



وزارة التربية والتعليم

الأسبوع القومي للإبحار الآمن في الشبكة، 2019 توجد حدودٌ في الشبكة أيضًا منشور للطلاب في المدارس الابتدائية

اختاروا المضامين التي تودّون الاطلاع عليها. إذا حصل أن
اطّلعتم على مضمون أثار فيكم الشعور بعدم الارتياح، فأبلغوا
شخصًا بالغًا ولا تقوموا بإرساله للآخرين. بعد التبليغ، قوموا بمحو
هذا المضمون من الجهاز الرقمي.

من المهم أن يعتمد السلوك في الشبكة على تحكيم
العقل، ومعرفة الحدود، بالإضافة إلى الاكتراث
والإحساس بالذات وبالآخرين.

إذا تعرّضتم إلى حَدَث خطير أو مسيء
في الشبكة أو شاهدتم حَدَثًا كهذا، فعليكم
أن تتوجّهوا لطلب المساعدة من
الآخرين. تذكّروا، هذا تبليغ وليس
وشاية!

من المهم الحرص على استخدام
الشاشات بشكل مُتَن. لاحظوا
الحالات التي تنجحون فيها في
وضع الحدود وإدارة أنفسكم في
الشبكة والحالات التي تستصعبون
فيها أن تضعوا الحدود.

تُكوّن المضامين التي ننشرها في الشبكة صورتنا الرقمية.
لذلك؛ من المهم أن ننتبه لما ننشره ونهتمّ بالحفاظ على
الخصوصية في الشبكة أيضًا.

تذكّروا، توجد لكم حدودٌ في الشبكة أيضًا
لا تُلجّخوا الأذى بالآخرين
إذا ألحقوا بكم الأذى فتوجّهوا لطلب المساعدة
لا تقفوا جانبًا عندما يتعرّض الآخرون للإيذاء

لِمَن يمكن التوجّه عند حصول إيذاء؟

- الوالدين، مربّية الصف، مستشارة المدرسة، مديرة المدرسة.
- الهيئة الوطنية لحماية الأولاد في الشبكة (مركز 105)
- قسم توجّهات وشكاوى الجمهور في وزارة التربية والتعليم بواسطة الفاكس
02-5602390 والبريد الإلكتروني: tluna@education.gov.il