



## גם בחופשת הקיץ הורים וילדים מקדמים אמפתיה ורגישות ברשת

### ההורה כמבוגר משמעותי גם ברשת

ההכוונה ההורית משמעותית עבור הילדים ובני הנוער, שכן אנו מביאים אתנו את הידע וניסיון החיים שלנו. חשוב שאנו כהורים נדע לאתר ולזהות סימנים של פגיעה ושנהווה כתובת להתייעצות ופנייה לעזרה.

### הורה כמודל אישי

האופן בו אנו בוחרים להתנהל במרחב הווירטואלי, לנהל את זמן השימוש במסכים, לתקשר סביב מצבי תקשורת מורכבים- מהווה מודל לילדינו.

החופש הגדול עומד בפתח ומציע מגוון של הזדמנויות ופעילויות לילדים ובני הנוער. החופש מהווה הזדמנות להתרעננות, לחידוש כוחות, להעמקת הקשרים החברתיים, ליצירת קשרים חדשים ועוד.

יחד עם זאת, החופש מאופיין בשעות פנאי מרובות, הטומן בחובו גם חשיפה למצבי סיכון בעולם הממשי וגם במרחבי הרשת. לנו, ההורים וצוותי החינוך, תפקיד משמעותי בחינוך ובליוי להתנהלות חיובית, ערכית ואחראית גם בחופשת הקיץ. חשוב שנקנה לילדים ובני הנוער כלים שיסייעו להם להתמודד עם מצבים מורכבים ברשת, יעזרו להם להימנע ממצבי סיכון ויהוו עבורם מודל להתנהגות אמפתית, רגישה ומתחשבת גם ברשת.

## כיצד אנחנו ההורים יכולים לסייע לילדנו בשגרת היומיום ובמצבים העלולים להוביל לפגיעה?

- ילדים לומדים מתוך התבוננות על הוריהם. הוו עבורם דוגמה חיובית להתנהלות אחראית ורגישה ברשת.
- שוחחו עם ילדיכם. בסט תשתית לשיח הדדי פתוח לאורך הזמן בנושא התנהלות ברשת, שלכם ושל ילדיכם.
- זכרו - גם כשילדיכם נמצאים בבית מול מסך המחשב או הנייד, הם מתנהלים בעולם ווירטואלי עם כללים ומאפיינים משלו וחשוב לשוחח עימם על כך.
- בדקו את מדיניות השימוש של היישומים השונים והחליטו אם אתם, כהורים, מאשרים שימוש בגיל מוקדם מהגיל המותר.
- העבירו מסר ברור לילדיכם שעליהם להפעיל שיקול דעת לפני צילום והפצה של תמונות וסרטונים.
- הדגישו כי חשוב להימנע מפגיעה ברשת ומהתנהגויות סיכון.
- אמרו לילדיכם שאתם תומכים בהם, מקשיבים להם ויכולים להוות עבורם כתובת להתייעצות ולעזרה. הדבר נכון גם אם הם נפגעו ברשת וגם אם הם פעלו שלא על פי נורמות ההתנהגות ראויות ברשת.
- עודדו את ילדיכם לעמוד לצד מי שנפגע, לסייע לו במידת הצורך ולדווח על פעילות שלילית המתקיימת ברשת. הדגישו כי התנהגות זו אינה הלשנה, אלא דיווח היכול לסייע הן לנפגע והן לפוגע.

## לאן אפשר לפנות במקרה של פגיעה?

- הורים, צוותי חינוך (מחנכת, יועצת, רכז תקשוב, מנהל)
- מוקד 105 (המערך הלאומי להגנה על ילדים ובני נוער ברשת)
- מנהלת אגף פניות ותלונות הציבור במשרד החינוך באמצעות פקס 02-5602390 ובאמצעות דוא"ל [tluna@education.gov.il](mailto:tluna@education.gov.il)