

מילון הקורונה לתיווך לילדים

מותאם לחברה החרדית¹

כתבה: (סא"ל מיל") טלי ורסנו אייסמן

- א- אי ודאות-** יש הרבה דברים שעדיין לא יודעים על נגיף הקורונה, מאין הגיע? כיצד מתחסנים מפניו? מתי הוא יחלוף? קשה מאוד להיות בתחושה של אי-ודאות, כדי להתגבר על כך, ננסה לשים סימני קריאה על הדברים שאנו כן יודעים ונפעל על פיהם.
- ב- בידוד-** מי שנחשד שהוא חולה בקורונה, נדרש להיות בבידוד ולא להיפגש עם אנשים נוספים מחשש שידביק אחרים. בבידוד אפשר לעשות מה שרוצים, לאכול, להתקלח, לשחק, ועוד דברים, העיקר לא להיפגש עם אנשים.
- ג- גבולות-** התבטלה לכם טיסה משפחתית? חבל... אבל, משרד הבריאות בישראל המליץ להישאר בגבולות הארץ לא לטוס אם זה לא נחוץ. טיסה ומפגש עם אנשים נוספים בעולם, מרחיבה את ההידבקות ומעלה הסיכוי להרחיב אותה בארץ.
- ד- דאגה-** כשאין כל כך מה לעשות, מתחילות הדאגות, כי אנו רוצים להרגיש שאנו עושים משהו... אבל הדאגות במקרה הזה לא תורמות. אם מופיעה דאגה שלא ניתן לעשות דבר לגביה, ננסה לשוחח על כך עם אמא או אבא, או לעשות הסחת דעת: להיפגש עם חברים ולעשות דברים שאוהבים.
- ה- התעטשות-** אם עשינו אפצ'י (לבריאות!) ואין טישו בסביבה, נתעטש למפרק ולא לכף היד.
- ו- וירוס-** חוץ מזה שזו "חיה" באות ו' במשחק "ארץ-עיר", זה גם ה"ברנש" שעושה כאן את כל הבלגן. הוא כל כך קטן שרק באמצעות מיקרוסקופ אפשר לראות אותו.
- ז- זיהוי-** סימני הזיהוי של המחלה דומים מאוד לשפעת: חום, עייפות, שיעול. אבל לא כל שפעת היא קורונה.
- ח- חיסון -** חיסון זה הכנסת חומר לגוף, על מנת ללמד את הגוף להתגונן מווירוס/חיידק. למרות שבטח אתם לא אוהבים זריקות, אם היה חיסון (אפילו זריקה), היינו שמחים מעריכים שבעוד כחצי שנה יפתחו מדענים חיסון מתאים.
- ט- טלפון- תקשורת, קבוצות וואטסאפ קולי** התקשורת עוסקת בלי סוף בנושא. זה חשוב כי זה מעלה מאד את המודעות ואנשים יודעים כיצד להיזהר. יחד עם זאת, חשיפה ממושכת לתקשורת עלולה להגביר את הדאגות. אז עדיף לחפש פעילויות פנאי אחרות.
- י- ילדים-** הווירוס הזה פחות אוהב ילדים, כך שיש פחות מקום לדאגה שאתם תידבקו. מי שחלה ונדבק בווירוס הם בעיקר אנשים מבוגרים וחולים.
- כ- כתר-** המבנה של הווירוס נראה כמו כתר (קורונה בלועזית) אבל הוא רחוק מלהיות מלך...
- ל- לרחוץ ידיים-** חשוב מאוד לרחוץ ידיים עם סבון לעיתים קרובות מאוד, אחרי האוכל, לפני האוכל, לאחר יציאה מהשירותים ולאחר שיעול או עיטוש. אגב, זה נכון בלי קשר לקורונה.
- מ- מסכה-** עדיין לא פורים אבל אנשים רבים בחרו לשים על פניהם מסיכות על האף ועל הפה כדי להגן על עצמם מחיידקים באוויר.
- נ- נגיף-** נגיף זה השם בעברית למילה וירוס. תראו למעלה באות ו' מה זה אומר.
- ס- סין-** המחלה התגלתה במחוז וואן שבסין. אין זה אומר כמובן שכל האנשים הסינים שאנו פוגשים הם חולים ומדבקים.
- ע- עטלפים-** תחילה סברו שהמחלה הגיעה מהעטלפים, אולם שללו את האפשרות הזו בשלב זה.

¹ עריכה והתאמה למגזר החרדי – אורית סאהיל

פ- פאניקה- פאניקה בעברית זו מילה נרדפת לבהלה. אין מקום לבהלה כשיודעים מה לעשות ופועלים על פי ההנחיות.

צ- צינן- מחלת הקורונה דומה לצינן. חשוב שאם חולים, (גם בסתם שפעת) נשארים ולא הולכים לגן או לבית הספר

ק-קצב ההדבקה -קצב ההדבקה של המחלה גבוה. היא זוהתה לראשונה בסין, ושם נמצאים רובה חולים אך המחלה התפשטה כבר ל 48 -מדינות בעולם, כולל מדינת ישראל וכך הפכה לבעיה עולמית.

ר-רוב האנשים – בשורה טובה היא כי רוב מוחלט של האנשים שחלו בקורונה, החלימו מהמחלה. ואתם יודעים איך זה, הרוב קובע.

ש-שמועות -הקורונה יצרה הרבה שמועות. שמועות נוצרות כאשר אין מידע מוחלט. שמועות הן לא מידע ודאי אלא רק דברים שאנשים ממציאים ומספרים זה לזה. כל מה שאתם שומעים, צריך לבדוק האם הוא נכון באתרים הרשמיים. למשל באתר של משרד הבריאות.

ת-תרופה -עדיין לא נמצאה תרופה לקורונה אבל עובדים על זה ... ובסוף המחלה תיבלם בעזרת ה'.

בברכת

"והסירותי מחלה מקרבך כי אני ה' רופאך"