

היכרות עם צוות סביבת ומבנה הגן:



פתיחת שנת הלימודים תשפ"א, תהיה שונה מכל שנה בשל נגיף הקורונה. המציאות החדשה מאתגרת מאד עבור כולנו כבני אדם וכהורים בפרט. כניסה למסגרת חינוכית מספקת לילדים עניין, למידה, שייכות לקבוצת החברים, וכל אלה חשובים להתפתחות ולגדילה ותורמים לחוסן האישי. הכניסה לגן מעוררת מטבעה התרגשות לצד חששות, בייחוד עבור ילדים והורים שזו השנה הראשונה שלהם במערכת החינוך, מתלוות לכך דאגות נוספות עקב נגיף הקורונה. איגרת בה מידע על התנהלות הגן בימים הראשונים (כניסה הדרגתית, משך יום הלימודים, מועד אסיפת הורים ועוד), תשלח אליכם בימים הקרובים על ידי הגננת.

מכתב זה פורש בפניכם המלצות, העשויות לסייע כהכנה לכניסה לגן ובקליטה בימים הראשונים, תוך התאמתם לתקופת הקורונה: הכנה בבית סמוך לכניסה לגן (כשבוע/יים לפני תחילת שנת הלימודים):

✂ עוררו סקרנות לגבי הגן ועודדו שיח רגשי - ספרו לילדכם כי בגן יוכל לשחק, ללמוד ולהתנסות במגוון רחב של משחקים, פעילויות, לפגוש חברים ולהנות

תארו מי ילווה אותו לגן



ספרו על הגננת שתקבל אותו יחד עם הצוות המצפה לו. הנחו את ילדכם שבכל עניין יוכל לגשת למבוגר בגן, ולהיעזר בו. הדגישו כי אתם סומכים עליו וחזקו את העובדה כי הוא "הולך לגן של גדולים"



שאלו את ילדכם כיצד הוא מרגיש לקראת הכניסה לגן? עודדו הבעה של מגוון רגשות: ציפייה, תסכול, קושי, חשש, שמחה ועוד



הדגישו את החיובי, והעבירו מסרים של ביטחון. מומלץ בחום ליצור קשר עם חבר שילמד באותו גן, להכיר ולהפגיש ביניהם (ניתן גם באמצעים מקוונים)



היכרות עם סביבת ומבנה הגן:

היכרות מוקדמת מסייעת בתהליכי הקליטה גם אם מדובר בהכרות עם סביבה חיצונית. חשוב להכיר לילד את סביבת הגן: ניתן לבחון ביחד מה יש בסביבה, להיות ערים למבנים, צבעים, ריחות וצלילים בדרך אל הגן. הראו לילד את מבנה הגן מבחוץ ואת השער הכניסה. הסבירו לילד כי לאור נגיף הקורונה תהליך הפרידה יעשה בשער הגן

שעות שינה:

- לפני החזרה לגן חשוב לעזור לילדכם להתארגן מבחינת שעות השינה לנוכח הצורך במעבר מהרגלים של חופשה להרגלי שנת לימודים. באשר לילדים צעירים שזו שנתם הראשונה בגן הרגילים לשנת צהריים, חשוב להרגלים ליום פעילות רצוף
- תרגול עצמאות: המעבר לגן כרוך באתגרים של תפקוד עצמאי יותר. תרגלו עם הילדים תהליך של בחירת בגדים בערב לפני השינה. בהתאם לגיל תרגלו לבישת בגדים (ללא שרוכים או כפתורים), נעילת נעליים, סגירה ופתיחה של תיק הגן ועוד
- חינוך לניקיון: חשוב לתרגל תהליכי עצמאות סביב הליכה לשירותים בהתאם לגיל והיכולות של הילד (כגון: הורדת מכנסיים ולבישתם, ניגוב, שטיפת ידיים ועוד). מומלץ לא להתחיל את תהליך החינוך לניקיון (גמילה מטיטולים) בסמוך לכניסה לגן

תהליכי הסתגלות ופרידה:

- הסתגלות לגן בימי קורונה שונה מהתנאים בימים רגילים. צוות הגן נערך לקליטת הילדים, ואנו בטוחים כי בשיתוף פעולה עם הגננת והצוות ניתן לסייע בתהליך. חשוב לזכור כי ילדים צעירים רואים בכם ההורים מקור חוסן, וחשים את הקשיים והחששות שלכם, על כן הם זקוקים לתחושת בטחון מצדכם ואמון בהם ובצוות
- יתכן כי בימים הראשונים יתעוררו קשיי פרידה, או קשיים נוספים, כגון: הרטבה, קשיי שינה, ביטויי זעם ועוד. התנהגויות אלו ואחרות הינן טבעיות, ואצל מרבית הילדים יחלפו במהרה ככל שיכירו את צוות הגן ואת הסביבה החדשה
- כל הורה מכיר את הילד שלו, ויודע כמה זמן לוקח לו להתרגל למקום חדש, ומה מסייע לו להתגבר על קשייו. עדכנו את הצוות על כך