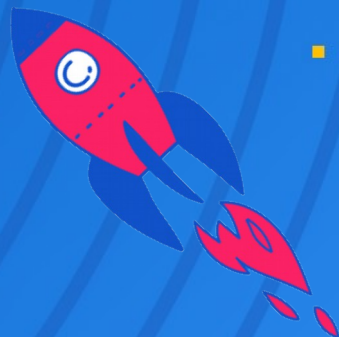




מדינת ישראל
משרד החינוך

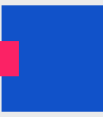


מערכת שידורים לאומית

שיר של יום – מילה טובה

שיח ראשי בעקבות השיר

ד"ר נעה טייך פייר – השרות הפסיכולוגי חינוכי
רנה כלף – אגף מוסיקה
ענבל קרמר – אגף מוסיקה



מה נעשה היום?

- נקשיב לשיר **מילה טובה** אותו כתב יעקב גלעד והלחינה יהודית רביץ.
 - נשיר את השיר ונהנה מפעילות מוזיקלית קצרה
 - נשוחח על כוחה וחשיבותה של המילה הטובה.
- בשיר מודגשת הבחירה בראיית הטוב, גם כאשר אנחנו מתמודדים עם

- מצבים לא נעימים, קשים או מורכבים.
- נבין ביחד את כוחה של המילה הטובה
 - נסיים במשימה יצירתית- נכין תיבת אוצר אישית המכילה מילים טובות





פעילות מוזיקלית

נשיר את השיר ו"נסמן" באמצעות כף היד את התוכן של שורות הבתים:

- נאגרף את כף היד כאשר נשיר שורה המתארת מצב לא נוח.
 - נפתח את כף היד לרווחה כאשר נשיר שורה המתארת תקווה ובטחון בטוב.
- שימו לב אילו מילים בחרה יהודית רביץ להבליט במוזיקה **לפזמון** וכיצד? נרים את
- כף היד כשנשמע אותם.

נהניתם מהפעילות?

אני מזמינה אתכם למצוא שתי תנועות משלכם ולבטא באמצעותם את תוכן השורות

תמיד השארתי פתח לתקוה
אפלו כשכבתה האהבה
חלמתי על ימים יותר יפים
אפלו בלילות שנה טרופים

לא פעם זה קשה
אבל לרב מלה טובה
מיד עושה לי טוב
רק מלה טובה
או שתים לא יותר מזה

לא פעם זה קשה
אבל לרב מלה טובה
מיד עושה לי טוב
רק מלה טובה
או שתים לא יותר מזה

אפלו ברחוב ראשי סואן
ראיתי איש יושב ומנגן
פגשתי אנשים מאשרים
אפלו בין שבילי עפר
צרים

מלה טובה

מלים: יעקב גלעד
לחן: יהודית רביץ

אפלו בשרב הכי כבד
ידעתי שהגשם עוד ירד
ראיתי בחלון שלי צפור
אפלו במשב סופה
וקור

חישבו על מילה טובה



?איזו מילה הטובה אני נותן לעצמי היום

?איזו מילה טובה אני בוחר להעניק לאדם קרוב לי

?למי אני בוחר לומר אותה היום



לא פֶּעַם זֶה קִנְשָׁה

אֲבָל לָרֹב מַלְּה טוֹבָה

מִיד עוֹשָׂה לִי טוֹב

רַק מַלְּה טוֹבָה

אוֹ נִשְׁתִּים לֹא יוֹתֵר מִזֶּה.



עכשיו חושבים

✓ מילה טובה - מה היא עבורי?

ישנם ילדים שנהנים ממחמאה על דבר מה שעשו, המילה כל הכבוד! גאה בך!
את/ה נראים טוב היום. מה המילה שעושה לי טוב בלב?

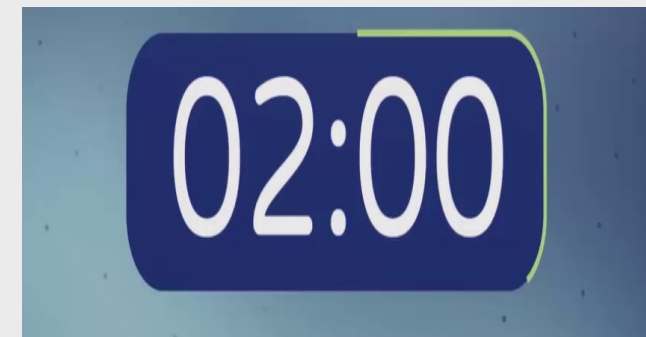
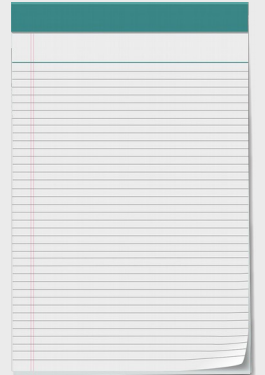
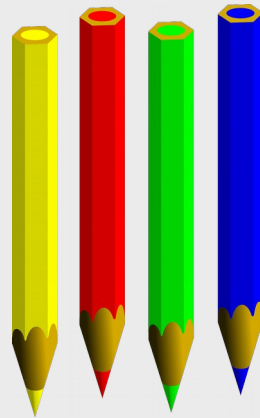
✓ ממי אני רוצה/אוהב לקבל מילה טובה?
אולי מאימא, אבא? חבר או חברה, מורה, אולי ממאמן ספורט?

✓ האם כשמישהו אומר לי מילה טובה, אני מצליח להתמודד טוב יותר?

שיר אחד יכול לשנות רגע, רעיון אחד יכול לשנות
את העולם, צעד אחד יכול להתחיל מסע ארוך,
אבל **מילה טובה אחת** - יכולה לאפשר אפילו את
הבלתי אפשרי!



מה להביא למשימה?



ממשיכים למשימה - תיבת אוצרות

מכינים תיבת אוצר אישית של מילים טובות
ומשפטים מעודדים:



בחרו קופסה ריקה שיש בבית ולא משתמשים
בה (כמו קופסת נעליים).

קשטו את תיבת האוצר בכל דרך שאתם

אוהבים. למשל במדבקות, בציורים, בנצנצים וכד'

ממשיכים למשימה - תיבת אוצרות

מכינים "אוצרות" (פתקים עם מילים טובות, או משפטים מחזקים)



- יש בי את הכוחות והיכולות להתמודד
- יש לי במי להיעזר אם ארצה
- כדאי "לספור עד עשר" ואז לחשוב שוב על המצב
- אני יודע/ת שאני אהוב/ה
- יש לי חברות וחברים טובים שיהיו לצדי
- תמיד יהיה לצדי מי שיגיד לי מילה טובה בזמן המתאים
- אני יודע/ת שאחרים התמודדו עם מצב דומה – גם אני מסוגל/ת
- לכל בעיה יש יותר מפתרון אחד!

בכל יום ביחרו פתק אחד מחזק מתיבת האוצר האישי שלכם.



מדינת ישראל
משרד החינוך

תודה שצפיתם בשידור

הופק עבור משרד החינוך ע"י מטח