

סקר כישורי חיים תשע"ו

המקום שלי

להשמיע ולהשפיע!

יועצות יקרות,

"סקר כישורי חיים" שנת תשע"ו פתוח.

2750 יועצות ענו על "סקר כישורי חיים" תשע"ה!

תודה לכן!!!

בזכותכן, למדנו על ההיקף הרחב מאד של יישום תכנית "כישורי חיים", על מהות היישום, על הצרכים שלכן בהובלת "כישורי חיים", על 360 יוזמות ייחודיות שאתן מובילות בבתי הספר, ועל האחוז הגבוה של יועצות המעידות על תחושת מסוגלות גבוהה בהובלת התוכנית בבית ספרן.

ראינו גם את הבקשות ששזרתן בסקר!!!

תודה לכן, תשובותיכן השפיעו וימשיכו להשפיע על פיתוחי "כישורי חיים".

לנוחיותכן, בטבלאות שלפניכן מופיעים קישורים לחלק מפיתוחי "כישורי חיים" מבית היוצר של שפ"י. רגע לפני פתיחת הסקר, הנכן מוזמנות להיכנס לקישורים ולהיזכר אלו מהתכניות מוכרות לכן ואילו מהן מיושמות, בהיקף כזה או אחר, בבית ספרכן?

כישורי חיים – לחיות את החיים עם כ"ח...



להלן מדגם מייצג של תכניות "כישורי חיים" עבור בתי הספר היסודיים מבית היוצר של שפ"י :

<u>"מחונן לשיעור כישורי חיים מיטבי ולחיזוק השיח"</u>
כלי לתכנון שיעור, למיפוי סטנדרטים לתצפית על שיעור, למיפוי מיומנויות שיח רגשי ולהדרכת מורים

נושא	הפיתוח/התכנית
פעילויות לפתיחת שנה	<u>"ברוכים השווים"</u>
התמודדות עם מצבי לחץ וחירום באמצעות וויסות וניהול רגשות	<u>"חוסן" בשיתוף עם מרכז כהן האריס</u>
מניעה והתמודדות עם אלימות	<u>"אנחנו לא מרימים ידיים"</u>
חיזוק חברה אכפתית	<u>"אל תלעגו לי" פרקים 1-4</u>
התנהלות בחברה רב תרבותית	<u>"אל תלעגו לי" – פרק 5</u>
סובלנות ומניעת גזענות	<u>"מונעים מהוגנות ומונעים גזענות" - 3 שיעורים ליסודי</u>
סובלנות שוויון מניעת גזענות	<u>טבלה מרכזת: שיעורים בנושא סובלנות, שוויון, מניעת גזענות לימי הלוח בנושא</u>
קבלת השונה	<u>טבלה מרכזת: שיעורים התערבויות ופיתוחים לחיזוק קבלת השונה לכתות א'</u>

עד יב' וצוותי חינוך	
"גדולים ולא שותים" מפזרים את מסך העשן	מניעת שימוש בחומרים מסוכנים כתה ה'+ ו'
"מקום לכולם"	התמודדות עם דחייה חברתית
"החופש להיות"	פרידה וסיום שנה- לקט פעילויות סיום ופרידה עם תום שנת הלימודים
"מחנכים מסביב לשעון"	לקראת חופשת הקיץ (בקרוב יעלו חומרים לקיץ תשע"ו)
הכ"ח להיעזר והכ"ח לעזור	מקבץ שיעורים לקראת היציאה לחופשת הקיץ בנושא בקשת עזרה, הצעת עזרה, קבלת עזרה ומתן עזרה
"כולנו גיבורי אל"	פיתוח אחריות אישית וחברתית והתמודדות עם בריונות
"לוקחים 30 שניות למחשבה לפני שיתוף והפצה"	גלישה בטוחה
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית.	שומרי סף ברשת
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית.	פיתוח כלים לאיתור וזיהוי פגיעה מינית בקרב בני הגיל
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	פיתוח שותפות בין הצוות החינוכי וההורים בהתמודדות עם פגיעות מיניות
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	הטרדה ופגיעה מינית
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית.	להתבגר במציאות של חשיפה לפורנוגרפיה
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	על רצון הסכמה חופשית והדדיות בקשר
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	פיתוח כלים לויסות רגשי התנהגותי

כישורי חיים – לחיות את החיים עם כ"ח...



להלן מדגם מייגג של תכניות "כישורי חיים" עבור חטיבות הביניים מבית היוצר של שפ"י :

<u>"מחונן לשיעור כישורי חיים מיטבי ולחיזוק השיח הרגשי"</u>
כלי לתכנון שיעור, למיפוי סטנדרטים לתצפית על שיעור, למיפוי מיומנויות שיח רגשי ולהדרכת מורים

נושא	הפיתוח/התכנית
פעילויות לפתיחת שנה	<u>"ברוכים השווים"</u>
התמודדות עם מצבי לחץ וחירום באמצעות וויסות וניהול רגשות	<u>"חוסן" בשיתוף עם מרכז כהן האריס</u> <u>"בוחרים בחיים"</u> - רצף פעילויות למתבגרים למניעת אובדנות, בניית החוסן הנפשי וחיזוק כוחות החיים
מניעה והתמודדות עם אלימות	<u>"אנחנו לא מרימים ידיים"</u>
התנהלות בחברה רב תרבותית	<u>התנהלות במצבי קונפליקט ומניעת גזענות</u> <u>"קש"ר: קשב ושיח רב תרבותי"</u> <u>"כאן בארץ הזאת"</u>
סובלנות שוויון מניעת גזענות	<u>טבלה מרכזת: שעורים בנושא סובלנות, שוויון, מניעת גזענות לימי הלוח בנושא</u>
קבלת השונה	<u>טבלה מרכזת: שיעורים והתערבויות ופיתוחים לחיזוק קבלת השונה לכתות א' עד יב' וצוותי מורים</u>

"החופש להיות"	פרידה וסיום שנה לקראת חופשת הקיץ-לקט פעילויות סיום ופרידה עם תום שנת הלימודים
"מחנכים מסביב לשעון"	לקראת חופשת הקיץ (בקרוב יעלו חומרים לקיץ תשע"ו)
הכ"ח להיעזר והכ"ח לעזור	מקבץ שיעורים לקראת היציאה לחופשת הקיץ בנושא בקשת עזרה, הצעת עזרה, קבלת עזרה ומתן עזרה
"כולנו גיבורי אל"	פיתוח אחריות אישית וחברתית והתמודדות עם בריונות
"לזקחים 30 שניות למחשבה לפני שיתוף והפצה"	גלישה בטוחה
"זמן מסכים"-שולחנות עגולים "אני והמסך שלי" "מי יודע למה? מי יודע כמה?- שימוש יתר במסכים	שימוש וחשיפת יתר למסכים
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית.	שומרי סף ברשת
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	פיתוח כלים לאיתור וזיהוי פגיעה מינית בקרב בני הגיל
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	פיתוח שותפות בין הצוות החינוכי וההורים בהתמודדות עם פגיעות מיניות
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	הטרדה ופגיעה מינית
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	להתבגר במציאות של חשיפה לפורנוגרפיה
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	על רצון הסכמה חופשית והדדיות בקשר
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	פיתוח כלים לזיסות רגשי התנהגותי
התכנית "בעד עצמי"	דמוי גוף
היום הבינלאומי למאבק בהומופוביה בשפ"ינט	זהות מינית ונטייה מינית
תכנים ופעילויות בנושא	סמי פיצוציות
הנחיות לשיח עם תלמידים לקראת מסיבות פורים לחינוך הממלכתי והממלכתי-דתי	אלכוהול- אל תזמינו אותו למסיבה
הנחיות לשיחה עם תלמידים ושיתוף ההורים (מופיע תחת הכותרת תכניות התערבות וסדנאות)	לקראת מסיבות השנה האזרחית החדשה
תכניות התערבות לפעילות עם מורים והורים (מופיע תחת הכותרת תכניות התערבות לפעילות עם הורים וילדים)	מניעת שתיית אלכוהול

כישורי חיים – לחיות את החיים עם כ"ח...



להלן מדגם מייצג של תכניות "כישורי חיים" עבור החטיבה העליונה מבית היוצר של שפ"י :

<u>"מחונן לשיעור כישורי חיים מיטבי ולחיזוק השיח הרגשי"</u>
כלי לתכנון שיעור, למיפוי סטנדרטים לתצפית על שיעור, למיפוי מיומנויות שיח רגשי ולהדרכת מורים

נושא	הפיתוח/התכנית
פעילויות לפתיחת שנה	<u>"ברוכים השווים"</u>
התמודדות עם מצבי לחץ וחירום באמצעות וויסות וניהול רגשות	<u>"חוסן" בשיתוף עם מרכז כהן האריס</u> <u>"בוחרים בחיים"</u> - רצף פעילויות למתבגרים למניעת אובדנות, בניית החוסן הנפשי וחיזוק כוחות החיים
מניעה והתמודדות עם אלימות	<u>"אנחנו לא מרימים ידיים"</u>
התפתחות אישית ומעורבות חברתית	"באים בטוב" <u>אוגדן עבודה ליועצת החינוכית</u> כולל: מודל "היועצות עמיתים"
מניעת הטרדה מינית במקומות למעורבות חברתית	<u>שיעורים במסגרת הכנה ליציאה למעורבות חברתית</u>
התנהלות בחברה רב תרבותית	<u>"התנהלות במצבי קונפליקט ומניעת גזענות"</u> <u>"קש"ר: קשב ושיח רב תרבותי"</u>

"כאן בארץ הזאת"	
טבלה מרכזת: שעורים בנושא סובלנות, שוויון, מניעת גזענות לימי הלוח בנושא	סובלנות שוויון מניעת גזענות
טבלה מרכזת: שיעורים והתערבויות ופיתוחים לחיזוק קבלת השונה	קבלת השונה
"משמעות" "נוהגים בראש אחר"	מניעת שימוש בחומרים מסוכנים (סמים, אלכוהול)
"החופש להיות" -	פרידה וסיום שנה לקראת חופשת הקיץ לקט פעילויות סיום ופרידה עם תום שנת הלימודים
"מחנכים מסביב לשעון"	לקראת חופשת הקיץ (בקרב יעלו חומרים לקיץ תשע"ו)
"כולנו גיבורי אל"	פיתוח אחריות אישית וחברתית והתמודדות עם בריונות
"לוקחים 30 שניות למחשבה לפני שיתוף והפצה"	גלישה בטוחה
"זמן מסכים"-שולחנות עגולים "אני והמסך שלי" "מי יודע למה? מי יודע כמה?- שימוש יתר במסכים	שימוש וחשיפת יתר למסכים
"בסוד מתבגרים"	חינוך למיניות בריאה, התבגרות גופנית ורגשית
התכנית "בעד עצמי"	דימוי גוף
"חברות זוגיות ללא אלימות" פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	חברות בין המינים על רצון, הסכמה חופשית והדדיות בקשר
התכנית: "זה לא מין זו פגיעה"	מגע מיני ויחסי מין
היום הבינלאומי למאבק בהומופוביה בשפ"ינט	זהות ונטייה מינית
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית.	פורנוגרפיה ומיניות ברשת - להתבגר במציאות של חשיפה לפורנוגרפיה
"זה לא מין זו פגיעה" שעורים למניעת הטרדה מינית במקומות ההשמה במעורבות חברתית פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית.	הטרדה ופגיעה מינית

פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	פיתוח כלים לאיתור וזיהוי פגיעה מינית בקרב בני הגיל
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	פיתוח כלים לוויסות רגשי התנהגותי
איידס: פיתוחים בשפ"נט הריון מתבגרות, מין מוגן- זה לא מין זו פגיעה הריון מתבגרות: חוזר מנכ"ל	מצבי משבר: זנות קטינים, הריון מתבגרות, מחלות מין ואיידס
"הכנה לשירות בצה"ל"	הכנה לשירות צבאי
תכנים ופעילויות בנושא	"אני והסיגריה"
תכנים ופעילויות בנושא	סמי פיצוציות
תכנים ופעילויות בנושא (מופיע תחת הכותרת: תכניות התערבות וסדנאות)	שימוש בקנאביס בקרב מתבגרים: שיח משמעותי בנושא השימוש בקנאביס/ מריחואנה ע"י בני נוער, מגוון הקולות, מריחואנה לצרכים רפואיים.
הנחיות לשיח עם תלמידים לקראת מסיבות פורים לחינוך הממלכתי והממלכתי-דתי	אלכוהול- אל תזמינו אותו למסיבה
תכנים ופעילויות בנושא (מופיע תחת תכניות התערבות לבתי הספר העל יסודיים)	"יותר אלכוהול פחות אתה" - מה בין אלכוהול ל"אני?"
הנחיות לשיחה עם תלמידים ושיתוף ההורים (מופיע תחת הכותרת תכניות התערבות וסדנאות)	לקראת מסיבות השנה האזרחית החדשה
תכניות התערבות לפעילות עם מורים והורים (מופיע תחת הכותרת תכניות התערבות לפעילות עם הורים וילדים)	מניעת שתיית אלכוהול
סדנה בנושא	השפעת אלכוהול על נהיגה מסכנת ומסוכנת