ ללא תת"ח: ערבית / ערבית
חכם ברשת! שיעור בנושא צמצום חשיפה לתמונות וסרטונים שאינם תואמי גיל, עלון קיץ תש"ף	א-ג	מצגת: ממלכתי ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי ערבית דף עבודה: ממלכתי ערבית
חכם ברשת! שיעור בנושא צמצום חשיפה לתמונות ולסרטונים שאינם תואמי גיל.	א-ג	מצגת: ממלכתי חמ"ד ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי חמ"ד ערבית דף פעילות: ממלכתי חמ"ד ערבית
יוצרים שיח מכבד ברשת פיתוח כללים לשיח חיובי ומכבד המתנהל באמצעות כלים דיגיטליים, בדגש על רגשונים (אימוג'ים).	א-ג	ממלכתי ערבית
עוצרים, חושבים ומחליטים הפעלת שיקול דעת בעת התנהלות ברשת ופנייה למבוגר בעת הצורך.	א-ג	ממלכתי חמ"ד ערבית
יש! קיבלתי את הטלפון הנייד הראשון שלי! פיתוח אחריות אישית וחברתית ברשת.	ג-ד	ממלכתי חמ"ד ערבית
חכמים ברשת!	ד-ו	מצגת: ממלכתי ערבית הנחיות להעברת השיעור:



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

ממלכתי ערבית דף עבודה:		שיעור בנושא צמצום חשיפה לתמונות וסרטונים שאינם תואמי גיל, עלון קיץ, תש"ף.
ממלכתי ערבית מצגת: הנחיות להעברת השיעור:	ה-ו	תרבות הפנאי והתנהגויות סיכון שיעור כישורי חיים לתלמידי שכבות ה-ו בנושא זיהוי מצבי סיכוי וסיכון במהלך החופשה, עלון קיץ, תש"ף.
ממלכתי ערבית	ד-ו	נא להתנהג בהתאם! קיום שיח ותקשורת בין אישית חיוביים ומכבדים ברשת.
ממלכתי חמ"ד ערבית	ה-ו	תלמידים יוצרים קוד אתי להתנהלות מיטבית ברשת פיתוח נורמות התנהגות ראויות ברשת ויצירת "קוד אתי" להתנהלות מיטבית ומניעת פגיעה ברשת.
ממלכתי חמ"ד ערבית	ה-ו	קוד של כבוד - "גולשים לשינוי" פיתוח מיומנויות לניהול עצמי ברשת, היכרות עם הקוד האתי "גולשים לשינוי" ויצירת קוד אתי כיתתי להתנהלות ברשת.
ממלכתי חמ"ד ערבית	ה-ו	שומר הגבול שבי... היכרות עם הגבולות הנדרשים ברשת בהיבטים שונים וביכולת התלמידים להציב גבולות אלה.

שמירת הפרטיות ואבטחת מידע אישי:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
חדש! תולי לומד על פרטיות ברשת שמירה על פרטיות ברשת, אגרת שבוע הגלישה, תשפ"א. * קיים באגרת שיעור מקדים לשיעור זה "תולי והרשת".	א-ב	מצגת: ממלכתי חמ"ד ערבית חנ"מ עם תת"ח חנ"מ ללא תת"ח: עברית / ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי חמ"ד ערבית



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

חנ"מ עם תת"ח <u>עברית</u> / <u>ערבית</u>	חנ"מ ללא תת"ח:		
<u>ממלכתי</u> <u>ערבית</u>	ד-ו	לוקחים 30 שניות למחשבה לפני שיתוף והפצה	הפעלת שיקול דעת לפני שיתוף והפצת מידע פרטי ושמירה על מוניתין דיגיטלי.
<u>ממלכתי</u>	ד-ו	חדש! "סיסמא מושלמת"	פיתוח הרגלים נכונים להתנהלות בטוחה בעולם הדיגיטלי של היום, אגרת שבוע הגלישה, תשפ"א.
<u>ממלכתי</u>	ד-ו	מפתח האבטחה שלי "סי@מה מושלמת"	שמירה על פרטיות ואבטחת מידע באמצעות יצירת סיסמאות חזקות.
<u>ממלכתי</u> <u>ערבית</u>	ה-ו	הרשת לא שוכחת: תעודת זהות דיגיטלית	הפעלת שיקול דעת לפני פרסום תכנים והכרת "הזכות להישכח" - הזכות להסרת תכנים שעלו לרשת ככלי למימוש הזכות לפרטיות.
<u>ערבית</u>	יסודי וחט"ב	מעגלי אינטימיות	הגברת המודעות של התלמידים לחשיבות השיתוף בחוויות אישיות ולשיקולים אישיים בבחירת השותפים.
<u>ממלכתי</u>	יסודי	חדש! אתר הסייבר ליסודי	למידה עצמאית בנושא מרחב הסייבר, אגרת שבוע הגלישה, תשפ"א.
<u>ממלכתי</u> סרטון:	יסודי	חדש! הגנה בסייבר על הטלפונים שלכם	סרטון הסבר לתלמידים כיצד להגן על עצמם בטלפון הסלולרי, אגרת שבוע הגלישה, תשפ"א.



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

תדמית דיגיטלית ברשת, זהות מלוטשת והשוואה חברתית:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
#שמים_פילטר_ברשת שיעור בנושא הפעלת שיקול דעת לפני צילום, שיתוף והפצה.	ה-ו	מצגת: ממלכתי חמ"ד ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי חמ"ד ערבית דף פעילות: ממלכתי חמ"ד ערבית
המציאות זה רק עניין של זוויות פיתוח שיקול דעת ובחינה ביקורתית אודות שיתוף ותיעוד ברשתות החברתיות.	ה-ו	ממלכתי ערבית
תראו אותי! שיעור בנושא תרבות ה"לייקים" והשפעתה.	ה-ו	מצגת: ממלכתי חמ"ד ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי חמ"ד ערבית דף פעילות: ממלכתי חמ"ד ערבית
לוקחים 30 שניות למחשבה לפני שיתוף והפצה הפעלת שיקול דעת לפני שיתוף והפצת מידע פרטי ושמירה על מוניטין דיגיטלי.	ד-ו	ממלכתי ערבית
הרשת לא שוכחת: תעודת זהות דיגיטלית הפעלת שיקול דעת לפני פרסום תכנים והכרת "הזכות להישכח" - הזכות להסרת תכנים שעלו לרשת ככלי למימוש הזכות לפרטיות.	ה-ו	ממלכתי ערבית

אמפתיה ורגישות ברשת:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
חדש! נשאים קרובים גם כשאנחנו רחוקים	ד-ו	מצגת: ממלכתי חמ"ד ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי חמ"ד ערבית



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

		שומרים על קשרים חברתיים גם אם לא נפגשים פנים אל פנים, השבוע הלאומי לגלישה, תשפ"א.
ממצגת: ממלכתי חמ"ד ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי חמ"ד ערבית	ד-ו	חדש! מתקוונים ברגישות לאחר פיתוח רגישות חברתית ואמפתיה ברשת, השבוע הלאומי לגלישה, תשפ"א.
ממלכתי חמ"ד ערבית	ד-ו	מתקוונים ברגישות לאחר פיתוח אמפתיה ורגישות לאחר ברשת.
ממלכתי	ה-ו	על אמפתיה ומסכים או מה לא רואים במסכים? פיתוח מודעות לחוויות רגשיות שילדים חווים ברשת, העלאת המודעות להבדל שבין תקשורת פנים אל פנים לתקשורת באמצעות סמלים.
ערבית	יסודי וחט"ב	"לפני ה- SHARE חשוב על החבר" העלאת המודעות להבדלים ומאפייני פגיעה במציאות מול מאפייני הפגיעה ברשת, דרכי התמודדות ופיתוח אמפתיה כלפי הנפגע.

אחריות אישית וחברתית ("העומדים מהצד") בהתמודדות עם בריונות

ברשת; פנייה לעזרה ומתן עזרה:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
"מושיטים יד ברשת" (סרטון) פנייה לעזרה והגשת עזרה בעקבות מקרים שהתרחשו ברשת.	א-ג	ערבית עברית
תלמידים יוצרים קוד אתי להתנהלות מיטבית ברשת פיתוח נורמות התנהגות ראויות ברשת ויצירת "קוד אתי" להתנהלות מיטבית ומניעת פגיעה ברשת.	ד-ו	ממלכתי חמ"ד ערבית
מחברים לרשת ומביטים בעיניים פיתוח חשיבה ביקורתית בהקשר לשיח המתנהל ברשתות חברתיות ומודעות באשר לבריונות ופגיעה חברתית ברשת.	ד-ו	ממלכתי ערבית



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

ממלכתי	ערבית	ד-ו	לחצן העזרה הפרטי שלי פיתוח כישורי פנייה לעזרה והצעת עזרה לאחר בעקבות מקרים שהתרחשו ברשת.
ממלכתי		יסודי חט"ב	מובילים יוזמה לגלישה בטוחה קידום מעורבות פעילה של התלמידים בתכנון מיזמים לגלישה בטוחה ברשת.

זמן מסך וחשיפת יתר למסכים:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
חדש! שיעור הפנאי! ניצול מושכל של שעות הפנאי, בדגש על שימוש מאוזן במסכים, אגרת השבוע הלאומי, תשפ"א.	א-ג	מצגת: ממלכתי ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי ערבית דף עבודה: ממלכתי ערבית
"שיעור קיץ" שיעור בנושא ניצול מושכל של שעות הפנאי בחופשה בדגש על זמן מסכים, עלון קיץ תש"ף.	א-ג	מצגת: ממלכתי ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי ערבית דף עבודה: ממלכתי ערבית
שיעור פנאי ניצול מושכל של שעות הפנאי, בדגש על שימוש מאוזן במסכים.	א-ג	ממלכתי ערבית
חדש! מה מגלים ומה ממסכים המסכים? ניצול מושכל של שעות הפנאי בדגש על זמן מסכים, אגרת השבוע הלאומי, תשפ"א.	ד-ו	מצגת: ממלכתי ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי ערבית דפי עבודה: ממלכתי 1, 2 ערבית 1, 2
מה מגלים ומה ממסכים? שיעור בנושא ניצול מושכל של שעות הפנאי בחופשה בדגש על זמן מסכים, עלון קיץ, תש"ף.	ד-ו	מצגת: ממלכתי ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי ערבית דפי עבודה: ממלכתי 1, 2 ערבית 1, 2



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

פעילות דיגיטלית ללמידה עצמית: ממלכת מצגת מונגשת: ממלכת הנחיות להעברת השיעור: ממלכת	ה-ו	חדש! ארץ המסכים שימוש מאוזן במסכים, אגרת השבוע הלאומי, תשפ"א.
ממלכת ערבית	ה-ח	הגיע זמן מסך... דיון בהשלכות של שימוש ממושך במסכים השונים תוך התייחסות להיבטים מגוונים כגון – ניהול זמן, תקשורת, יחסים בינאישיים ובריאות.

מניעת פגיעות מיניות ברשת:

אוכלוסיית יעד	שכבת גיל	שם המערך
ממלכת	ג-ד	גם ברשת לא מדברים עם זרים! פיתוח היכולת ורכישת כלים לזיהוי מצבי פגיעה, פיתוי וסיכון ברשת.
ממלכת	ד-ו	זהירים ברשת זיהוי מצבי פגיעה ברשת והרחבת דרכי ההתמודדות עם מצבי פגיעה מינית ברשת.
ממלכת	ה-ו	גם ברשת לא מדברים עם זרים! פיתוח היכולת ורכישת כלים לזיהוי מצבי פגיעה, פיתוי וסיכון ברשת.
ממלכת	ה-ו	התמודדות עם חשיפה לתכנים וצילומים לא מותאמים העלאת המודעות לתכנים בהם צופים התלמידים, תוך הבחנה בין מה שראוי ומתאים לגילם ומה שאינו ראוי ומתאים.
ממלכת	ה-ו	דברים שאני רוצה לשמור רק לעצמי: על צילום עצמי והפצת תמונות הפעלת שיקול דעת בעת צילום תמונות חושפניות והפצתן.



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

חמ"ד	יסודי	מוגנות ברשת - מניעת פגיעה פיתוח היכולת לזהות פגיעה מינית ברשת והרחבת היכולת להימנע מפגיעה באחר או בעצמי דרך הרשת.
חמ"ד	ד'-ו'	מה מתאים לאיזה גיל? התמודדות עם חשיפה לתכנים לא מותאמים
ערבית	יסודי	מד מסוכנות זיהוי מצבי סיכון במציאות וברשת והרחבת דרכי ההתמודדות עם פגיעות ברשת
ערבית	ה-ו	לקט הפעלות לבתי ספר יסודיים – העלאת המודעות לפער שבין הפנטזיה למציאות, בהקשר של תכנים פורנוגרפיים ברשת.

עלוני מידע לתלמידים:

שם העלון	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
חדש! עלון מידע "מתחברים על בטוח" עלון השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשפ"א	יסודי	ערבית ערבית
עלון מידע "סוף שיתוף במחשבה תחילה" עלון מידע לקראת השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תש"ף	יסודי	ערבית ערבית
עלון מידע "כל שנה מתחילה בגלישה בטוחה" עלון מידע לקראת פתיחת שנה	יסודי	ערבית ערבית
עלון מידע "גם ברשת יש גבול" עלון מידע לקראת השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשע"ט	יסודי	ערבית ערבית
"האצבעות יודעות" מחווה לזיהוי נורות אדומות למניעת פגיעה מינית ברשת.	יסודי	ערבית
עלון מידע "סייבר מן" סיסמה חזקה	יסודי	ערבית



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

ערבית	עברית	יסודי	עלון מידע "החופש להיות בטוחים" - מוקד 105 עלון מידע לקראת היציאה לחופשת הקיץ.
-----------------------	-----------------------	-------	---

כישורי חיים מוקלטים:

שם השיעור המוקלט	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
"חכם ברשת" צמצום חשיפה לתכנים ברשת שלא תואמי גיל, מנחה בעברית: יפעת זץ, מנחה בערבית: חיתאם זקוט	א-ג	ממלכתי ערבית
"שימוש מאוזן במסכים" מנחה: חיתאם זקוט	א-ג	ערבית
"חכמים ברשת" צמצום חשיפה לתכנים ברשת שלא תואמי גיל, מנחה בעברית: טגה קינדה, מנחה בערבית: מונה מחגנה	ג-ו	ממלכתי ערבית
"שימוש מאוזן במסכים" מנחה בעברית: מנחם רוטברגר, מנחה בערבית: ניהאיה מוחסן	ג-ו	ממלכתי ערבית
"סוף שיתוף במחשבה תחילה" הפעלת שיקול דעת טרם פרסום תכנים ברשת, מנחה בעברית: יפעת זץ, מנחה בערבית: אדורה אלעיס	ג-ו	ממלכתי ערבית
"שמירה על פרטיות בהתנהלות ברשת" - מנחה בעברית: לימור פרילינג, מנחה בערבית: סוריידה מנסור	ג-ו	ממלכתי ערבית
"רשת של חברים" פיתוח אחריות אישית וחברתית ברשת, מנחה: לימור פרילינג	ג-ו	ממלכתי

מגן מסך - חמ"ד



משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי



תכנים לעבודה עם תלמידים – חטיבת ביניים

1. נורמות התנהגות וגבולות ברשת
2. שמירת הפרטיות ואבטחת מידע אישי
3. תדמית דיגיטלית ברשת, זהות מלוטשת והשוואה חברתית
4. אמפתיה ורגישות ברשת
5. אחריות אישית וחברתית ("העומדים מהצד") בהתמודדות עם
בריונות ברשת, פנייה לעזרה ומתן עזרה
6. זמן מסך וחשיפת יתר למסכים
7. מיניות מקוונת, הפצת תמונות בעלות גוון מיני ומניעת פגיעות
מיניות ברשת
8. עלוני מידע לתלמידים
9. כישורי חיים מוקלטים
10. מגן מסך - חמ"ד



משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

נורמות התנהגות וגבולות ברשת:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
חדש! תופסים כיוון ברשת צמצום חשיפה לתכנים שאינם תואמי גיל, אגרת השבוע הלאומי, תשפ"א.	חט"ב	מצגת: ממלכתי חמ"ד ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי חמ"ד ערבית
תלמידים יוצרים קוד אתי להתנהלות מיטבית ברשת פיתוח נורמות התנהגות ראויות ברשת ויצירת "קוד אתי" להתנהלות מיטבית ומניעת פגיעה ברשת.	ח-ז	ממלכתי חמ"ד ערבית
קוד של כבוד - "גולשים לשינוי" פיתוח נורמות התנהגות ראויות ברשת ויצירת "קוד אתי" להתנהלות מיטבית ומניעת פגיעה ברשת.	חט"ב חט"ע	ממלכתי חמ"ד ערבית
"My Story": איפה עובר הגבול שלי ברשת? זיהוי מגוון הנרטיבים שבני נוער מספרים על עצמם ברשת, תוך בדיקת גבולות אישיים ובינאישיים המנחים אותם בעת התנהלות ברשת.	חט"ב	ממלכתי חמ"ד ערבית
מ'נשמע? פיתוח גבולות בעת שימוש ביישומון וואטסאפ.	חט"ב חט"ע	ממלכתי חמ"ד ערבית
"ארץ המסכים" עיבוד חווית השיח המתקיים במדיות הרשת השונות, קידום התנהגות פרו-חברתית ואמפתיה ברשת.	ח-ט	ממלכתי ערבית
נורמות התנהגות ברשת פיתוח נורמות התנהגות ברשת, תוך מתן דגש על הפעלת שיקול דעת בעת פרסום תכנים ומשמעות המילה הכתובה.	חט"ב	ממלכתי
מסכים לא מסכים – פיתוח נורמות התנהלות ברשת וחשיבות הפעלת שיקול הדעת.	חט"ב	ערבית



משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

שמירת הפרטיות ואבטחת מידע אישי:

שם המערך	שכת גיל	אוכלוסיית יעד
מה בין שיתוף, הפצה ושמירה על פרטיות ברשת "סוף מעשה במחשבה תחילה" - הגברת המודעות לצורך בהפעלת שיקול דעת לפני הפצת מידע פרטי ברשת.	חט"ב	ממלכתי
הרשת לא שוכחת: הכתם נשאר על הקיר הפעלת שיקול דעת לפני פרסום תכנים והכרת "הזכות להישכח" - הזכות להסרת תכנים שעלו לרשת ככלי למימוש הזכות לפרטיות.	חט"ב	ממלכתי ערבית
אל תנגסו בקרס הדיג שמירה על מידע אישי ברשת, היכרות עם המושג "דיוג" - פשינג, פנייה לעזרה במקרה של גניבת זהות ברשת.	ז-ח	ממלכתי
מעגלי אינטימיות הגברת המודעות של התלמידים לחשיבות השיתוף בחוויות אישיות ולשיקולים אישיים בבחירת השותפים	יסודי וחט"ב	ערבית
חדש! מוגנות ברשת במהלך למידה מרחוק העלאת מודעות התלמידים לסיכונים הקיימים במרחב הסייבר ופיתוח מיומנויות רלוונטיות להתמודדות, אגרת שבוע הגלישה, תשפ"א.	חט"ב	ממלכתי
חדש! אתר הסייבר לחט"ב למידה עצמאית בנושא מרחב הסייבר, המאפיין האנושי והמאפיין הטכנולוגי שבו, אגרת שבוע הגלישה, תשפ"א.	חט"ב	ממלכתי
חדש! קל לי בדיגיטלי מתחברים על בטוח, אגרת שבוע הגלישה, תשפ"א.	חט"ב	ממלכתי מתחברים על בטוח-מתחילים מתחברים על בטוח-מתקדמים



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

חדש! הגנה בסייבר על הטלפונים שלכם סרטון הסבר לתלמידים כיצד להגן על עצמם בטלפון הסלולרי, אגרת שבוע הגלישה, תשפ"א.	חט"ב	סרטון: <u>ממלכתי</u>
--	------	----------------------

תדמית דיגיטלית ברשת, זהות מלוטשת והשוואה חברתית:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
"אני משתף משמע אני קיים" - האמנם? תיעוד, שיתוף והשוואה חברתית באמצעות הרשת.	חט"ב	<u>ממלכתי</u> <u>ערבית</u>
איזה יום יפה יש לכולם.. הרחבת הידע אודות תיעוד ושיתוף, העלאת המודעות למושגים "זהות מלוטשת", השוואה חברתית באמצעות הרשת והשפעותיה.	חט"ב	<u>ממלכתי</u> <u>ערבית</u>
"הרשת לא שוכחת: הכתם נשאר על הקיר" הפעלת שיקול דעת לפני פרסום תכנים והכרת "הזכות להישכח" - הזכות להסרת תכנים שעלו לרשת ככלי למימוש הזכות לפרטיות.	חט"ב	<u>ממלכתי</u> <u>ערבית</u>

אמפתיה ורגישות ברשת:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
מתקוונים ברגישות לאחר פיתוח אמפתיה ורגישות לאחר ברשת.	חט"ב	<u>ממלכתי</u> <u>חמ"ד</u> <u>ערבית</u>
"ארץ המסכים" עיבוד חווית השיח המתקיים במדיות הרשת השונות, קידום התנהגות פרו-חברתית ואמפתיה ברשת.	ח-ט	<u>ממלכתי</u> <u>ערבית</u>



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

ערבית	יסודי וחט"ב	"לפני ה- SHARE חשוב על החבר" העלאת המודעות להבדלים ומאפייני פגיעה במציאות מול מאפייני הפגיעה ברשת, דרכי התמודדות ופיתוח אמפתיה כלפי הנפגע.
-----------------------	----------------	--

אחריות אישית וחברתית ("העומדים מהצד") בהתמודדות עם בריונות ברשת, פנייה לעזרה ומתן עזרה:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
משחק אחד יותר מדי? חשיפה לנקודות מבט מגוונות לגבי סיטואציות המתקיימות ברשת, בדגש על חשיבות קבוצת השווים ובכוחה לקידום התנהלות מיטבית ברשת ומניעת פגיעה.	חט"ב	ממלכתי ערבית
יחד כל הדרך + באנו לעזרת ח...בר! פנייה לעזרה ומתן עזרה בעקבות אירועים שהתרחשו ברשת.	חט"ב	ממלכתי ערבית
פיתוח אחריות אישית וחברתית במצבים של דחייה חברתית ופגיעה ברשת עידוד נקיטת עמדה חיובית אקטיבית בעת מפגש עם התנהגות פוגענית באחר, במרחבים הפיזיים והווירטואליים.	על יסודי	ממלכתי חמ"ד
מתי זה מפסיק להצחיק? פיתוח ההבנה כי בחיים ככלל וברשת בפרט להומור ישנם גבולות ברורים ו"קווים אדומים" אשר אותם אין לחצות, שמא יהפכו למקרים של פגיעה.	חט"ב	ממלכתי
פגעי-נפגעי התמודדות עם מקרי פגיעה באמצעות הרשת.	חט"ב	ממלכתי
העומדים מהצד חידוד תפקידה של הקבוצה ו"העומדים מהצד" בעת חשיפה לפגיעה באמצעות הרשת.	חט"ב	ממלכתי



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

ממלכתי	יסודי חט"ב	מובילים יוזמה לגלישה בטוחה קידום מעורבות פעילה של התלמידים בתכנון מיזמים לגלישה בטוחה ברשת.
------------------------	---------------	--

זמן מסך וחשיפת יתר למסכים:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
הגיע זמן מסך... דיון בהשלכות של שימוש ממושך במסכים השונים תוך התייחסות להיבטים כגון - ניהול זמן, תקשורת, יחסים בינאישיים ובריאות.	ה-ח	ממלכתי ערבית
חדש! איפה אני ומה הגבול שלי? חשיפה למסכים ושימוש בהם, אגרת השבוע הלאומי, תשפ"א.	ז-ט	מצגת: ממלכתי ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי ערבית כרטיסיות לעבודה בקבוצות: ממלכתי ערבית
איפה אני ומה הגבול שלי? שיעור בנושא חשיפה למסכים ושימוש בהם	ז-ט	מצגת: ממלכתי הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי כרטיסיות לעבודה בקבוצות: ממלכתי
אני והמסך שלי... הגברת המודעות להרגלי השימוש האישיים במסכים ודיון אודות המושג חשיפת יתר למסכים.	חט"ב	ממלכתי
מי יודע למה? מי יודע כמה? הגברת המודעות להרגלי השימוש האישיים במסכים והבחנה בין תקשורת דיגיטלית ובין כזו המתקיימת פנים אל פנים.	ז-ט	ממלכתי ערבית
זמן מסכים-שולחנות עגולים דיון בשולחנות עגולים בנושא זמן מסכים.	ז-ט	ערבית



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

ממלכתי	ט-י	חשיפה למסכים ושימוש בהם - איפה אני ומה הגבול שלי? התבוננות והגברת המודעות לזמן שימוש במסכים והשלכות חשיפת יתר למסכים.

מיניות מקוונת, הפצת תמונות בעלות גוון מיני ומניעת פגיעות מיניות

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
חושבים לפני שמפיצים שיעור בנושא מניעת הפצת תמונות וסרטונים פוגעניים ברשת.	ז-ט	מצגת: ממלכתי חמ"ד ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי חמ"ד ערבית
"יש ספק? אין ספק!" - לומדים להישמר מפני פגיעות מיניות ברשת שיח אודות מניעת פגיעות מיניות ברשת, עצירתן והתמודדות עמן.	חט"ב	ממלכתי חמ"ד
דברים שאני רוצה לשמור רק לעצמי: על צילום עצמי והפצת תמונות הפעלת שיקול דעת בעת צילום תמונות חושפניות והפצתן.	חט"ב	ממלכתי חמ"ד
שומרים על קשר בטוח זיהוי נורות אדומות לפגיעה מינית ברשת, הרחבת דרכי ההתמודדות במצבים אלה ופנייה לעזרה.	חט"ב	ממלכתי
פגיעה מינית ברשת- העלאת המודעות לפגיעות השונות שבני נוער נחשפים אליהם ברשת, ההבדלים בין המינים ודרכי ההתמודדות.	חט"ב	ערבית
הטרדה מינית ברשת - קידום מיומנויות התלמידים לזהות ולהגיב בצורה נאותה להטרדה מינית ברשת.	חט"ב	ערבית



משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

עלוני מידע לתלמידים:

שם העלון	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
חדש! עלון מידע "מתחברים על בטוח" עלון השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשפ"א	חט"ב וחט"ע	עברית ערבית
עלון מידע "סוף שיתוף במחשבה תחילה" עלון מידע לקראת השבוע הלאומי, תש"ף	חט"ב וחט"ע	עברית ערבית
עלון מידע "גם ברשת יש גבול" עלון מידע לקראת השבוע הלאומי, תשע"ט.	חט"ב וחט"ע	עברית ערבית
"האצבעות יודעות" מחווה לזיהוי נורות אדומות למניעת פגיעה מינית ברשת.	חט"ב וחט"ע	עברית ערבית
עלון מידע "החופש להיות בטוחים" - מוקד 105 עלון מידע לקראת היציאה לחופשת הקיץ.	חט"ב וחט"ע	עברית ערבית

כישורי חיים מוקלטים:

שם השיעור המוקלט	אוכלוסיית יעד
"זמן מסכים" מנחה: מנחם רוטברגר	ממלכתי
"הפצת תמונות ברשת" מנחה בעברית: יסמין ליסמן, מנחה בערבית: אדורה אלעיס	ממלכתי ערבית

מגן מסך - חמ"ד



משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי



תכנים לעבודה עם תלמידים – חטיבה עליונה

1. נורמות התנהגות וגבולות ברשת
2. שמירת הפרטיות ואבטחת מידע אישי
3. תדמית דיגיטלית ברשת, זהות מלוטשת והשוואה חברתית
4. אמפתיה ורגישות ברשת
5. אחריות אישית וחברתית ("העמודים מהצד") בהתמודדות עם בריונות ברשת, פנייה לעזרה ומתן עזרה
6. זמן מסך וחשיפת יתר למסכים
7. מיניות מקוונת, הפצת תמונות בעלות גוון מיני ומניעת פגיעות מיניות ברשת
8. עלוני מידע לתלמידים
9. כישורי חיים מוקלטים
10. מגן מסך - חמ"ד



משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

נורמות התנהגות וגבולות ברשת:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
חדש! להתבגר בעולם דיגיטלי השפעת המסכים וההשלכות על חיינו, השבוע לגלישה בטוחה ברשת, תשפ"א	ט-י	מצגת: ממלכתי הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי
קוד של כבוד - "גולשים לשינוי" פיתוח נורמות התנהגות ראויות ברשת ויצירת "קוד אתי" להתנהלות מיטבית ומניעת פגיעה ברשת.	חט"ב חט"ע	ממלכתי חמ"ד ערבית
מסכים לא מסכים – פיתוח נורמות התנהלות ברשת וחשיבות הפעלת שיקול הדעת.	חט"ב וחט"ע	ערבית

שמירת הפרטיות ואבטחת מידע אישי:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
חדש! קורס ללמידה עצמאית באתר קמפוס IL	י-י"ב	כלים להתנהלות בטוחה ברשת
"הרשת לא שוכחת": בין עבר להווה דיגיטלי הפעלת שיקול דעת לפני פרסום תכנים והכרת "הזכות להישכח" - הזכות להסרת תכנים שעלו לרשת ככלי למימוש הזכות לפרטיות.	י-י"ב	ממלכתי ערבית

תדמית דיגיטלית ברשת, זהות מלוטשת והשוואה חברתית:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
חדש! פרסום והפצה ברשת - ההשלכות על עצמנו ועל חברינו	י-י"ב	מצגת: ממלכתי חמ"ד ערבית הנחיות להעברת השיעור:



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

ממלכתי חמ"ד ערבית כרטיסיות לעבודה: ממלכתי חמ"ד ערבית סימנייה להדפסה: ממלכתי חמ"ד ערבית		השלכות של פרסומים שונים ברשת, אגרת השבוע הלאומי, תשפ"א.
מצגת: ממלכתי חמ"ד ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי חמ"ד ערבית כרטיסיות לעבודה: ממלכתי חמ"ד ערבית סימנייה להדפסה: ממלכתי חמ"ד ערבית	י-י"ב	פרסום והפצה ברשת - ההשלכות על עצמנו ועל חברינו
ממלכתי ערבית	י-י"ב	"הרשת לא שוכחת": בין עבר להווה דיגיטלי הפעלת שיקול דעת לפני פרסום תכנים והכרת "הזכות להישכח" - הזכות להסרת תכנים שעלו לרשת ככלי למימוש הזכות לפרטיות.

אמפתיה ורגישות ברשת:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
מתקוונים ברגישות לאחר פיתוח אמפתיה ורגישות לאחר ברשת	על יסודי	ממלכתי חמ"ד ערבית

אחריות אישית וחברתית ("העומדים מהצד") בהתמודדות עם בריונות

ברשת, פנייה לעזרה ומתן עזרה:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
מ'נשמע?	ז-י"ב	ממלכתי חמ"ד ערבית



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

		פיתוח גבולות ומניעת פגיעה בעת שימוש ביישומון וואטסאפ.
חמ"ד	ממלכתי	על יסודי
		פיתוח אחריות אישית וחברתית במצבים של דחייה חברתית ופגיעה ברשת עידוד נקיטת עמדה חיובית אקטיבית בעת מפגש עם התנהגות פוגענית באחר, במרחבים הפיזיים והווירטואליים.
ערבית	ממלכתי	על יסודי
		רשת, גבולות ומה שביניהם מה בין חופש הביטוי ברשת לבין פגיעה ושיימינג (ביוש)?
ממלכתי		על יסודי
		אכפתיות, ערבות הדדית והצללת חיים ברשת פיתוח רגישות חברתית, זיהוי מצבי מצוקה של האחר ומתן עזרה.

זמן מסך וחשיפת יתר למסכים:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
חשיפה למסכים ושימוש בהם – איפה אני ומה הגבול שלי? התבוננות והגברת המודעות לזמן שימוש במסכים והשלכות חשיפת יתר למסכים.	ט-י	ממלכתי

מיניות מקוונת, הפצת תמונות בעלות גוון מיני ומניעת פגיעות מיניות:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית היעד
חדש! סוף שיתוף במחשבה תחילה	י-י"ב	מצגת: ממלכתי חמ"ד ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי חמ"ד ערבית



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

		צילום, שיתוף והפצת תמונות וסרטונים בעלי אופי מיני, השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשפ"א
מצגת: ממלכתי חמ"ד ערבית הנחיות להעברת השיעור: ממלכתי חמ"ד ערבית כרטיסיות לעבודה: ממלכתי חמ"ד ערבית	י-י"ב	סוף שיתוף במחשבה תחילה שיעור בנושא צילום, שיתוף והפצת תמונות וסרטונים בעלי אופי מיני
ממלכתי חמ"ד ערבית	י-י"ב	עבר את גבול הטעם הטוב? / "וְיָהִי גְבוּל נְחֻלָּתָם" (יהושע, י"ט, מ"א) זיהוי גבולות מנחים, פריצות גבולות ו"קווים אדומים" בעת התנהלות ברשת.
ממלכתי	חט"ע	שומרים על קשר בטוח זיהוי נורות אדומות לפגיעה מינית ברשת, הרחבת דרכי ההתמודדות במצבים אלה ופנייה לעזרה.
ממלכתי	חט"ע	איך נזהה פגיעה מינית מקוונת? הרחבת היכולת לזהות ולהימנע מפגיעה מינית ברשת ומתכנים שאינם תואמי גיל.
ממלכתי	חט"ע	שליחת תמונות חשופות / עירום והפצתן הפעלת שיקול דעת לפני פרסום והפצת תמונות אינטימיות.
חמ"ד-בנות חמ"ד-בנים	חט"ע	על חשיפה לתכנים פורנוגרפיים הבנת השפעת החשיפה של תכנים פורנוגרפיים על הצופה.
ערבית	חט"ב וחט"ע	פגיעה מינית ברשת- העלאת המודעות לפגיעות השונות שבני נוער נחשפים אליהם ברשת, ההבדלים בין המינים ודרכי ההתמודדות.
ערבית	חט"ע	פורנוגרפיה והפצת תמונות – הפעלת שיקול דעת לפני הפצת תמונות אינטימיות.



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

ערבית	חט"ע	לקט הפעלות- הקניית כלים להתמודדות עם תכנים מיניים לא מותאמים ושיקולי דעת המופעלים בעת פרסום תכנים ברשת.
-----------------------	------	---

עלוני מידע לתלמידים:

שם העלון	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
חדש! עלון מידע "מתחברים על בטוח" עלון השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשפ"א	חט"ב וחט"ע	ערבית ערבית
עלון מידע "סוף שיתוף במחשבה תחילה" עלון מידע לקראת השבוע הלאומי, תש"ף	חט"ב וחט"ע	ערבית ערבית
עלון מידע "גם ברשת יש גבול" עלון מידע לקראת השבוע הלאומי, תשע"ט	חט"ב וחט"ע	ערבית ערבית
"האצבעות יודעות" מחווה לזיהוי נורות אדומות למניעת פגיעה מינית ברשת.	חט"ב וחט"ע	ערבית ערבית
עלון מידע "החופש להיות בטוחים" – מוקד 105 עלון מידע לקראת היציאה לחופשת הקיץ.	חט"ב וחט"ע	ערבית ערבית

כישורי חיים מוקלטים:

שם השיעור המוקלט	אוכלוסיית יעד
"להתבגר בעידן הדיגיטלי" מנחה בעברית: מנחם רוטברגר, מנחה בערבית: ניהאי מוחסן	ממלכת ערבית
"שימוש בני נוער ברשת ופגיעה ברשת"	ממלכת



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

	מנחה: גלית דאדי
<u>ערבית</u>	"הפצת תמונות ברשת" מנחה: אדורה אלעיס

מגן מסך - חמ"ד



משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי



הכשרות לצוותי חינוך

1. פותרים שנה בגלישה בטוחה כחלק מהתקנון הבית ספרי
2. נורמות התנהגות וגבולות ברשת
3. אמפתיה ברשת, פנייה לעזרה ומתן עזרה
4. מיניות מקוונת, הפצת תמונות בעלות גוון מיני ומניעת פגיעות מיניות
5. עלוני מידע לצוותי חינוך



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

פותרים שנה בגלישה בטוחה כחלק מהתקנון הבית ספרי:

שם המערך	אוכלוסיית יעד
"כל שנה מתחילה בגלישה בטוחה" מצגת הדרכה וסדנה לצוות החינוכי לימי היערכות תש"ף (שימו לב למלל המלווה למנחה המצגת בתחתית השקופיות).	עברית
היבטים בריאותיים ואבטחת מידע ברשת מצגת הכשרה לצוותי חינוך, השבוע הלאומי לגלישה בטוחה, תשע"ח.	עברית

נורמות התנהגות וגבולות ברשת:

שם המערך	אוכלוסיית יעד
חדש! מצגת הכשרה לצוותי חינוך לקראת השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשפ"א	ממלכתי מלל מלווה מצגת
חדש! זום אין - זום אאוט סדנה לצוות החינוכי לקידום מיומנויות חברתיות במרחב המקוון, השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשפ"א	ממלכתי מלל מלווה מצגת
חדש! מתחברים גם דרך המסכים סדנא לצוותי החינוך המיוחד בנושא התנהגות יומיומית בעת הוראה ולמידה משולבת	מצגת: ממלכתי חינוך מיוחד מלל מלווה מצגת: ממלכתי חינוך מיוחד
חדש! מצגת אודות המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת, מוקד 105	ממלכתי מלל מלווה למצגת
אקלים כיתה בטוח ותומך במרחב המקוון	יסודי: עברית / ערבית על יסודי: עברית / ערבית
"סוף שיתוף במחשבה תחילה" מצגת הכשרה לצוותי חינוך לקראת השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תש"ף.	עברית מלל מלווה
גם ברשת יש גבול מצגת הכשרה לצוותי חינוך לקראת השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשע"ט.	עברית מלל מלווה חמ"ד מלל מלווה
גם ברשת יש גבול	עברית



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

	סדנה לחדר מורים: קידום אקלים מיטבי ומוגנות מורים, השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשע"ט.
עברית	לוקחים 30 שניות למחשבה לפני שיתוף והפצה סדנה לבירור עמדות אנשי חינוך בנושאים כגון: הפעלת שיקול דעת בעת פרסום והפצת מידע ברשת.
עברית	מחשבות ועמדות בנוגע לתיעוד, שיתוף והפצה ברשת סדנה לבירור עמדות אנשי חינוך בנושאים הקשורים בשיתוף והפצת מידע פרטי ברשת.

אמפתיה ברשת, פנייה לעזרה ומתן עזרה:

שם המערך	אוכלוסיית יעד
"לפני ה-SHARE, חושבים על החבר" מצגת הכשרה לצוותי חינוך לקראת השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשע"ח.	עברית מלל מלווה למצגת
עושים שינוי בחברה - ברשת מושיטים יד לעזרה מצגת הכשרה לצוותי חינוך, שבוע לאומי לגלישה בטוחה, תשע"ז.	עברית מלל מלווה למצגת

מיניות מקוונת, הפצת תמונות בעלות גוון מיני ומניעת פגיעות מיניות

ברשת:

שם המערך	אוכלוסיית יעד
הפצת תמונה בעלת אופי מיני סרטון הדרכה לצוותים החינוכיים, השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשע"ט.	עברית
"מוגנים"- מניעת פגיעות מיניות ברשת מצגת בנושא פגיעות מיניות ברשת, שבוע המערכת למניעת פגיעות מיניות, תשע"ט.	עברית
פגיעות מיניות ברשת	עברית



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

	סדנה לצוות החינוכי בנושא פגיעות מיניות ברשת: מניעה, זיהוי והתמודדות, שבוע מערכת החינוך למניעת פגיעות מיניות, תשע"ט.
עברית מסמך נלווה חמ"ד מסמך נלווה ערבית	"אחרי ככלות הקול והתמונה" מצגת לצוותים חינוכיים, שבוע מערכת החינוך נגד אלימות, מינית תשע"ד
ערבית	"אחרי ככלות הקול והתמונה" סדנה לחדר מורים בנושא חשיפה לתכנים מיניים ולפורנוגרפיה, שבוע המערכת למניעת פגיעות מיניות, תשע"ד.
ממלכתי מסמך נלווה	חשיפת מתבגרים עם צרכים מיוחדים לחומרים מיניים לא מותאמים מצגת לצוותים חינוכיים, שבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית, תשע"ד
חינוך מיוחד	"אחרי ככלות הקול והתמונה" סדנה לחדר מורים בחינוך המיוחד בנושא מיניות ומרחב פורנוגרפי, שבוע המערכת למניעת פגיעות מיניות, תשע"ד.
ערבית	סדנה לחדר מורים סדנה לצוותים חינוכיים בבית"ס היסודי, שבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית, תשע"ד.
ערבית	הנחיות לשיח עם תלמידים במקרה של פגיעה מינית שבוע מערכת החינוך למניעת פגיעות מיניות, תשע"ד.

עלוני מידע לצוותי חינוך:

שם המערך	אוכלוסיית יעד
"כל שנה מתחילה בגלישה בטוחה" עלון מידע והנחיות לצוותים חינוכיים לשיח בנושא גלישה בטוחה ותקנון בית ספרי עם פתיחת השנה.	עברית ערבית
סיכוני סייבר במגזר החינוך	ערבית



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

	עלון מידע לצוותי החינוך, השבוע הלאומי לגלישה בטוחה, תשע"ח.
עברית	ביטאון "אפשר" - המציאות הווירטואלית היבט חינוכי-טיפולי בקרב ילדים ובני נוער במצבי סיכון.

למגוון תכנים נוספים לחמ"ד - היכנסו ל[מגן מסך](#)



משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי



עבודה עם הורים

1. סדנאות לעבודה עם הורים

2. עלוני מידע להורים



משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

סדנאות לעבודה עם הורים:

שם המערך	אוכלוסיית יעד
סדנא להורים בהנחיית המחנכת – "סוף שיתוף במחשבה תחילה" סדנא להורים לשבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תש"ף.	עברית
"תקשורת מקרבת הורים-מורים ברשת" סדנא לפתיחת שנה.	עברית
"גם ברשת יש גבול" מצגת מידע וסדנא להעברה במפגש עם הורים לקראת השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשע"ט.	עברית
"יש גבול, גם אם הוא ווירטואלי" סדנא להורים בהנחיית מחנכת הכיתה, השבוע הלאומי לגלישה בטוחה, תשע"ט.	עברית
"גולשים לטובה": הורים ומורים נותנים לתלמידים כלים להיות גולשים רגישים ומוגנים ברשת סדנא להורים ו/או להורים וצוותי חינוך לשבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשע"ח.	עברית
בניית קוד אתי בתקשורת מקוונת בגן הילדים סדנא להורי הגן לקראת השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשע"ו.	עברית
חדש! נפגשים לשיחה - הורים וילדים משוחחים ביחד (לשכבות ג' – ד') מומלץ לשלוח להורים את הכרטיסיות וההנחיות לפעילות על מנת שיוכלו לעשות בהן שימוש בבית ביחד עם הילדים. הכרטיסיות מאפשרות שיחה משמעותית באשר להתנהלות מיטבית ופיתוח יכולת התמודדות עם מצבים מורכבים המתעוררים בעת גלישה במרחבי הרשת, השבוע לגלישה בטוחה ברשת, תשפ"א	כרטיסיות: עברית הנחיות לפעילות: עברית
חדש! נפגשים לשיחה - הורים וילדים משוחחים ביחד (לשכבות ה' – ז') מומלץ לשלוח להורים את הכרטיסיות וההנחיות לפעילות על מנת שיוכלו לעשות בהן שימוש בבית ביחד עם הילדים.	כרטיסיות: עברית הנחיות לפעילות: עברית



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

	הכרטיסיות מאפשרות שיחה משמעותית באשר להתנהלות מיטבית ופיתוח יכולת התמודדות עם מצבים מורכבים המתעוררים בעת גלישה במרחבי הרשת, השבוע לגלישה בטוחה ברשת, תשפ"א
הנחיות לפעילות: <u>עברית</u> כרטיסיות: <u>עברית</u>	"בואו נדבר על..." – שכבות ג-ד מעגלי שיח - תלמידים, הורים וצוותי חינוך סדנא המאפשרת שיחה משמעותית באשר להתנהלות מיטבית ופיתוח יכולת התמודדות עם מצבים מורכבים המתעוררים בעת גלישה במרחבי הרשת
הנחיות לפעילות: <u>עברית</u> כרטיסיות: <u>עברית</u>	"בואו נדבר על..." – שכבות ה-ז מעגלי שיח - תלמידים, הורים וצוותי חינוך סדנא המאפשרת שיחה משמעותית באשר להתנהלות מיטבית ופיתוח יכולת התמודדות עם מצבים מורכבים המתעוררים בעת גלישה במרחבי הרשת
<u>קישור לפעילות</u>	"התמונה מבעד לעדשה" פעילות ילדים והורים בנושא התנהלות נבונה ברשת.
<u>עברית</u> <u>עברית</u>	"מתחברים לטוב" - להיות הורים לילדים בעידן האינטרנט מצגת מידע להעברה להורים.

עלוני מידע להורים:

שם המערך	אוכלוסיית יעד
חדש! הרצאות מוקלטות להורים (לכתוביות יש ללחוץ על אייקון הגלובוס ולבחור בהפעלת הכתוביות), השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשפ"א	<u>כיצד נגן על ילדינו</u> <u>ברשת?</u> (עברית) <u>כיצד נגן על ילדינו</u> <u>ברשת?</u> (עברית)
חדש! סרטון מידע להורים בנושא גלישה בטוחה ברשת , השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשפ"א	<u>עברית</u> <u>עברית</u>
הורים וילדים עושים zoom חן לעולם המסכים , מתוך עלון לקראת היציאה לחופשה תש"ף	יסודי: <u>עברית</u> / <u>עברית</u> על יסודי: <u>עברית</u> / <u>עברית</u>



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

עברית	"כיצד ננחה את ילדינו לשימוש חיובי ומוגן באמצעים דיגיטליים ולהתנהלות מיטבית במרחבי הרשת?" מתוך עלון היערכות לשנת הלימודים תשפ"א
עברית	"סוף שיתוף במחשבה תחילה" עלון מידע להורים לשבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תש"ף.
עברית	"מראה מראה שעל הקיר למי יש תמונת פרופיל הכי יפה בעיר?" עלון מידע להורים בנושא פרסום, הפצת תמונות ו"זהות מלוטשת" ברשת.
עברית	"החופש להיות בטוחים" עלון מידע להורים לקראת הקיץ.
עברית	"גם ברשת יש גבול"- להיות הורים מעורבים (גם) ברשת עלון מידע להורים, השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשע"ט.
עברית	גם בחופשת הקיץ הורים וילדים מקדמים אמפתיה ורגישות ברשת עלון מידע להורים לקראת היציאה לחופשת הקיץ.
עברית	הורים מקדמים אמפתיה ורגישות ברשת עלון מידע להורים, השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, תשע"ח.
עברית	"כל שנה מתחילה בגלישה בטוחה" עלון מידע להורים בנושא גלישה בטוחה עם פתיחת השנה.
עברית	עושים שינוי בחברה: ברשת מושיטים יד לעזרה עלון מידע להורים, השבוע הלאומי לגלישה בטוחה, תשע"ז.
עברית	אגרת "מתחברים לטוב"- להיות הורים לילדים בעידן האינטרנט
עברית	הורים וילדים מדברים על גלישה בטוחה ופנייה לעזרה עלון מידע להורים לפני היציאה לחופשת הקיץ.



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

ערבית	מסרים להורים בנושא מניעת פגיעה מינית שבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית, תשע"ד.
עברית	ביטאון "אפשר" - המציאות הווירטואלית היבט חינוכי-טיפולי בקרב ילדים ובני נוער במצבי סיכון.



משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי



המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת (מוקד 105)

1. [תכנים לעבודה עם צוותי חינוך](#)
2. [תכנים לעבודה עם תלמידים](#)
3. [מידע להורים](#)
4. [המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת - סרטון](#)



משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת (מוקד 105)

תכנים לעבודה עם צוותי חינוך:

מידע ופעילויות	אוכלוסיית יעד
מכתב הסבר אודות המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת (מוקד 105)	עברית
חדש! מצגת לצוותי חינוך אודות המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת (מוקד 105)	עברית חוברת מלל מלווה מצגת

תכנים לעבודה עם תלמידים:

שם המערך	שכבת גיל	אוכלוסיית יעד
סדנה לתלמידים להיכרות עם המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת (מוקד 105)	יסודי	מצגת: ממלכתי חמ"ד ערבית מלל מלווה למצגת למנחה: ממלכתי חמ"ד ערבית
חדש! עלון מידע לתלמידים, אגרת השבוע הלאומי, תשפ"א	יסודי	עברית ערבית
סדנה לתלמידים להיכרות עם המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת (מוקד 105)	על יסודי	מצגת: ממלכתי חמ"ד ערבית מלל מלווה למצגת למנחה: ממלכתי חמ"ד ערבית
חדש! עלון מידע לתלמידים, אגרת השבוע הלאומי, תשפ"א	על יסודי	עברית ערבית

מידע להורים:

מידע	אוכלוסיית יעד
חדש! הרצאות מוקלטות להורים: (לכתוביות יש ללחוץ על אייקון הגלובוס ולבחור בהפעלת הכתוביות)	כיצד נגן על ילדינו ברשת? עברית ערבית

המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת (מוקד 105) - סרטון