

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

הורים יקרים,

בימים הקרובים, צפויים ילדיכם לשוב לגן. החזרה לגן הילדים, מהווה מעבר ל"שגרה אחרת". לאחר תקופה של שהות משותפת בבית בשל נגיף הקורונה. החזרה לגן במתכונת אחרת, מלווה מצד אחד בהתרגשות, ציפייה ושמחה לפגוש מחדש את החברים, הצוות והמסגרת המוכרת, לצד חששות ודאגות שלכם ושל ילדיכם. ישנם ילדים שעשויים בימים הראשונים לגלות קשיים בחזרה לשגרה, לשינויים ולהנחיות השונות, ולפרידה מהבית ולהורים. כל אלו הינן תגובות טבעיות ועשויות לעבור במהרה.

לקראת החזרה לגן, ריכזנו מספר הצעות המתייחסות לתהליך ההכנה של הילדים לחזרה ולהתארגנות המומלצת בימים הראשונים:

המלצות נוספות לימים הראשונים של החזרה לגן:

עוּחוּ עִם יַלְדֵיכֶם וְהַכִּינוּ אוֹתָם לַחֲזֵרָה לַגֵּן

חשוב שתשוחחו עם ילדיכם על החזרה לגן ועל השינויים הצפויים. חשוב שיהיו מוכנים ככל האפשר לכך שהדברים יראו מעט אחרת. תנו להם מידע שיסייע להם להתכונן למה שיפגשו בגן בפועל: כמה ילדים יהיו? איך תראה ההתנהלות הפיסית בגן, מתי תהיה איתם הגננת ומתי הסייעת. הזכירו להם את נהלי ההיגיינה הכוללים הימנעות ממגע ושטיפת ידיים. תנו לילדים מידע מספק אבל לא מצויף, כזה שמותאם לגילם ולהתפתחותם. [ניתן להיעזר בכרטיסיות הכנה בבית לקראת החזרה לגן.](#)

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

חוזרים להרגלים קבועים



סייעו לילדיכם להתארגן מחדש ולהבנות את סדר היום: שינה, קימה, התארגנות ליציאה מהבית ואכילה. התארגנות מוקדמת תאפשר הורדת לחצים ויותר נינוחות ורוגע. לצד התארגנות חשוב לזכור שמדובר בתהליך ולהיות קשובים וסבלניים

נפרדים נכון



כאשר מגיע שלב הפרידה, חשוב להקפיד להיפרד ולא "להיעלם", להסביר לילדכם שאתם הולכים ושתחזרו לאסוף אותם כשיסתיים הגן. זיכרו כי הפרידה צריכה להעשות בשער הגן, הכינו את הילדים לכך, שדרו שאתם סומכים עליהם ועל צוות הגן

מקבלים בהבנה בכי או קושי של הילדים



יתכן כי בימים הראשונים ילדים יביעו כעס, עצב ותסכול. חשוב להימנע משיפוטיות, להביע מסר של אופטמיות ולאפשר לצוות הגן לנחם, לסייע ולתמוך

מקפידים לאסוף את הילדים בזמן



כשאתם מגיעים לאסוף את ילדכם, ציינו בפניהם שחזרתם בדיוק בזמן שהבטחתם, כדי לחזק את האמון שלהם בכם ובהבטחותיכם

משוחחים עם הילדים על החוויות שלהם בגן



שוחחו עם ילדיכם שאלו אותם שאלות מנחות וספציפיות, כגון "מה עשית בגן?" "איזה חברים פגשת?" "ממה הכי נהנית?" "מה היה לך מוזר?" חזקו ושבחו התנהגות חיובית ומסתגלת ובכל מקרה שבו עולה דאגה או מצוקה צרו קשר עם הגננת

אנו צוות הגן נפעל ככל יכולתנו על מנת להקל על החזרה ולאפשר לילדיכם שהות נעימה ובטוחה.

מאחלים לכולנו בריאות וחזרה לשגרה

צוות הגן