

תוכן עניינים

רקע תיאורטי, התכתחותי ויישומי

תכנית ליבה לכיתות ח'

פרישת החפגשים:

ספגש מס' 1: פתיחה

אלכוהול - ותרבות הפנאי

מפגש מס' 2: אני, החברים והאלכוהול

מפגש מס' 3: "לשתות או לא לשתות?" – זאת השאלה

חפגש מס' 4: "עמק סי האש" (העמק המייאש)

מפגש מס' 5: עובדות מול דעות

ספגש קס' 6: סחליט ובוחר

חברות ואהבה

מפגש מס' 7-8: חברות בין המינים - חיזור

מפגש מס' 9: אהבה וקשר

מפגש מס' 10: פרידה מקשר

דימוי גוף

מפגש מס' 11: כיצד נוצר דימוי גוף, איך חווים אותו?

מפגש מס' 12: סטריאוטיפים מיניים - לחץ חברתי

מפגש מס' 13: מראה פנימית וחיצונית

חפגש חס' 14: כשאנו אוהבים אדם...

פורנוגרפיה / תכנים בלתי ראויים ברשת

מפגש מס' 15: הבחנה בין דמיון למציאות בסרטים

מפגש מס' 16: החדר של נועה

מפגש מס' 17: הת"יחות לשיטות באתרים השונים

מפגש מס' 18: אירועים בנושא פורנוגרפיה

ניהול מצבי מצוקה - תכנית פיתוח חוסן לכיתה ח'

מפגש מס' 19: היכרות עם מהותם של מצבי מצוקה

מפגש מס' 20: זיהוי דפוסי התמודדות

79	מפגש מס' 21: המחיר של בקשת העזרה והרווח ממנה
83	מפגש מס' 22: פיתוח רגישות למצוקת האחר

85 גולשים לחופים בטוחים

87	מפגש מס' 23: האינטרנט - העולם מגיע אלינו הביתה
89	מפגש מס' 24-25: קרבה וירטואלית
93	מפגש מס' 26: להיות מישהו אחר - היכן הגבול?

95 הנוער בראי המדיה

97	מפגש מס' 27: משפיעים ומושפעים
99	מפגש מס' 28: גלוי וסמוי בתקשורת

101 הימורים - משחקים מסוכנים

103	מפגש מס' 29: "רק פעם אחת..." - מלכודת ההימורים
105	מפגש מס' 30: דילמות ערכיות בנושא הימורים

107 מפגש מסיים

111	ביבליוגרפיה
-----	-------------