



משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

שיעורי כישורי חיים להעברה על ידי צוותי החינוך (ניתן להעביר באופן מקוון ובלמידה פנים אל פנים בבתי הספר)

יסודי:

שכבות א-ג:

- מה זה בכלל כלל? שיעור בנושא חשיבותם של הכללים והשמירה עליהם בכיתה ובבית הספר לטובת כולנו: [עברית](#) / [ערבית](#)
- [בכוחות עצמי](#): שיעור בנושא זיהוי החוזקות האישיות והכוחות הפנימיים שלנו
- [מאגר הכוח המשפחתי](#): שיעור בנושא התנהגות אכפתית, השפעתה עלינו ועל הסובבים אותנו

שכבות ד-ו:

- [ברוח טובה נמנע מריבה](#): שיעור בנושא וויסות רגשי והתנהגותי והיכרות עם הכלי עש"ן ד"ק
- ניהול וארגון זמן למידה ופנאי: שיעור בנושא ניהול זמן יעיל [עברית](#) / [ערבית](#)
- [כל יעד מתחיל בחלום](#): שיעור בנושא הגדרת חלומות, יעדים ודרכי פעולה להגשמתם (ערבית)

חט"ב:

- אני כלומד: שיעור בנושא ההצלחות, האתגרים והכוחות שלנו בלמידה [עברית](#) / [ערבית](#)
- [מסע הלמידה שלי](#): שיעור בנושא מסע הלמידה שלי, הצבת מטרות ומימושן
- [חוויות חיוביות](#): שיעור בנושא חוויות חיוביות בחיינו (ערבית)

חט"ע:

- דילמות מהחיים ותמיכה בין חברים: שיעור בנושא פנייה לעזרה ומתן עזרה בעת הצורך [עברית](#) / [ערבית](#)
- SMART - הצבת יעדים חכמה: שיעור בנושא הצבת יעדים והגשמת חלומות [עברית](#) / [ערבית](#)
- [התנהגויות סיכון בזמן הפנאי](#): שיעור בנושא ניצול זמן פנאי באופן יעיל ומיטיב (ערבית)