

סקר כישורי חיים תשע"ז

המקום שלי

להשמיע ולהשפיע !

יועצות יקרות,

בימים הקרובים ייפתח "סקר כישורי חיים" לשנת תשע"ז.

2700 יועצות ענו על "סקר כישורי חיים" תשע"ו!

תודה לכן!!!!

בזכותכן, למדנו על ההיקף הרחב מאד של יישום תכנית "כישורי חיים", על מהות היישום, על הצרכים שלכן בהובלת "כישורי חיים", על 304 יוזמות ייחודיות שאתן מובילות בבתי הספר, ועל האחוז הגבוה של יועצות המעידות על תחושת מסוגלות גבוהה בהובלת התוכנית בבית ספרן.

ראינו גם את הבקשות ששזרתן בסקר!!!

תודה לכן, תשובותיכן השפיעו וימשיכו להשפיע על פיתוחי "כישורי חיים".

לנוחיותכן, בטבלאות שלפניכן מופיעים קישורים לחלק מפיתוחי "כישורי חיים" מבית היוצר של שפ"י. רגע לפני פתיחת הסקר, הנכן מוזמנות להיכנס לקישורים ולהיזכר אלו מהתכניות מוכרות לכן ואילו מהן מיושמות, בהיקף כזה או אחר, בבית ספרכן?

[תכניות עבור בתי הספר היסודיים](#)

[תכניות עבור חטיבות הביניים](#)

[תכניות עבור החטיבות העליונות](#)

כישורי חיים – לחיות את החיים עם כ"ח...



להלן מדגם מייצג של תכניות "כישורי חיים" עבור **בתי הספר היסודיים** מבית היוצר של שפ"י :

<u>"מחונן לשיעור כישורי חיים מיטבי ולחיזוק השיח"</u>
כלי לתכנון שיעור, למיפוי סטנדרטים לתצפית על שיעור, למיפוי מיומנויות שיח רגשי ולהדרכת מורים

נושא	הפיתוח/התכנית
30 מערכי שיעורים בנושא כישורי חיים בהיבט ההתפתחותי	<u>אוגדן כישורי חיים לכיתות א'-ו'</u>
פעילויות לפתיחת שנה	<u>"ברוכים השווים"</u>
פנייה לעזרה: הכ"ח להיעזר והכ"ח לעזור	<u>שיעורי כישורי חיים לתלמידים בנושא פנייה לעזרה</u>
חיזוק חברה אכפתית	<u>"אל תלעגו לי" פרקים 1-4</u>
התנהלות בחברה רב תרבותית	<u>"אל תלעגו לי" – פרק 5</u>
סובלנות ומניעת גזענות	<u>"מונעים מהוגנות ומונעים גזענות" - 3 שיעורים ליסודי</u>
סובלנות שוויון מניעת גזענות	<u>טבלה מרכזת: שיעורים בנושא סובלנות, שוויון, מניעת גזענות לימי הלוח בנושא</u>
קבלת השונה	<u>טבלה מרכזת: שיעורים התערבויות ופיתוחים לחיזוק קבלת השונה לכתות א'</u>

עד יב' וצוותי חינוך	
מניעת שימוש בחומרים מסוכנים כתה ה'+ ו' "גדולים ולא שותים" (תחת הכותרת תכניות התערבות לבתי הספר היסודיים) מפזרים את מסך העשן	
"שנה, סוף".	פרידה וסיום שנה- לקט פעילויות סיום ופרידה לקראת היציאה לחופשת הקיץ
"כולנו גיבורי אל"	פיתוח אחריות אישית וחברתית והתמודדות עם בריונות
"עושים שינוי בחברה - ברשת מושיטים יד לעזרה"	גלישה בטוחה
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית.	שומרי סף ברשת
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית.	פיתוח כלים לאיתור וזיהוי פגיעה מינית בקרב בני הגיל
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית.	להתבגר במציאות של חשיפה לפורנוגרפיה
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	על רצון הסכמה חופשית והדדיות בקשר
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	מניעת פגיעה מינית
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	פנייה לעזרה בעקבות אירועי פגיעה

כישורי חיים – לחיות את החיים עם כ"ח...



להלן מדגם מייצג של תכניות "כישורי חיים" עבור **חטיבות הביניים** מבית היוצר של שפ"י :

<u>"מחונן לשיעור כישורי חיים מיטבי ולחיזוק השיח הרגשי"</u>
כלי לתכנון שיעור, למיפוי סטנדרטים לתצפית על שיעור, למיפוי מיומנויות שיח רגשי ולהדרכת מורים

נושא	הפיתוח/התכנית
פעילויות לפתיחת שנה	"ברוכים השווים"
30 מערכי שיעורים בנושא כישורי חיים בהיבט ההתפתחותי	אוגדן כישורי חיים לכיתות ז'-ט'
פנייה לעזרה: הכ"ח להיעזר והכ"ח לעזור	שיעורי כישורי חיים לתלמידים בנושא פנייה לעזרה
התמודדות עם מצבי לחץ וחירום באמצעות וויסות וניהול רגשות	"בוחרים בחיים" - רצף פעילויות למתבגרים למניעת אובדנות, בניית החוסן הנפשי וחיזוק כוחות החיים
התנהלות בחברה רב תרבותית	התנהלות במצבי קונפליקט ומניעת גזענות "קש"ר: קשב ושיח רב תרבותי" "כאן בארץ הזאת"
סובלנות שוויון מניעת גזענות	טבלה מרכזת: שיעורים בנושא סובלנות, שוויון, מניעת גזענות לימי הלוח בנושא
קבלת השונה	טבלה מרכזת: שיעורים והתערבויות ופיתוחים לחיזוק קבלת השונה לכתות א' עד יב' וצוותי מורים

"שנה. סוף."	פרידה וסיום שנה- לקט פעילויות סיום ופרידה לקראת היציאה לחופשת הקיץ
"כולנו גיבורי אל"	פיתוח אחריות אישית וחברתית והתמודדות עם בריונות
"עושים שינוי בחברה - ברשת מושיטים יד לעזרה"	גלישה בטוחה
"זמן מסכים"-שולחנות עגולים "אני והמסך שלי" "מי יודע למה? מי יודע כמה?- שימוש יתר במסכים	שימוש וחשיפת יתר למסכים
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית.	שומרי סף ברשת
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	פיתוח כלים לאיתור וזיהוי פגיעה מינית בקרב בני הגיל
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	הטרדה ופגיעה מינית
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	להתבגר במציאות של חשיפה לפורנוגרפיה
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	על רצון הסכמה חופשית והדדיות בקשר
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	מניעת פגיעה מינית
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	פנייה לעזרה בעקבות אירועי פגיעה
התכנית "בעד עצמי"	דמוי גוף
היום הבינלאומי למאבק בלהט"בפוביה בשפ"נט	זהות ונטייה מינית
תכנים ופעילויות בנושא	סמי פיצוציות
הנחיות לשיח עם תלמידים לקראת מסיבות פורים לחינוך הממלכתי והממלכתי-דתי	אלכוהול- אל תזמינו אותו למסיבה
הנחיות לשיחה עם תלמידים ושיתוף ההורים (מופיע תחת הכותרת תכניות התערבות וסדנאות)	לקראת מסיבות השנה האזרחית החדשה
תכניות התערבות לפעילות עם מורים והורים (מופיע תחת הכותרת תכניות התערבות לפעילות עם הורים וילדים)	מניעת שתיית אלכוהול
תכנים ופעילויות בנושא הימורים	הימורים

כישורי חיים – לחיות את החיים עם כ"ח...



להלן מדגם מייצג של תכניות "כישורי חיים" עבור **החטיבה העליונה** מבית היוצר של שפ"י :

<u>"מחונן לשיעור כישורי חיים מיטבי ולחיזוק השיח הרגשי"</u>
כלי לתכנון שיעור, למיפוי סטנדרטים לתצפית על שיעור, למיפוי מיומנויות שיח רגשי ולהדרכת מורים

נושא	הפיתוח/התכנית
פעילויות לפתיחת שנה	<u>"ברוכים השווים"</u>
פנייה לעזרה: הכ"ח להיעזר והכ"ח לעזור	<u>שיעורי כישורי חיים לתלמידים בנושא פנייה לעזרה</u>
התמודדות עם מצבי לחץ וחירום באמצעות וויסות וניהול רגשות	<u>"בוחרים בחיים"</u> - רצף פעילויות למתבגרים למניעת אובדנות, בניית החוסן הנפשי וחיזוק כוחות החיים
התפתחות אישית ומעורבות חברתית	"באים בטוב"- <u>אוגדן עבודה ליועצת החינוכית</u> כולל: מודל "היועצות עמיתים"
מניעת הטרדה מינית במקומות למעורבות חברתית	<u>שיעורים במסגרת הכנה ליציאה למעורבות חברתית</u>
התנהלות בחברה רב תרבותית	<u>"התנהלות במצבי קונפליקט ומניעת גזענות"</u>

"קש"ר: קשב ושיח רב תרבותי" "כאן בארץ הזאת"	
טבלה מרכזת: שעורים בנושא סובלנות, שוויון, מניעת גזענות לימי הלוח בנושא	סובלנות שוויון מניעת גזענות
טבלה מרכזת: שיעורים והתערבויות ופיתוחים לחיזוק קבלת השונה לכתות א' עד יב' וצוותי מורים	קבלת השונה
"משמעות" "נוהגים בראש אחר"	מניעת שימוש בחומרים מסוכנים (סמים, אלקוהול)
"שנה. סוף."	פרידה וסיום שנה- לקט פעילויות סיום ופרידה לקראת היציאה לחופשת הקיץ
"כולנו גיבורי אל"	פיתוח אחריות אישית וחברתית והתמודדות עם בריונות
"עושים שינוי בחברה - ברשת מושיטים יד לעזרה"	גלישה בטוחה
"זמן מסכים"-שולחנות עגולים "אני והמסך שלי" "מי יודע למה? מי יודע כמה?- שימוש יתר במסכים	שימוש וחשיפת יתר למסכים
"בסוד מתבגרים"	חינוך למיניות בריאה, התבגרות גופנית ורגשית
"התכנית "בעד עצמי"	דימוי גוף
"חברות וזוגיות ללא אלימות" פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	חברות בין המינים על רצון, הסכמה חופשית והדדיות בקשר
היום הבינלאומי למאבק בלהט"בפוביה בשפ"נט	זהות ונטייה מינית
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית.	פורנוגרפיה ומיניות ברשת - להתבגר במציאות של חשיפה לפורנוגרפיה
"זה לא מין זו פגיעה" שעורים למניעת הטרדה מינית במקומות ההשמה במעורבות חברתית פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית.	הטרדה ופגיעה מינית
פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית	פיתוח כלים לאיתור וזיהוי פגיעה מינית בקרב בני הגיל

מניעת פגיעה מינית	פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית
פנייה לעזרה בעקבות אירועי פגיעה	פיתוחים משבוע מערכת החינוך נגד אלימות מינית
מצבי משבר: זנות קטינים, הריון מתבגרות, מחלות מין ואידס	אידס: פיתוחים בשפ"נט הריון מתבגרות, מין מוגן- זה לא מין זו פגיעה הריון מתבגרות: חוזר מנכ"ל
הכנה לשרות צבאי	"הכנה לשרות בצה"ל"
"אני והסיגריה"	תכנים ופעילויות בנושא
סמי פיצוציות	תכנים ופעילויות בנושא
שימוש בקאנביס בקרב מתבגרים: שיח משמעותי בנושא השימוש בקנאביס/ מריחואנה ע"י בני נוער, מגוון הקולות, מריחואנה לצרכים רפואיים. בעקבות מדיניות אי הפללה	תכנים ופעילויות בנושא (מופיע תחת הכותרת: תכניות התערבות וסדנאות) הנחיות לשיח עם תלמידים בנושא אי הפללה
אלכוהול- אל תזמינו אותו למסיבה	הנחיות לשיח עם תלמידים לקראת מסיבות פורים לחינוך הממלכתי והממלכתי-דתי
"יותר אלכוהול פחות אתה" - מה בין אלכוהול ל"אני?"	תכנים ופעילויות בנושא (מופיע תחת תכניות התערבות לבתי הספר העל יסודיים)
לקראת מסיבות השנה האזרחית החדשה	הנחיות לשיחה עם תלמידים ושיתוף ההורים (מופיע תחת הכותרת תכניות התערבות וסדנאות)
מניעת שתיית אלכוהול	תכניות התערבות לפעילות עם מורים והורים (מופיע תחת הכותרת תכניות התערבות לפעילות עם הורים וילדים)
השפעת אלכוהול על נהיגה מסכנת ומסוכנת	סדנה בנושא