



## משרד החינוך



15% מבני הנוער התנסו/רוצים להתנסות במשחקי אומץ

61% מבני הנוער מעלים STORY באינטגרם מידי שבוע ו- 21% מעלים STORY מידי יום.

יותר ממחצית בני הנוער שחוו אלימות ברשת לא משתפים את ההורים

יותר ממחצית בני הנוער שומרים בנייד שלהם תמונות אישיות מביכות

רבע מבני הנוער מבצעים שיחות וידאו לפחות פעם בשבוע



בימים אלו יוצאים ילדיכם לחופשת הקיץ. החופשה מאפשרת לקחת פסק זמן, לבלות, ולצבור חוויות בכל מרחבי החיים- ברשת ומחוצה לה .

נכחות הורית משמעותית חיונית להתפתחות מיטבית של הילדים החיים בעידן הדיגיטלי. חשוב שנכיר את מרחבי הרשת השונים, החוויות שהם חווים בסביבה זו, וכן את מצבי הסיכון אליהם הם עלולים להיחשף. כך נאפשר להם את החופש להיות בטוחים.

### מוקד 105 להגנה על ילדים ברשת

המוקד פועל גם בחופשת הקיץ בכל ימות השבוע, 24/7, ונותן סיוע ראשוני לאירועי פגיעה בילדים ונוער

ברשת, בהיבטים הבאים:

- ✓ ייעוץ וטיפול באירועי פגיעה ברשת
- ✓ הדרכה לגבי התמודדות עם תכנים פוגעניים ברשת, דיווח והסרתם במידת האפשר
- ✓ סיוע במצבים בהם לא ידועה זהות הנפגעים/הפוגעים
- ✓ מתן מידע והפנייה לגורמי סיוע בקהילה

אנו ממליצים להיערך לחופשה מבעוד מועד. חשוב, יחד עם הילדים על נורמות התנהגות וכלים, שסייעו להם לנהל את עצמם ברשת, ולהימנע ממצבי פגיעה:

- ✓ עזרו לילדיכם לאזן בין שימוש במסכים לבין פעילויות אחרות.
- ✓ הנחו אותם לעצור ולהתנתק כשנחשפים לתכנים המעוררים חוסר נוחות .
- ✓ הסבירו כי לעיתים אנשים מציגים ברשת צדדים המשקפים מציאות חלקית של חייהם. לכן חשובה התבוננות ביקורתית בתכני הרשת.
- ✓ הדגישו שחשוב להפעיל שיקול דעת בעת צילום תמונות, סרטונים וביצירת 'מדבקות' לפני הפצתם לאחרים.
- ✓ הנחו להימנע מכניסה לקישורים שעלולים להוביל למצבי סיכון כגון: קבוצות ברשתות חברתיות בהן משתתפים שאינם מוכרים, אפליקציות אנונימיות ועוד.
- ✓ הנחו לא לקחת חלק בפעילות פוגענית ברשת, עודדו לעמוד לצד הנפגע ולשתף מבוגר.
- ✓ אמרו לילדיכם שאתם תומכים, מקשיבים ויכולים להוות כתובת להתייעצות ולעזרה.



שותפים:

המשרד לביטחון הפנים ° משטרת ישראל ° משרד החינוך ° משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים ° משרד הבריאות ° משרד המשפטים